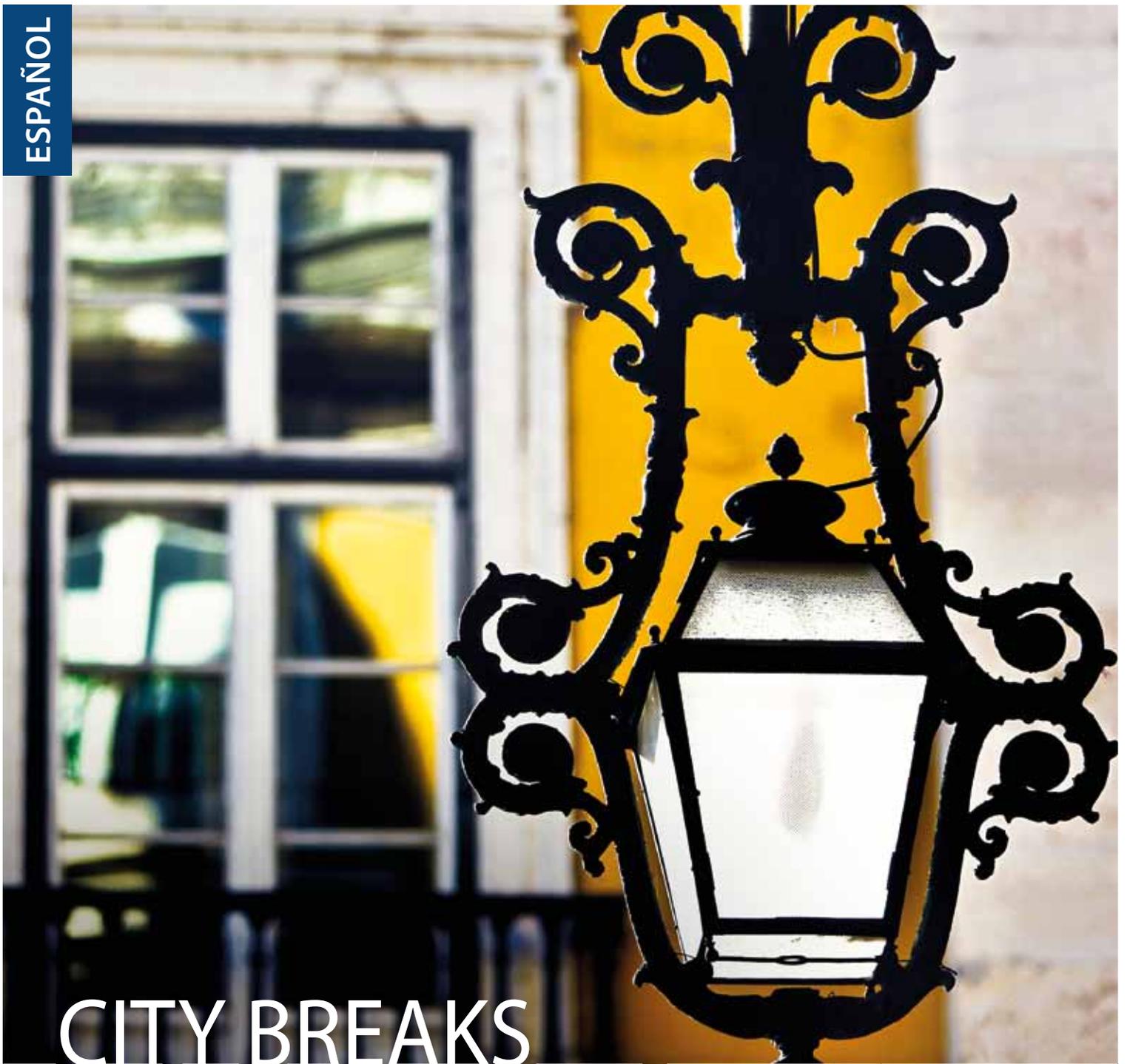
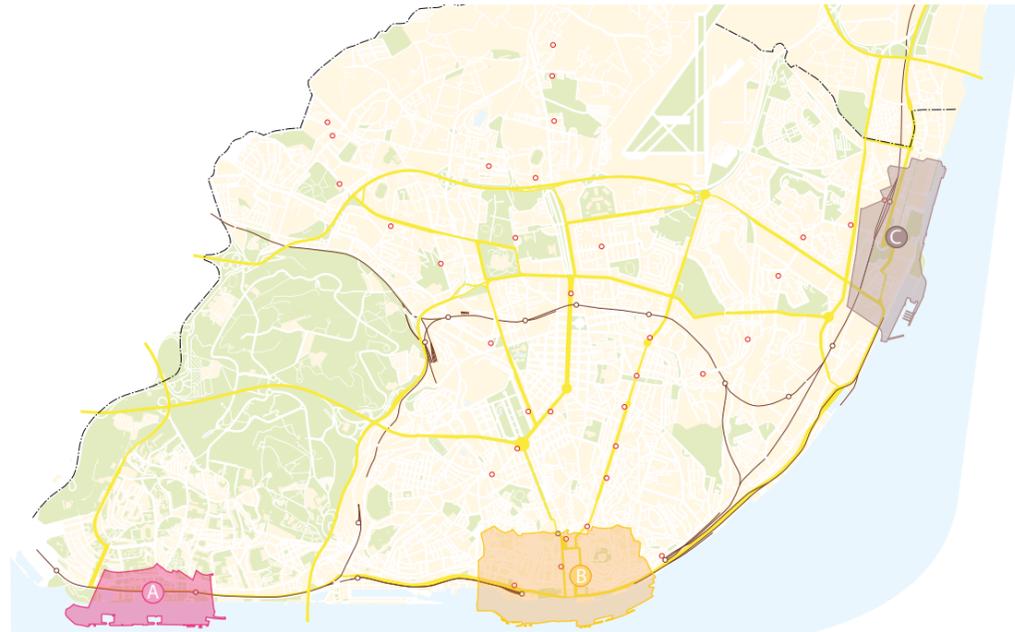


ESPAÑOL



CITY BREAKS LISBOA

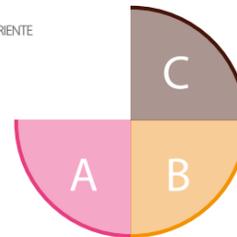
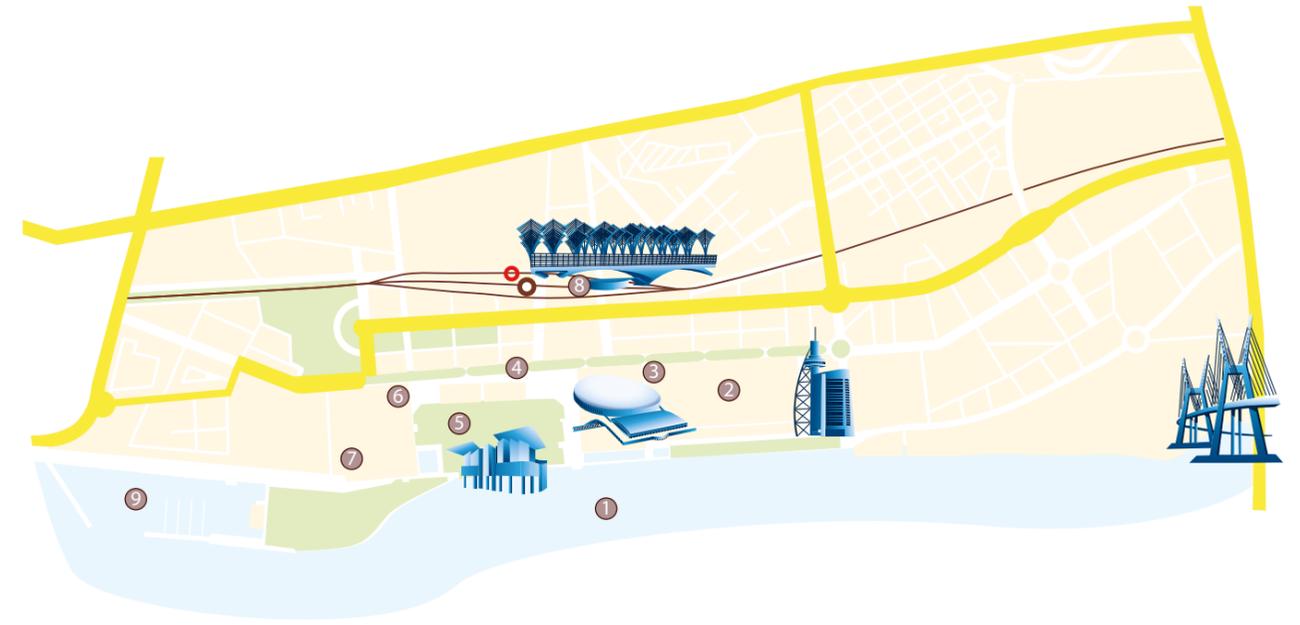




- METRO
- TREN
- M MUSEO
- INFORMACIÓN TURÍSTICA

- | | | |
|---|---|--|
| 1 TORRE DE BELÉM | 1 TERREIRO DO PAÇO | 1 TELEFÉRICO |
| 2 PADRÃO DOS DESCOBRIMENTOS / MONUMENTO A LOS DESCUBRIMIENTOS | 2 ARCO DA RUA AUGUSTA / ARCO DE RUA AUGUSTA | 2 FIL |
| 3 MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS / MONASTERIO DE LOS JERÓNIMOS | 3 LISBOA STORY CENTRE | 3 PAVILHÃO ATLÂNTICO |
| 4 CENTRO CULTURAL DE BELÉM | 4 CASA DOS BICOS | 4 CASINO LISBOA |
| 5 VIEIRA PORTUENSE | 5 SÉ CATEDRAL | 5 OCEANÁRIO |
| 6 MUSEU DA ELECTRICIDADE / MUSEO DE LA ELECTRICIDAD | 6 MUSEU DO FADO / MUSEO DEL FADO | 6 PAVILHÃO DO CONHECIMENTO / PABELLÓN DEL CONOCIMIENTO |
| 7 MUSEU DOS COCHES / MUSEO DE LAS CARROZAS | 7 CASTELO DE SÃO JORGE | 7 TEATRO CAMÕES |
| 8 PASTÉIS DE BELÉM / PASTELES DE BELÉM | 8 ROSSIO | 8 ESTAÇÃO ORIENTE / ESTACIÓN ORIENTE |
| 9 MUSEU DE MARINHA/PLANETÁRIO / MUSEO DE LA MARINA/PLANETARIO | 9 ELEVADOR ST. JUSTA | 9 MARINA |
| 10 MUSEU DE ARTE POPULAR / MUSEO DE ARTE POPULAR | 10 ELEVADOR DA GLÓRIA / FUNICULAR GLÓRIA | |
| | 11 ELEVADOR DA BICA / FUNICULAR BICA | |
| | 12 PANTEÃO NACIONAL / PANTEÓN NACIONAL | |

PARQUE DAS NAÇÕES



BELÉM



CENTRO HISTORICO



ÍNDICE

<i>Plano</i>	02	<i>Cascais / Estoril</i>	12
<i>Introducción a Lisboa</i>	04	<i>Sintra</i>	13
<i>Baixa / Chiado</i>	06	<i>Setúbal / Tróia</i>	14
<i>Barrios Históricos</i>	07	<i>Mafra / Ericeira</i>	15
<i>Bairro Alto</i>	08	<i>Oeiras</i>	16
<i>Santos</i>	09	<i>Tranvía 28</i>	17
<i>Belém</i>	10	<i>Gastronomía</i>	18
<i>Parque das Nações</i>	11	<i>Ask Me</i>	19

LISBOA DIVERCIUDAD

LISBOA ES UNA CIUDAD PLENA DE EXPERIENCIAS.

Una capital única en el mundo, con mucho que ofrecer y con un entorno realmente privilegiado.

El que visita Lisboa se lleva todo un equipaje de experiencias de todos tipos.

Es igualmente una ciudad de contrastes, donde la modernidad convive justo al lado de los vestigios históricos, como un museo vivo.

Pero Lisboa no termina aquí...a una distancia de pocos kilómetros encontramos sitios que ofrecen un mundo de emociones, de una forma muy particular.

Muy próxima se encuentra Sintra, capital del romanticismo, una villa habitada por sueños y autores intemporales, Lord Byron la llamó el "paraíso terrenal", un lugar encantador.

Envuelta en los misterios de Mafra y refrescada por la brisa del mar de Cascais, Lisboa es, y ha sido siempre, una ciudad enmarcada por la Historia y la diversidad.

www.visitlisboa.com

RUMBO AL CENTRO DE LA CIUDAD

En el centro, justo en su corazón, Lisboa ciudad milenaria, abrió en el siglo XV una puerta hacia el mundo.

Hoy es Terreiro do Paço, en otros tiempos la plaza del poder donde ocurría todo...y donde sigue ocurriendo.

Este es justo el punto ideal por donde empezar un viaje de descubrimiento de Lisboa.

Siguiendo el río hasta la zona de Santos nos encontramos con 1001 formas de disfrutar de la noche.

Más adelante, en Belém es tiempo de redescubrir la Historia de Portugal, sin olvidar la Lisboa profunda de los barrios históricos y en seguida desembocar en la nueva Lisboa.

Te invitamos a caminar por las calles por donde la ciudad ha ido creciendo, a conocer los monumentos que cuentan su historia, a saber de que están hechos los verdaderos "alfacinhas" (apodo de los lisboetas) y a descubrir la modernidad que la proyecta hacia el futuro.

Prepárate para una ciudad intensa y sorprendente. Una ciudad de contrastes, donde la antigüedad de los Barrios Históricos convive con la modernidad vibrante del lado opuesto de la ciudad, el Parque de las Naciones.

Te invitamos sobre todo a sentir el latido de esta ciudad y a vivir Lisboa por dentro.





BAIXA CHIADO

EL PASADO Y EL FUTURO SE PASEAN POR LA MISMA CALLE

DESDE LA BAIXA HASTA EL CHIADO TODO PUEDE PASAR.

Un punto obligatorio de la ciudad, cuna del alma lisboeta, rico en tertulias de otros tiempos, comercio tradicional, arte urbano, animación, juventud, espectáculos y sorpresas a cada esquina.

Aquí las calles son territorio fértil donde se respira la verdadera Lisboa. No fuera esta la cuna da la identidad lisboeta.

Beber un café en una terraza con casi 100 años, endulzada con historias y recordando los poetas del pasado que todavía pasean por la memoria popular ... eso es vivir Lisboa.

NO TE LO PIERDAS...

Quien pasa por Lisboa no pasa sin pisar la calzada de la **Baixa Pombalina**, totalmente reconstruida después del terremoto de 1755, con motivos que ilustran la vida en la ciudad.

El **Arco de la Rua Augusta**, abierto al público, ofrece una vista privilegiada sobre Lisboa y el Tajo.

El **Lisboa Story Centre**, que nos enseña más de veinte siglos de historia de esta ciudad única, a través de experiencias sensoriales lúdicas y divertidas.

Rua do Norte y sus tiendas; **Terreiro do Paço**, una plaza renovada y con terrazas que invitan a convivir.

El **comercio tradicional** con una amplia oferta donde no faltan tiendas tradicionales y alternativas.

Lisboa Story Centre

Terreiro do Paço

Arco de la Rua Augusta

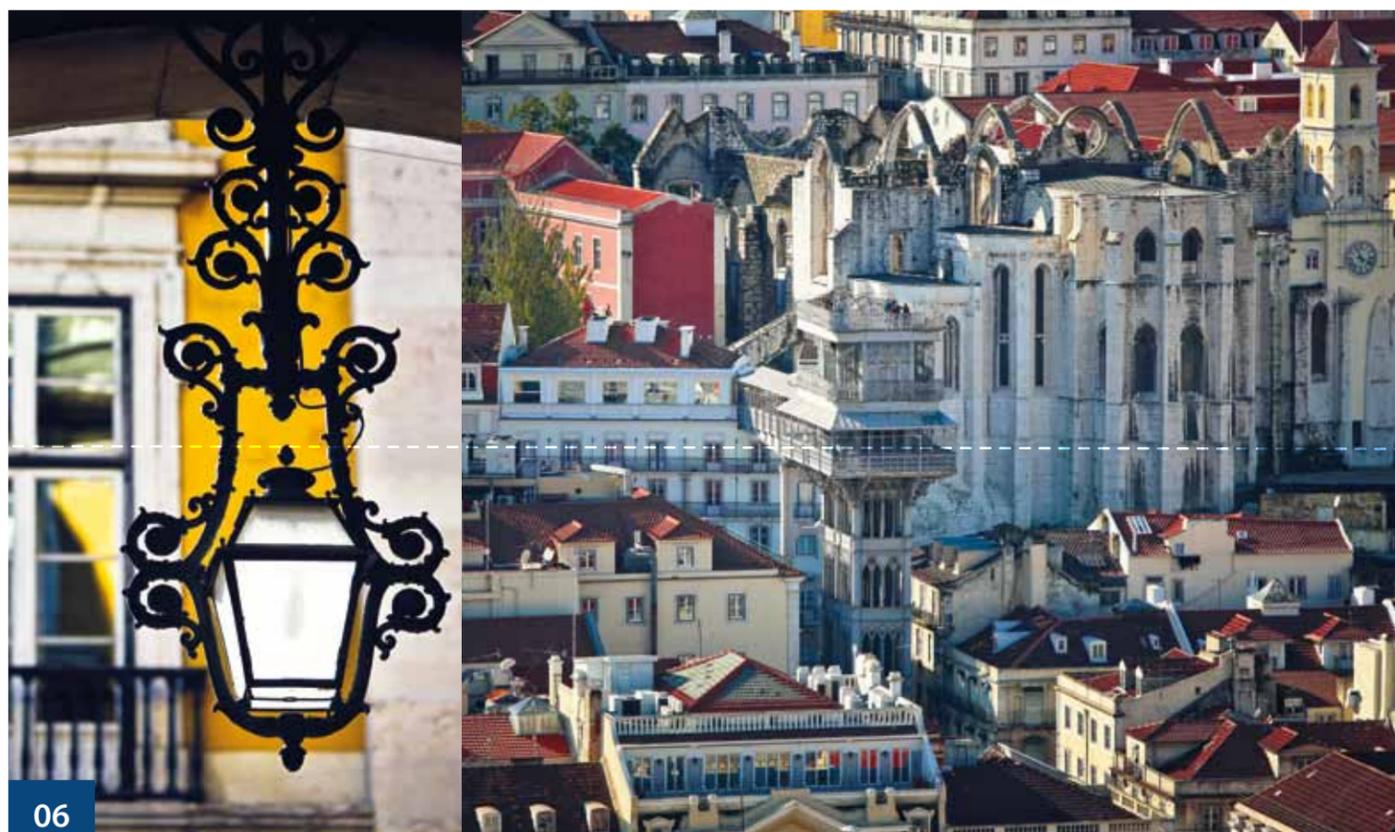
Rossio /Ascensor de Santa Justa

Ruínas do Carmo

Rua Garret / Largo do Chiado

Cafetería "A Brasileira"

RECORRIDO OBLIGATORIO



LISBOA ES UNA CIUDAD QUE BEBE DE SU RÍO.

Siguiendo del brazo del Tajo, avanzamos por la zona junto al río hacia los barrios históricos.

Antes de pasar por el Castillo, encuentra tiempo, para oír la ciudad entonando canciones de Fado hasta **Alfama**.

Aquí las casas son auténticas pinturas en vivo, con ropa tendida y vecinos que se asoman por la ventana, una imagen realmente poética.

Sobre una de las siete famosas colinas de la ciudad se asoma el **Castillo de S. Jorge**, que desde arriba mira por Lisboa.

Construido en el siglo VII a.C. representa el origen da la ciudad, después de D. Afonso Henriques, el primer rey de Portugal.

En un paseo a pié descubrimos **Mouraria**, un verdadero crisol donde la atmosfera se llena de aromas exóticos que nos llevan a viajar por el mundo.

Mouraria es hoy un punto de encuentro para distintas gentes y culturas, sin perder jamás sus antiguas y populares tradiciones.

Desde Alfama, pasando por el Castillo hasta Mouraria, la mejor alternativa será **coger el tranvía**. El 28 te lleva de viaje a los puntos históricos más impactantes de la ciudad, desde el alto de la colina hasta la Baixa y Chiado.

Pero si lo que quieres es sumergirte en la Lisboa profunda déjate llevar por tus pies al descubrimiento.

NO TE LO PIERDAS...

Las distintas casas de fado, bares, tabernas y sociedades culturales y deportivas, y además los establecimientos de origen chino e hindú, entre otros.

De visita obligatoria es el **Panteón Nacional y el mercadillo de Ladra** (Feira da Ladra) los martes y sábados, cercano al barrio de Graça, es uno de los más antiguos mercadillos de Lisboa. Aquí se vende de todo, desde antigüedades hasta artículos vintage, en un entorno multicultural donde se funden distintas generaciones.

Las fiestas de los **Santos Populares**, en junio, donde Lisboa sale a la calle para bailar, cantar, comer sardinas a la parrilla y beber lo mejor de la vida.

RECORRIDO OBLIGATORIO

- ALFAMA
- ▼
- CASTELO
- ▼
- MARTIM MONIZ
- ▼
- MOURARIA

EL TRANVÍA 28

- IGLESIA DE SÃO VICENTE DE FORA
- ▼
- GRAÇA
- ▼
- MIRADOR DA GRAÇA
- ▼
- MIRADOR SENHORA DO MONTE



BARRIOS HISTÓRICOS ALFAMA, MOURARIA Y CASTELO GENTE AUTÉNTICA





BAIRRO ALTO CAIS DO SODRÉ ESPÍRITU DE FIESTA

EL BARRIO ALTO ES UN BARRIO ABIERTO AL MUNDO, A LA DIVERSIDAD Y A LA ALEGRÍA DE VIVIR.

Las calles se llenan de gente de todo el país, de todo el mundo, de todas las edades e ideales, de todos los estilos y formas estar, todas ellas con un objetivo común: **Convivir.**

La música se oye en cualquier rincón y reúne a las personas en torno a charlas interminables.

DESPUÉS DE HABER CALENTADO EL ALMA EN EL BARRIO, MERECE LA PENA BAJAR POR LA RUA DA BICA HASTA CAIS DO SODRÉ, DONDE SIGUE LA FIESTA.

Por la mañana una nueva vida despierta el barrio.

Tiendas de arte y de comercio alternativo, moda cosmopolita, de diseño, tiendas de música y de marcas internacionales, de artículos de segunda mano, peluquerías y mucho más.

El Barrio Alto es un lugar obligatorio, inconfundible e inspirador, más que un barrio es una forma de vida que bebe de la bohemia y de la poesía.

NO TE LO PIERDAS...

Rua do Norte y sus tiendas.

RECORRIDO OBLIGATORIO

RUA DO ALECRIM / CAIS DO SODRÉ → PLAZA LUÍS DE CAMÕES → RUA DA ATALAIA → RUA DA ROSA



ZONA RIBEREÑA DÍAS FELICES NOCHES INTENSAS

Salimos del Bairro Alto pero seguimos con el espíritu alto.

En la zona de Santos reina la euforia y el glamour con días de gran intensidad y noches simplemente brillantes.

PEQUEÑOS ESPACIOS, INTIMISTAS Y ACOGEDORES PARA MOMENTOS NOCTURNOS QUE DURAN HASTA QUE NACE EL SOL.

Conocido como zona ribereña, empieza en la Avenida 24 de Julho

RECORRIDO OBLIGATORIO

SANTOS → AVENIDA 24 JULHO → SANTO AMARO → DOCAS JUNTO AO RIO → ALCÂNTARA → TERMINAL DE CRUZEIROS



en Santos, pasando por las Docas, junto al Tajo, Santo Amaro y Alcântara. Estos son, por excelencia los puntos de encuentro. Un conjunto más de alternativas para vivir la noche de Lisboa, donde encontrarás los más famosos bares y discotecas de la capital y una juventud vibrante.

Pero Santos no vive solo por la noche. También se respira arte y cultura en tiendas alternativas, donde en casas antiguas vive la creatividad contemporánea.





MUSEO AL AIRE LIBRE

TE INVITAMOS A DESCUBRIR BELÉM, DONDE HACE MÁS DE 500 AÑOS SE INICIARON LOS DESCUBRIMIENTOS

Un punto de gran simbolismo para nuestro país, desde donde salían frágiles aventureros en sus carabelas en busca de lo desconocido.

Hasta nuestros días llega una de las pruebas de la magnitud de esta voluntad de conquista, el **Monasterio de los Jerónimos**, en la Plaza del Império, uno de los más bellos monumentos de la capital, en conjunto con la **Torre de Belém**, otro monumento de excelencia arquitectónica del período manuelino, ambos reconocidos como **Patrimonio Cultural de la Humanidad por UNESCO**.

Para descubrir hoy en Belém: el **Centro Cultural de Belém** ofrece alternativas culturales para todos los gustos y edades;

esplendorosos jardines y un museo repleto de memorias lejanas; un paseo junto al Tajo, el espejo de la ciudad con el que los lisboetas siguen manteniendo una fuerte relación.

Toda esta zona ha sido recalificada y es en la actualidad utilizada para actividades deportivas y de ocio, teniendo como telón de fondo un verdadero museo al aire libre.

De visita obligada esta el **Museo de las Carrozas**, un pasaje a través de la Historia donde se revelan historias y detalles sorprendentes de este medio de transporte.

Después de este viaje en el tiempo, la guinda del pastel, es probar el **Pastel de Belém**, un secreto de culinaria bien guardado y famoso más allá de las fronteras.

RECORRIDO OBLIGATORIO



BELÉM MEMORIAS VIVAS



PARQUE DAS NAÇÕES UN MUNDO DE POSIBILIDADES

¡BIENVENIDO A LA LISBOA MODERNA, CIUDAD CONTEMPORÁNEA!

El Parque das Nações se extiende a lo largo de un horizonte envidiable. Una vista única sobre el río Tajo donde la línea del agua se funde con el cielo.

También es un punto donde se concentran distintos intereses, desde la arquitectura a las ofertas culturales, hay mucho que explorar en esta parte de la ciudad.

Justo por "encima" del río, nos encontramos una pequeña muestra del océano: el **Oceanario**. Un lugar con una riqueza incalculable, un verdadero oasis donde se da a conocer la vida marítima de nuestro planeta a través de la precisa reconstrucción del hábitat natural de especies animales y vegetales. Un espacio que ofrece al público la oportunidad de observar la vida cotidiana de diversos animales vivos.

RECORRIDO OBLIGATORIO



Después de alimentar la mente en el **Pabellón del Conocimiento**, uno de los puntos de interés del Parque das Nações, llega el momento de alimentar el cuerpo en los variadísimos restaurantes y bares, e incluso de hacer compras a lo largo del recorrido.

Por qué no aprovechar para hacer una apuesta segura en el **Casino Lisboa** y terminar alimentando el alma con un concierto en la ya mítica sala de espectáculos **Pavilhão Atlântico**.

NO TE LO PIERDAS...

El Parque das Nações ofrece un mundo de experiencias, desde teleféricos a bicicletas, restauración y paseos al aire libre.

Merece la pena estar atento a los diferentes eventos que se celebran en la Feria Internacional de Lisboa.



ENCANTO ÚNICO



PUNTO DE PASO OBLIGATORIO QUE OFRECE LO MEJOR DEL MARY EL GLAMOUR DE UNA ZONA COSTERA ÚNICA.

A unos 20 km de Lisboa, la Costa de Cascais es el resort de los lisboetas, que se refugian aquí del bullicio de la capital para disfrutar de sus maravillas.

Playas privilegiadas, deporte y ocio, pero también cultura, naturaleza, gastronomía y una línea costera, desde Lisboa hasta Cascais, con un encanto único.

Aquí el río nos transporta hasta el mar. A la entrada del estuario del Tajo, continuando el camino, nos encontramos el Fuerte de Bugio, eterno centinela, que vigila la entrada de los barcos en la bocana.

La entrada en Carcavelos nos ofrece extensas playas, ideales para la práctica de deportes náuticos.

Estoril tiene lo mejor de dos mundos: por un lado la playa y, por otro, la diversión del Casino.

Cascais es la localidad siguiente en esta línea junto al mar y también se extiende hacia el Parque Natural Sintra-Cascais, del cual ocupa 1/3 de su área. Con un pintoresco centro histórico, puerto deportivo propio y una vertiente oceánica poderosa, como puede apreciarse en una visita a Boca do Inferno y a la playa de Guincho, Cascais resulta ideal para la práctica de deportes náuticos. No deje de probar el pescado fresco... del mar a la mesa



CASCAIS ESTORIL COSTA SUBLIME

NO TE LO PIERDAS...

- Museo Paula Rego
- Deportes náuticos
- Parque Natural de Arrábida
- Algunos de los mejores campos de Golf de Europa
- Restaurantes de pescado fresco y marisco
- Casino de Estoril, el más grande de Europa
- Cascais, pueblo de pescadores



ENCUENTROS PERFECTOS

En las cercanías de Lisboa, sensiblemente a unos 25 km, merece la pena visitar Sintra.

CONSIDERADA POR LA UNESCO PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD, ES UNA VILLA APASIONANTE QUE HA INSPIRADO ARTISTAS Y ESCRITORES DE TODO EL MUNDO A LO LARGO DE LOS TIEMPOS.

Una subida a la Sierra de Sintra te llevará al encuentro del Palacio da Pena, el más completo ejemplar de la arquitectura portuguesa del romanticismo.

También en el paisaje denso y marcado de la Sierra de Sintra encontrarás vestigios de un pasado más lejano: El Castillo de los Moros y sus ruinas que cuentan historias de otras épocas.

Déjate llevar en un paseo por el tiempo, a pie o en un carruaje de época, descubre los exuberantes jardines llenos de secretos y el encanto mágico de esta villa misteriosa. Justo en el centro de Sintra se alza el Palácio da Vila, muchas veces envuelto por el micro-clima característico de la zona.

Sintra es mucho más que un destino turístico. Es un cuento ilustrado con un paisaje sublime, rincones únicos y una experiencia que no encontrarás en ningún otro lugar del mundo.

Una verdadera obra de arte de la Naturaleza y del Hombre.

NO TE LO PIERDAS...

- Palacio Real de Pena
- Castillo de los Moros
- Palacio Real de Sintra
- Paseo en tranvía hasta la playa de Maçãs
- Quinta da Regaleira
- Palácio de Monserrate
- Museo del Juguete
- Pasteles regionales



SINTRA CAPITAL DEL ROMANTICISMO





SETÚBAL TRÓIA

AZUL SOBRE VERDE

A POCOS KILÓMETROS DE LA CAPITAL, EL ESCENARIO CAMBIA DE COLOR Y LA NATURALEZA NOS OFRECE LA EXCUSA PERFECTA PARA ESCAPAR DE LA REALIDAD URBANA. SETÚBAL/TRÓIA.

Una región abrazada por el río Sado, con un estuario natural de gran importancia ecológica, rico en fauna y flora.

A nuestra llegada, nos recibe el Fuerte de San Felipe, que se divisa de inmediato a lo lejos.

Embutido en medio de las montañas y de los árboles del Parque Natural de Arrábida se esconde un secreto, como si de una piedra preciosa se tratara, el Convento de Nuestra Señora de Arrábida, que data de 1538-1539.

Una vez en Setúbal, hay que responder a la llamada del mar. Resulta imperdonable no bajar hasta Portinho da Arrábida. Escasos kilómetros más adelante encontrará el Fuerte de Arrábida.

NO TE LO PIERDAS...

- Estuario Natural
- Fuerte de San Felipe
- Parque Natural de Arrábida
- Playa de Portinho da Arrábida
- Fuerte de Arrábida
- Delfines
- Península de Tróia

De vuelta al centro de Setúbal, merece la pena explorar el estuario del Sado y sumergirse en los sabores de su naturaleza. Si se parte en busca de emociones, lo ideal es coger el ferry hasta la península de Tróia, donde reinan las playas e imperan las dunas.

En este paisaje idílico podrá observar algunas maravillas de la naturaleza, como los flamencos y los delfines.

Esta es la magia de Setúbal.



MAFRA ERICEIRA

PASADO IMPONENTE CON EL MAR TAN CERCA

La villa de Mafra, situada a unos 35 km al norte de la ciudad de Lisboa, es una de las villas más antiguas de Portugal y su origen se pierde en la bruma del tiempo, con la magia de la Sierra de Sintra al sudoeste.

ESCENARIO DE GRANDES OBRAS, MAFRA DESTACA POR SU CARÁCTER SINGULAR: LA MONUMENTALIDAD DE SU HISTORIA.

La riqueza y la diversidad de su patrimonio natural y el modo de vida de su gente, que perpetúa artes y oficios, sabores y aromas de otros tiempos.

Ineludible resulta el descubrimiento del Palacio Nacional de Mafra, un monumento envuelto en muchos misterios, así como del parque de Mafra, un espacio verde riquísimo tanto en fauna como en flora.

Y si Mafra nos ofrece un lado rural, justo al lado se encuentra Ericeira, un pueblo de pescadores situado a la orilla del mar, con playas perfectas para la práctica del surf y mundialmente famosas, como es el caso de la playa de Coxos y Ribeira d'Ilhas, donde se celebran campeonatos de surf a los que acuden personas de todo el mundo.

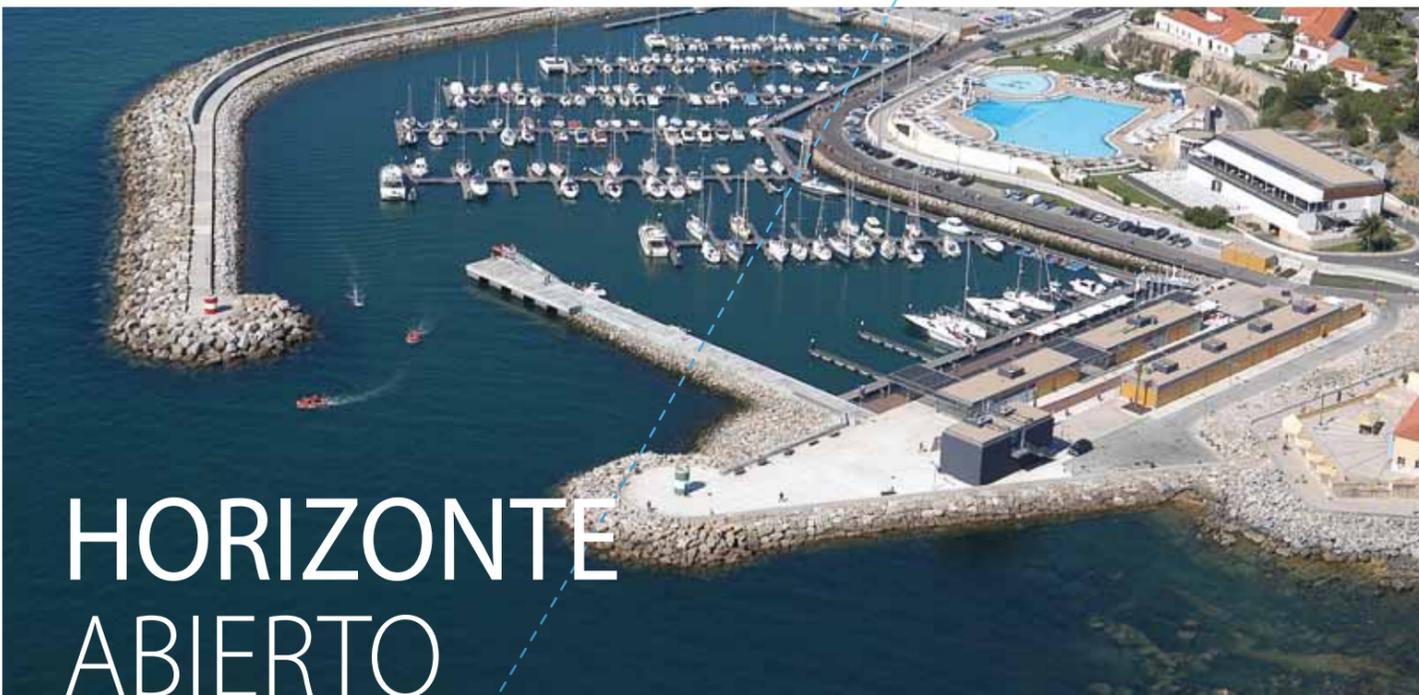
En Ericeira se come el pescado más fresco y se siente el mar en su forma más genuina.

NO TE LO PIERDAS...

- Palacio Nacional de Mafra
- Tapada de Mafra (Antiguo Coto de Caza de la Casa Real)
- Ericeira - Reserva Mundial de Surf
- Playas

BRUMA DEL TIEMPO





HORIZONTE ABIERTO



OEIRAS

ENTRE EL RÍO Y EL MAR

TODAVÍA EN LA GRAN LISBOA, MERECE LA PENA CONOCER UN MUNICIPIO BORDEADO AL SUR POR EL ESTUARIO DEL RÍO TAJO.

Enmarcado en un anfiteatro natural, la proximidad del río le concede temperaturas agradables, vientos húmedos y un horizonte despejado, casi siempre marcado por las aguas entre el río y el océano, unas características singulares para la producción del famoso Vino de Carcavelos. Saborear y sumergirse en sus aromas y conocer sus características únicas es una experiencia de lo más recomendable. Oeiras también ofrece una sucesión armónica de playas bendecidas por la naturaleza, así como una ciudad contemporánea con todo lo que la modernidad proporciona.

El municipio de Oeiras también tiene historia. Fundado en 1759, fue capaz de conservar hasta hoy vestigios que constituyen una de las características más originales y destacadas del patrimonio histórico del municipio.

Merece la pena visitar el palacio Marqués de Pombal y otras tantas propiedades de singular belleza que se encuentran esparcidas por el territorio.

Pero Oeiras también viaja por los sueños a través de un viaje por la poesía y por el arte en el lujoso espacio verde del Parque de los Poetas.



Además, Oeiras no solo disfruta de clima, sabores, paisajes, historia y sueños, sino que también es un municipio que apunta hacia el futuro. La organización territorial refleja el sentido de los nuevos criterios de desarrollo del municipio, a través de un componente empresarial muy especializado en el sector terciario, en particular en las Tecnologías de la Información y de la Comunicación.

NO TE LO PIERDAS...

- Piscina oceánica
- Palacio Marqués de Pombal
- Finca Real de Caxias
- Parque de los Poetas
- Vino de Carcavelos – Conde de Oeiras
- Museos y colecciones que se pueden visitar



LISBOA EN EL 28



ELÉTRICO 28

CUANDO PASA EL TRANVÍA EL TIEMPO SE DETIENE

LA MEJOR FORMA DE SENTIR EL ESPÍRITU LISBOETA ES CRUZAR LA CIUDAD EN EL TRANVÍA 28.

Viajar en tranvía es sentirse transportado en el tiempo y deslizarse por la ciudad tal y como lo han hecho sus habitantes durante más de 100 años.

El trayecto de la línea 28 es el más emblemático de Lisboa y pasa tranquilamente por los puntos que no pueden quedar olvidados para quién visita la ciudad.

Empieza en el jardín de Prazeres, baja hasta Estrela, donde se puede observar la magnificencia de la Basílica y un poco más abajo la Assembleia da República (Congreso de los Diputados). En un viaje con tiempo para observar el movimiento por las calles hasta Chiado, los teatros y la vida

de la ciudad tal y como es, siempre con el Tajo como telón de fondo.

A lo largo del descenso hasta la Baixa, un verdadero centro comercial al aire libre, el tranvía pasa por el Arco da Rua Augusta, la puerta de entrada de la ciudad y sigue su camino por las calles estrechas de Lisboa antigua, pasando por la Sé (Catedral) y por los miradores que nos ofrecen una vista privilegiada de Lisboa.

Parada siguiente: Graça, también con su mirador y también con el de Nuestra Señora del Monte.

Por fin, solo hay que dejarse llevar por la línea hasta Martin Moniz, el punto de encuentro de todas las culturas.

RECORRIDO OBLIGATORIO

- PRAZERES ▶ ESTRELA ▶ SÃO BENTO ▶ CHIADO ▶ BAIXA ▶ GRAÇA ▶ MARTIM MONIZ





GASTRONOMIA

LA VIDA SE COMPARTE A LA MESA

EN LISBOA LA VIDA SE COMPARTE A LA MESA.

CADA COMIDA ES UNA FIESTA A LA QUE EL BUEN LISBOETA ES FIEL Y ENTREGADO.

Le invitamos a descubrir los ingredientes que se usan en la cocina lisboeta, dando de comer y de beber al alma, como hacemos por estas tierras. Lisboa es heterogénea, en ella se encuentran representadas las diferentes regiones del país y su propia identidad gastronómica, lo que le otorga una gran riqueza de aromas y sabores. Todo el territorio tiene en común la dieta mediterránea, tan rica como saludable, basada en el pan, el aceite, el queso y una gran variedad de manjares.

El mar nos ofrece pescados deliciosos y marisco fresquísimo. El bacalao, por ejemplo, está en todas las mesas, es un pescado que siempre ha desafiado la creatividad de los cocineros caseros y profesionales, y se cocina de 1.001 maneras diferentes, todas ellas soberbias.

En otoño, las castañas invaden las calles lisboetas, con su acogedor aroma y el humo que pinta las calles de gris... pura poesía.

Los vinos son uno de los máximos íconos de nuestra identidad. La tradición vinícola ha dado a los lisboetas la virtud de escoger el vino adecuado para cada plato.

Pero no solo de tradición se hace la buena cocina. Una nueva generación de chefs empieza a innovar conceptos gastronómicos, reinventando de forma sublime las recetas tradicionales, elevando el acto de comer a refinados rituales gourmet.

NO TE LO PIERDAS...

- Vinos de la región
- Cafés y Pastelerías
- Pescado y Marisco
- Castañas asadas en otoño
- Pasteles de Belém
- Café (expreso)

Para aquellos que quieran atreverse a hacerlo ellos mismos, porque no visitar los mercados locales, por ejemplo el Mercado de Ribeira en Lisboa, donde encontrará los productos más frescos y variados para elaborar una comida muy portuguesa.



ASK ME

MUSEOS Y MONUMENTOS

CASA-MUSEU DA FUNDAÇÃO MEDEIROS E ALMEIDA
www.casa-museumedeirosalmeida.pt

CASA-MUSEU DR. ANASTÁCIO GONÇALVES
www.cmag-ipmuseus.pt

CENTRO CIENTÍFICO E CULTURAL DE MACAU
www.cccm.pt

CENTRO DE ARTE MODERNA JOSÉ AZEREDO PERDIGÃO
www.gulbenkian.pt

GABINETE MUSEOLÓGICO E DOCUMENTAL DA RÁDIO E TELEVISÃO
www.museum.rtp.pt

FUNDAÇÃO ARPAD SZENES - VIEIRA DA SILVA
www.fasvs.pt

FUNDAÇÃO JOSÉ SARAMAGO
www.josesaramago.org

FUNDAÇÃO RICARDO DO ESPÍRITO SANTO SILVA
www.fress.pt

MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS
www.mosteirojeronimos.pt

MUSEU ARQUEOLÓGICO DO CARMO
secretaria@arqueologos.pt

MUSEU COLEÇÃO BERARDO
www.museuberardo.pt

MUSEU DA ELETRICIDADE
www.fundacao.edp.pt

MUSEU DA FARMÁCIA
www.anf.pt

MUSEU DA MÚSICA
www.museudamusica.imc-ip.pt

MUSEU DO COMBATENTE - FORTE DO BOM SUCESSO
www.ligacombatentes.org.pt

MUSEU DAS COMUNICAÇÕES
www.fpc.pt

MUSEU DE MARINHA
www.museumarinha.pt

MUSEU DE SÃO ROQUE
www.museu-saoroque.com

MUSEU DO ORIENTE
www.museudooriente.pt

MNAC - MUSEU DO CHIADO
www.museudochiado-ipmuseus.pt

MUSEU MILITAR DE LISBOA
www.exercito.pt

MUSEU NACIONAL DE ARQUEOLOGIA
www.mnarqueologia-ipmuseus.pt

MUSEU NACIONAL DE ARTE ANTIGA
www.mnaa.imc-ip.pt

MUSEU NACIONAL DE ETNOLOGIA
www.mnetnologia.blogspot.com

MUSEU NACIONAL DO AZULEJO
www.mnazulejo.imc-ip.pt

MUSEU NACIONAL DO TEATRO
www.museudoteatro.imc-ip.pt

MUSEU NACIONAL DO TRAJE
www.museudotraxe.imc-ip.pt

MUSEU NACIONAL DOS COCHES
www.museudoscoches.pt

PALÁCIO NACIONAL DA AJUDA
www.pnajuda.imc-ip.pt

PALÁCIO NACIONAL DE MAFRA
pnmafra@imc-ip.pt

PALÁCIO NACIONAL DA PENA
www.parquesdesintra.pt

PALÁCIO NACIONAL DE QUELUZ
www.parquesdesintra.pt

PALÁCIO NACIONAL DE SINTRA
www.parquesdesintra.pt

PAVILHÃO DO CONHECIMENTO - CIÊNCIA VIVA
www.pavconhecimento.pt

QUINTA DA REGALEIRA
www.regaleira.pt

TORRE DE BELÉM
www.torrebelem.pt

MUSEU DO FADO
www.museudofado.pt

MUSEU ANTONIANO
www.cm-lisboa.pt

MUSEU DA CIDADE
www.museudacidade.pt

MUSEU DA MARIONETA
www.museudamarioneta.pt

BASÍLICA DA ESTRELA
www.igespar.pt

CASTELO DE SÃO JORGE
www.castelodesajorge.pt

PADRÃO DOS DESCOBRIMENTOS
www.padraodosdescobrimientos.pt

SÉ CATEDRAL DE LISBOA
www.visitlisboa.com

IGREJA E CONVENTO SÃO VICENTE DE FORA
www.igespar.pt

PANTEÃO NACIONAL
www.igespar.pt

OFICINAS DE TURISMO

LISBOA WELCOME CENTRE
Terreiro do Paço
Tel: (+351) 210 312 810
09:00h-20:00h

ASK ME SIGHTSEEING TOURS
Terreiro do Paço, 81
Lisboa Story Centre
Ph: (+351) 910 517 886
10:00h-20:00h

AEROPUERTO DE LISBOA
Llegadas, Aeropuerto
Tel: (+351) 218 450 660
07:00h-24:00h

ESTAÇÃO DE SANTA APOLÓNIA
Estación de ferrocarril de CP
Terminal Internacional
Tel: (+351) 218 821 606
07:30h-13:00h | Martes a Sabado

PALÁCIO FOZ
Praça dos Restauradores
Tel: (+351) 213 463 314
09:00h-20:00h

Y/LISBOA
Rua Jardim do Regedor, 50
Tel: (+351) 213 472 134
10:00h-19:00h

QUIOSCO ROSSIO
Praça do Rossio
Tel: (+351) 910 517 914
10:00h-13:00h | 14:00h-18:00h

QUIOSCO BELÉM
Mosteiro dos Jerónimos
Tel: (+351) 213 658 435
10:00h-13:00h | 14:00h-18:00h
Martes a Sabado

LISBON SHOP
Rua do Arsenal, 7/15
Tel: (+351) 210 312 820
10:00h-19:30h

ASK ME ESTORIL
Arcadas do Parque
2769-503 Estoril
Tel: (+351) 214 687 630
10:00h-13:00h | 14:00h-18:00h

ASK ME ERICEIRA
Rua Dr. Eduardo Burnay 46 - Ericeira
2655-370 Ericeira
Tel: (+351) 261 861 095
10:00h-13:00h | 14:00h-18:00h

ASK ME CASCAIS
Rua Visconde da Luz, 14 / 14-A
2750-414 Cascais
Tel: (+351) 214 822 327
10:00h-13:00h | 14:00h-18:00h

ASK ME SINTRA
Praça da República, 23
2710-616 Sintra
Tel: (+351) 219 231 157
09:30h-18:00h

ASK ME SINTRA
Av. Dr. Miguel Bombarda - CP Train Station
2710-590 Sintra
Tel: (+351) 211 932 545
10:00h-12:30h | 14:30h-18:00h

www.askmelisboa.com



LISBOA

TURISMO DE
PORTUGAL



lisboa



TURISMO DE LISBOA
Rua do Arsenal, nº23
1100-038 Lisboa
T: 351 210 312 700
F: 351 210 312 899
E: atl@visitlisboa.com

www.visitlisboa.com

