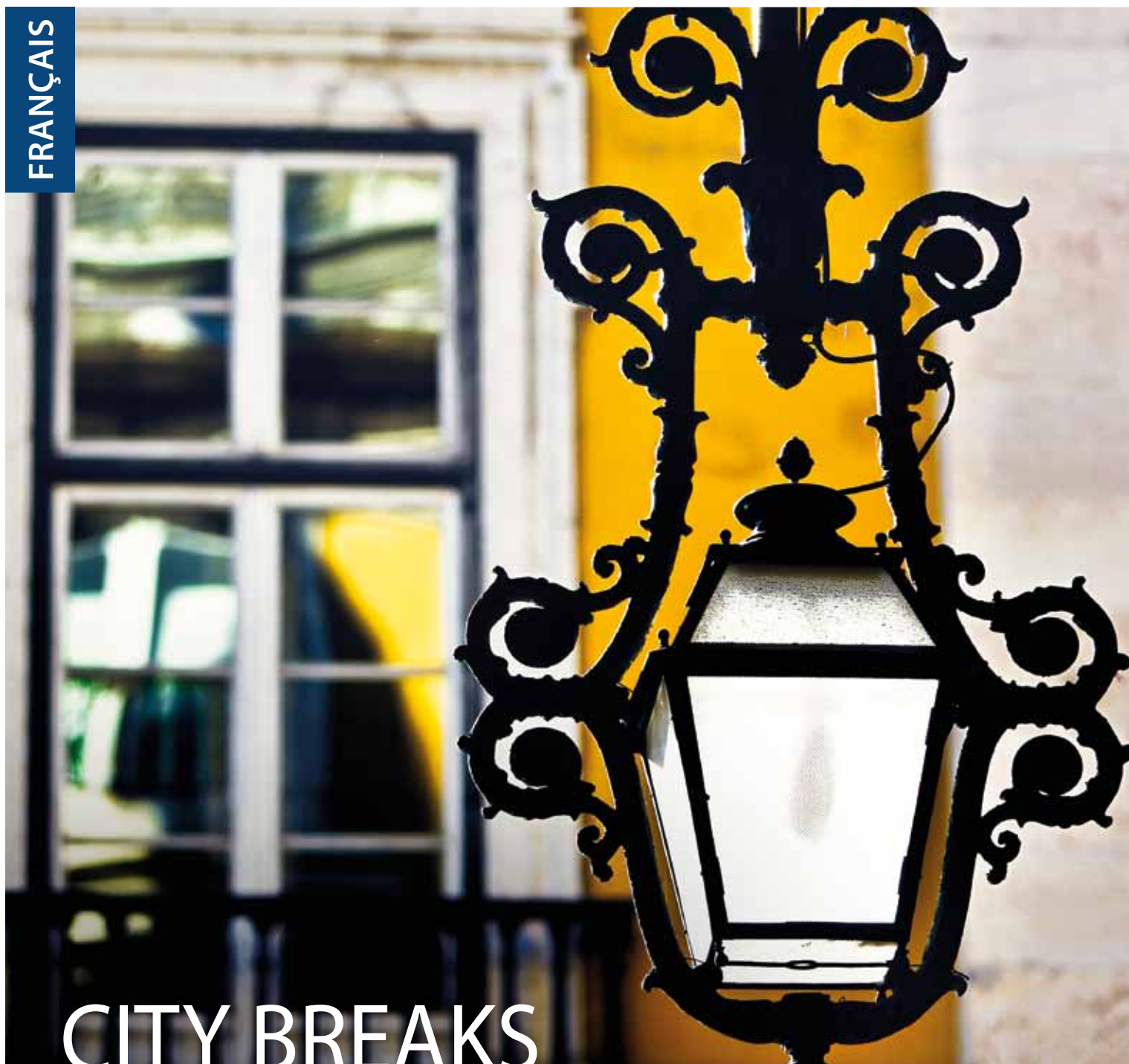
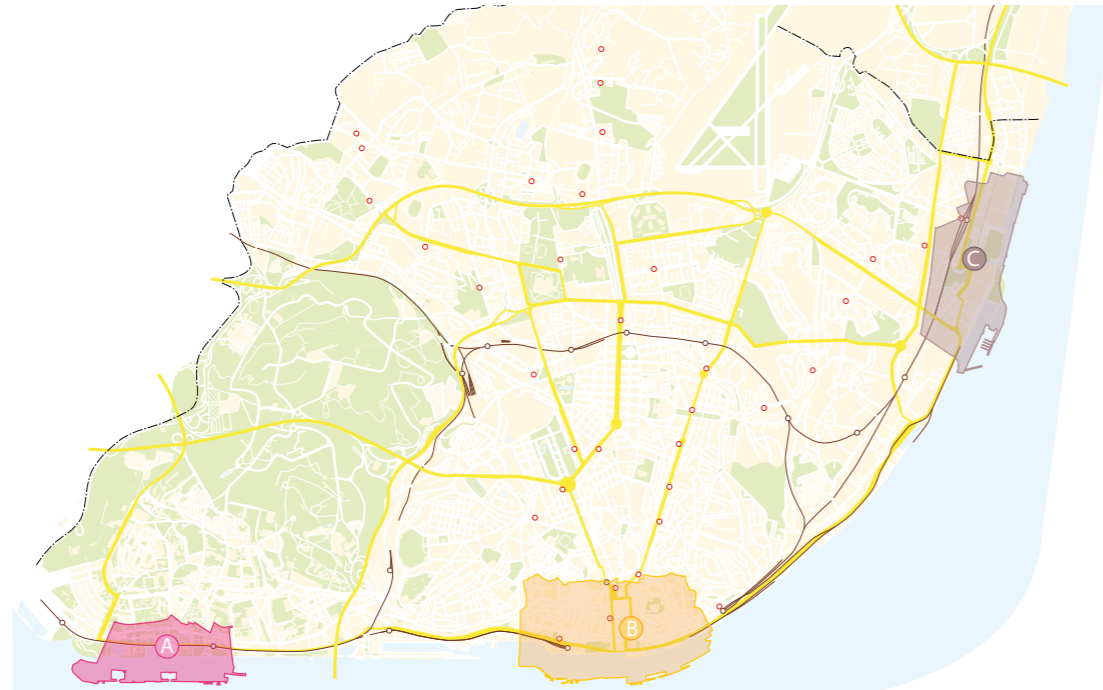


FRANÇAIS



CITY BREAKS LISBOA



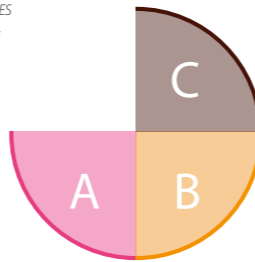


- MÉTRO
- TRAIN
- MUSÉE
- INFORMATION TOURISTIQUE

- 1 TORRE DE BELÉM / TOUR DE BELÉM
- 2 PADRÃO DOS DESCOBRIMENTOS / MONUMENT DES DÉCOUVERTES
- 3 MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS / MONASTÈRE DES HIERONYMITES
- 4 CENTRO CULTURAL DE BELÉM / CENTRE CULTUREL DE BELÉM
- 5 VIEIRA PORTUENSE
- 6 MUSEU DA ELECTRICIDADE / MUSÉE DE L'ÉLECTRICITÉ
- 7 MUSEU DOS COCHES / MUSÉE DES CARROSSES
- 8 PASTÉIS DE BELÉM / PÂTISSERIE
- 9 MUSEU DE MARINHA/PLANETÁRIO / MUSÉE DE LA MARINE/PLANETARIUM
- 10 MUSEU DE ARTE POPULAR / MUSÉE D'ART POPULAIRE

- 1 TERREIRO DO PAÇO
- 2 ARCO DA RUA AUGUSTA / ARC DE RUA AUGUSTA
- 3 LISBOA STORY CENTRE
- 4 CASA DOS BICOS
- 5 SÉ CATEDRAL
- 6 MUSEU DO FADO / MUSÉE DU FADO
- 7 CASTELO DE SÃO JORGE
- 8 ROSSIO
- 9 ELEVADOR ST. JUSTA / ASCENSEUR DE SANTA JUSTA
- 10 ELEVADOR DA GLÓRIA / FUNICULAIRE GLÓRIA
- 11 ELEVADOR DA BICA / FUNICULAIRE BICA
- 12 PANTEÃO NACIONAL / PANTHÉON NATIONAL

- 1 TELEFÉRICO / TÉLÉPHÉRIQUE
- 2 FIL
- 3 PAVILHÃO ATLÂNTICO
- 4 CASINO LISBOA
- 5 OCEANÁRIO
- 6 PAVILHÃO DO CONHECIMENTO / PAVILLION DE LA CONNAISSANCE
- 7 TEATRO CAMÕES / THÉÂTRE CAMÕES
- 8 ESTAÇÃO ORIENTE / GARE ORIENTE
- 9 MARINA



PARQUE DAS NAÇÕES



BELÉM



CENTRE HISTORIQUE



INDEX

<i>Plan</i>	02	<i>Cascais / Estoril</i>	12
<i>Introduction à Lisbonne</i>	04	<i>Sintra</i>	13
<i>Baixa / Bairro Alto</i>	06	<i>Setúbal / Tróia</i>	14
<i>Quartiers Historiques</i>	07	<i>Mafra / Ericeira</i>	15
<i>Bairro Alto</i>	08	<i>Oeiras</i>	16
<i>Santos</i>	09	<i>Tramway 28</i>	17
<i>Belém</i>	10	<i>Gastronomie</i>	18
<i>Parque das Nações</i>	11	<i>Ask Me</i>	19



LISBONNE DIVERCITÉ

LISBONNE EST UNE VILLE RICHE EN EXPÉRIENCES.

Une capitale sans égal dans le monde, qui a beaucoup à offrir et présente un cadre réellement privilégié.

Toute personne qui visite Lisbonne repart avec une valise pleine d'expériences en tous genres.

C'est aussi une ville de contrastes, où la modernité côtoie les vestiges de l'histoire, tel un musée vivant.

Mais Lisbonne ne s'arrête pas là... À quelques kilomètres seulement, vous découvrirez des villes qui offrent un monde d'émotions de manière très particulière.

Il y a Sintra, la capitale du romantisme, une ville où habitent rêves et auteurs intemporels, dénommée par Lord Byron "le paradis sur terre", un lieu charmant.

Entourée dans les mystères de Mafra et rafraîchie par la brise maritime de la ligne de Cascais, Lisbonne est - et l'a toujours été - une ville encadrée par l'histoire et la diversité.

www.visitlisboa.com

DIRECTION: LE CENTRE-VILLE

Bien au cœur, Lisbonne, ville millénaire, ouvrait, au XVe siècle, une fenêtre sur le monde.

Aujourd'hui, ce rôle revient à Terreiro do Paço, autrefois la place du pouvoir où tout se passait... et se passe encore.

Tel est le point de départ idéal pour entamer un voyage à la découverte de Lisbonne.

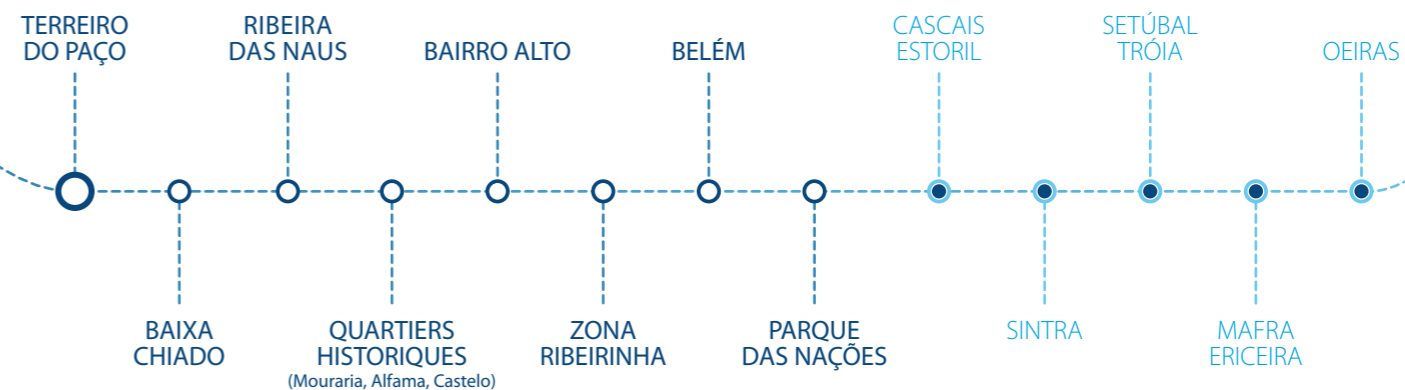
En longeant le fleuve jusqu'à Santos, nous trouvons 1001 manières de vivre la nuit.

Un peu plus loin, à Belém, il est temps de redécouvrir l'histoire du Portugal, sans oublier la Lisbonne profonde des quartiers historiques, pour déboucher ensuite sur la ville nouvelle.

Nous vous invitons à vous promener dans les rues où la ville a grandi; à connaître les monuments qui racontent leur histoire; à découvrir de quoi sont faits les authentiques "Alfacinhas" (surnom des Lisboètes) et à découvrir la modernité qui projette cette capitale dans l'avenir.

Préparez-vous à découvrir une ville intense et surprenante; une ville de contrastes, où l'antiquité des quartiers historiques côtoie la modernité vibrante du côté opposé de la ville, le Parque das Nações.

Avant tout, nous vous invitons à sentir les vibrations de cette ville et à vivre Lisbonne de l'intérieur.





BAIXA CHIADO

LE PASSÉ ET LE PRÉSENT CÔTE À CÔTE

DE BAIXA À CHIADO, TOUT EST POSSIBLE

Un point incontournable de la ville, berceau de l'âme lisboète, jadis riche en cercles littéraires, aujourd'hui connu pour son commerce traditionnel, l'art urbain, l'animation, la jeunesse, les spectacles, la musique et des surprises à chaque coin de rue.

Ici, les rues sont un territoire fertile. Berceau de l'identité lisboète, on y respire vraiment Lisbonne.

Prendre un café sur une terrasse quasi centenaire et gorgée d'histoire, en se remémorant les poètes d'antan ancrés dans la mémoire populaire... C'est ce que l'on appelle "Vivre Lisbonne".

PARCOURS OBLIGATOIRE



À NE PAS MANQUER...

Toute personne passant par Lisbonne se doit de marcher sur les pavés de la **Baixa Pombalina**, un quartier entièrement reconstruit après le séisme de 1755, avec des dessins qui illustrent la vie dans la ville.

L'**Arco da Rua Augusta**, désormais ouvert au public, offre une vue privilégiée sur Lisbonne et le Tage.

Le **Lisboa Story Centre**, qui résume plus de vingt siècles d'histoire de cette ville unique à travers des expériences sensorielles ludiques et amusantes.

La Rua do Norte et ses boutiques; le **Terreiro do Paço**, une place rénovée qui invite à la convivialité.

Le **commerce traditionnel** qui offre un vaste choix avec ses nombreuses boutiques traditionnelles et alternatives.

Lisboa Story Centre

Terreiro do Paço

Arco da Rua Augusta

Rossio /Ascenseur de Santa Justa

Ruines de Carmo

Rua Garret / Largo do Chiado

Café "A Brasileira"



LISBONNE EST UNE VILLE QUI S'ABREUVE DE SON FLEUVE.

En poursuivant notre chemin main dans la main avec le Tage, nous empruntons la zona ribeirinha (les berges) en direction des quartiers historiques.

Avant de passer par le château (Castelo), accordez-vous le temps d'écouter les chants du Fado et laissez-les vous guider jusqu'au quartier d'**Alfama**.

Ici, les maisons sont d'authentiques tableaux vivants, avec des vêtements étendus et des habitants qui guettent aux fenêtres, une image véritablement poétique.

L'une des 7 célèbres collines de la ville est surplombée par le **Castelo de S. Jorge**, qui garde un œil sur Lisbonne, qui se trouve à ses pieds.

Construit au VI^e siècle av. J.-C., il représente l'origine de la ville, après D. Afonso Henriques, le premier roi du Portugal.

Dans une balade à pied, nous découvrons le quartier de **Mouraria**, un vrai melting pot où l'atmosphère se remplit d'arômes exotiques qui nous font voyager dans le monde entier.

Ce quartier est aujourd'hui le point de rencontre de différents gens et différentes cultures, sans ne jamais perdre ses anciennes traditions populaires.

D'Alfama à Mouraria, en passant par le château, l'idéal est de **prendre le tramway**. La ligne 28 vous amène aux points historiques les plus marquants de la ville, du sommet de la colline jusqu'aux quartiers de Baixa et Chiado.

Mais si vous souhaitez plonger dans la Lisbonne profonde, laissez vos pieds vous guider dans cette découverte.



QUARTIERS HISTORIQUES

ALFAMA, MOURARIA ET CASTELO DES GENS AUTHENTIQUES

À NE PAS MANQUER...

Les diverses maisons de Fado, les bars, les tavernes et les collectivités culturelles et sportives, ainsi que les commerces d'origine chinoise et indienne, entre autres.

Le **Panteão Nacional** (Panthéon) est un arrêt obligatoire, comme la **"Feira da Ladra"** (marché aux puces), l'un des plus anciens marchés de Lisbonne, qui se tient tous les mardis et samedis, au pied de Graça. Là, on y trouve de tout: antiquités, articles vintage, dans un environnement éclectique où les générations se mélangent.

Les festivités des **Santos Populares** (saints populaires), en juin, où le tout-Lisbonne envahit les rues pour danser, chanter, manger des sardines grillées et boire ce que la vie a de meilleur à offrir.

PARCOURS OBLIGATOIRE

ALFAMA



CASTELO



MARTIM MONIZ



MOURARIA

TRAMWAY 28

ÉGLISE DE SÃO VICENTE DE FORA



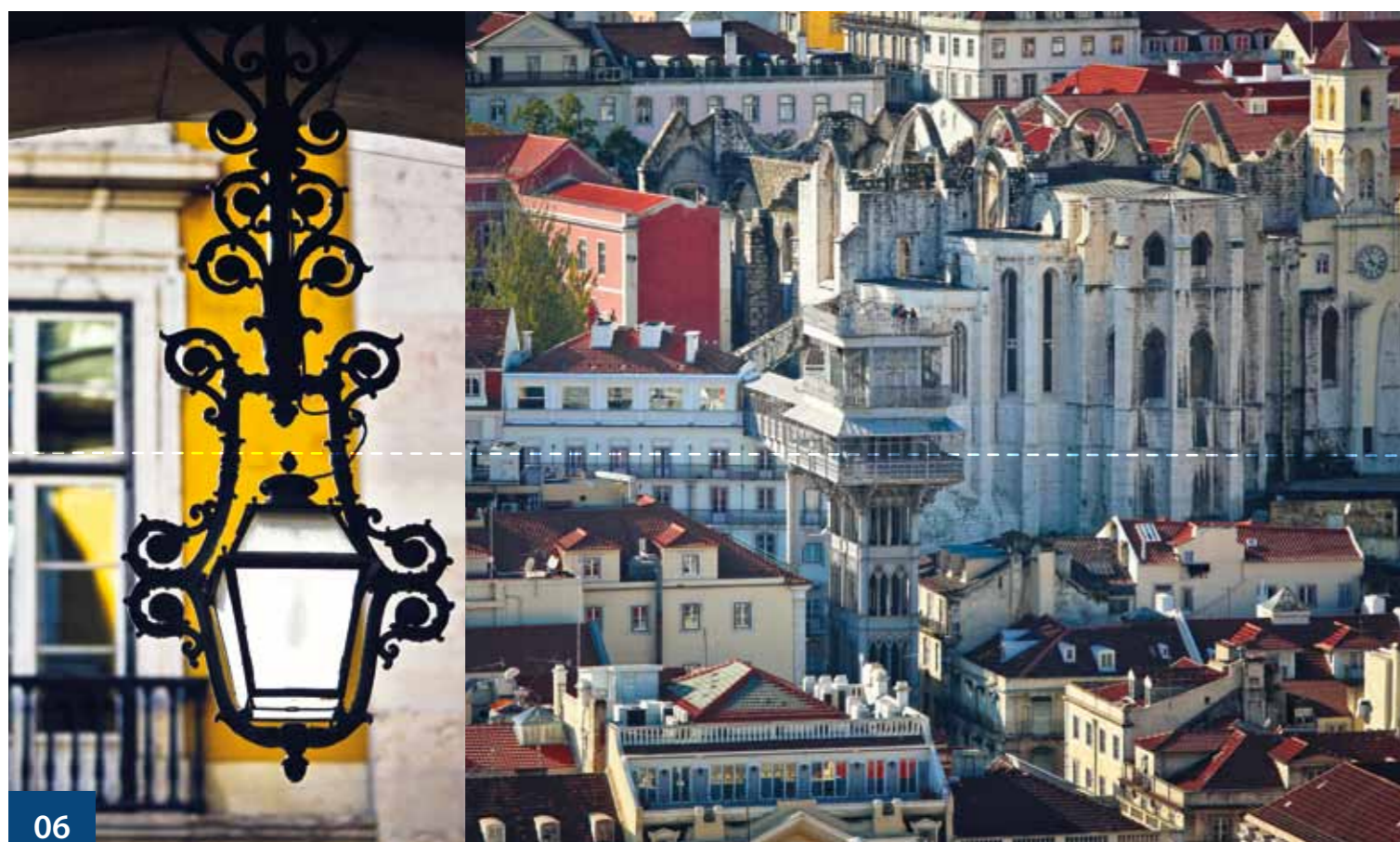
GRAÇA



BELVÈDÈRE DE GRAÇA



BELVÈDÈRE SENHORA DO MONTE





BAIRRO ALTO CAIS DO SODRÉ ESPRIT FESTIF

BAIRRO ALTO EST UN QUARTIER OUVERT SUR LE MONDE, OUVERT À LA DIVERSITÉ, OUVERT À LA JOIE DE VIVRE.

Les rues se remplissent de personnes de tous âges, originaires des quatre coins du pays et du monde, aux valeurs, manières et styles différents, mais néanmoins toutes tournées vers un seul et même objectif: **la convivialité.**

La musique est quelque chose qui se fait remarquer à tout coin de rue et qui rassemble les personnes autour de conversations qui n'en finissent plus.

APRÈS S'ÊTRE RÉCHAUFFER L'ÂME DANS LE QUARTIER, IL EST INTÉRESSANT D'EMPRUNTER LA RUA DA BICA POUR REDESCENDRE JUSQU'À CAIS DO SODRÉ, OÙ LA FÊTE CONTINUE.

De jour, le quartier s'éveille bien différemment.

Des boutiques d'art et un commerce alternatif, une mode cosmopolite, du design, des magasins de musique et des marques internationales, des boutiques d'articles d'occasion, des coiffeurs, et plus encore.

Bairro Alto est un lieu incontournable, distinctif et source d'inspiration... Bien plus qu'un simple quartier, c'est une manière de vie qui s'abreuve de la bohème et de la poésie.

À NE PAS MANQUER...

La Rua do Norte et ses boutiques.

PARCOURS OBLIGATOIRE



ZONE RIVERAINE

DES JOURS HEUREUX DES NUITS INTENSES

Nous quittons le Bairro Alto, mais poursuivons notre chemin en ayant chaud au cœur.

À Santos, il règne l'euphorie et le glamour, avec des jours intenses et des nuits tout simplement brillantes.

DE PETITS ESPACES INTIMISTES ET ACCUEILLANTS À DES MOMENTS NOCTURNES INTENSES JUSQU'AU LEVER DU SOLEIL.

Débutant Avenida 24 de Julho, à hauteur de Santos, la Zone

PARCOURS OBLIGATOIRE



Riveraine regorge de points de rencontre par excellence, notamment les Docas (les quais), près du Tage, Santo Amaro et Alcântara. Voici donc une suggestion de plus pour vivre la nuit lisboète, où vous trouverez certains des bars et discothèques les plus célèbres de la capitale et une jeunesse vibrante.

Mais Santos n'a pas uniquement une vie nocturne. On y respire l'art et la culture dans les ateliers et les boutiques alternatives, où d'anciennes demeures abritent la créativité contemporaine.

DES CONVERSATIONS SANS FIN



UN MUSÉE EN PLEIN AIR

NOUS VOUS INVITONS À DÉCOUVRIR BELÉM, POINT DE DÉPART DES DÉCOUVERTES PORTUGAISES IL Y A 500 ANS.

Un lieu chargé de symbole pour notre pays, d'où les fragiles aventuriers partirent à la quête de l'inconnu, dans leurs caravelles.

Y perdure encore de nos jours des preuves de la magnitude de ce désir de conquête, notamment le **Monastère des Hiéronymites**, sur la Praça do Império, l'un des plus beaux monuments de la capitale, et la **Tour de Belém**, un autre monument d'excellence architectonique de la période manuéline. Ils ont tous deux été reconnus **Patrimoine Culturel de l'Humanité par l'UNESCO**.

À découvrir, aujourd'hui, à Belém: le **Centre Culturel de Belém**, qui offre des alternatives culturelles pour tous les

goûts et tous les âges; des jardins splendides et un musée rempli de mémoires lointaines; une promenade sur les berges du Tage, le miroir de la ville avec lequel les Lisboètes continuent d'entretenir une relation très forte.

Toute cette zone a fait l'objet d'une requalification et elle dessert aujourd'hui des activités sportives et de loisirs, avec un vrai musée en plein air comme toile de fond.

Le **Musée des Carrosses**, un passage obligatoire par l'histoire où sont dévoilés des histoires et des détails surprenants sur ce moyen de locomotion.

Après ce voyage dans le temps, vient la cerise sur le gâteau: la dégustation du célèbre **Pastel de Belém**, un secret de cuisine bien gardé qui est célèbre outre-frontières.

PARCOURS OBLIGATOIRE



BELÉM DES MÉMOIRES VIVANTES



PARQUE DAS NAÇÕES UN MONDE DE POSSIBILITÉS

BIENVENUE DANS LA LISBONNE MODERNE, UNE VILLE CONTEMPORAINE!

Le Parque das Nações s'étend le long d'un horizon enviable. Une visite singulière sur le fleuve Tage, où la mer se confond avec le ciel.

C'est également un pôle d'intérêts variés, de l'architecture aux offres culturelles, il y a beaucoup à exploiter dans cette pointe de la ville.

Sur le fleuve lui-même, nous trouvons un petit échantillon de l'océan: l'**Oceanário**. Il s'agit d'un lieu gorgé d'une richesse immensurable, un vrai oasis qui permet de connaître la vie maritime de notre planète grâce à une reconstruction rigoureuse de l'habitat naturel d'espèces animales et végétales. Un espace qui confère au public l'opportunité de jeter un œil sur le quotidien de plusieurs animaux vivants.

PARCOURS OBLIGATOIRE



Après s'être nourri l'esprit au **Pavillon de la Connaissance**, l'un des points d'intérêt du Parque das Nações, il est temps de nourrir le corps dans les restaurants et les bars le plus variés, voire même de faire du shopping tout le long du parcours.

Pourquoi ne pas en profiter pour tenter sa chance au **Casino Lisboa** et finir la journée en nourrissant l'âme avec un concert dans la salle de spectacles mythique du **Pavilhão Atlântico**.

À NE PAS MANQUER...

Le Parque das Nações offre un monde d'expériences, des téléphériques aux vélos, en passant par la restauration et les promenades en plein air.

Cela vaut la peine de rester attentif aux divers événements qui ont lieu à la Feira Internacional de Lisboa.



UN CHARME UNIQUE



UN PASSAGE OBLIGATOIRE QUI OFFRE LE MEILLEUR DE LA MER ET TOUT LE GLAMOUR D'UNE ZONE CÔTIÈRE UNIQUE.

À près de 20 km de Lisbonne, la ligne de Cascais est le resort des Lisboètes, qui s'y réfugient du brouhaha de la capitale pour profiter de ses merveilles.

Les plages privilégiées, le sport et les loisirs, mais aussi la culture, la nature, la gastronomie et une ligne côtière de Lisbonne jusqu'à Cascais, au charme unique.

C'est ici que le fleuve nous emmène jusqu'à la mer. À l'entrée de l'estuaire du Tage, en poursuivant notre chemin, nous trouvons le Fort do Bugio, toujours au garde-à-vous, surveillant l'entrée des bateaux dans la barre.

L'entrée à Carcavelos nous offre de longues plages, idéales pour la pratique de sports nautiques.

Estoril réunit le meilleur de deux mondes: d'un côté, la plage et de l'autre, le divertissement du Casino.

La prochaine ville dans cette ligne littorale, c'est Cascais, qui s'étend aussi vers le Parc Naturel Sintra-Cascais, occupant 1/3 de sa surface. Avec un centre historique pittoresque, une marina et une forte composante océanique, comme en témoigne la Boca do Inferno et la plage de Guincho, Cascais se prête à la pratique des sports nautiques. Un repas de poisson frais, la mer à table - une expérience incontournable.



CASCAIS ESTORIL UNE CÔTE SUBLIME

À NE PAS MANQUER...

- Musée Paula Rego
- Sports nautiques
- Parc naturel Sintra-Cascais
- Certains des meilleurs terrains de golf d'Europe
- Restaurants de poissons frais et crustacés
- Casino do Estoril, le plus grand casino d'Europe
- Cascais, ville de pêcheurs



RENCONTRES PARFAITES

Dans la région métropole de Lisbonne, à sensiblement 25 km, Sintra est une ville qui vaut la peine d'être visitée.

CONSIDÉRÉE PATRIMOINE MONDIAL PAR L'UNESCO, UNE VILLE PASSIONNANTE QUI A, AU FIL DU TEMPS, INSPIRÉ DES ARTISTES ET DES ÉCRIVAINS DU MONDE ENTIER.

Une ascension de la Serra de Sintra vous conduira jusqu'au Palais de Pena, l'exemplaire le plus complet de l'architecture moderne du romantisme.

Dans le paysage dense et marqué de la Serra de Sintra, vous trouverez également les vestiges d'un passé plus lointain: le Castelo dos Mouros (Château des Maures) et ses ruines, qui racontent les histoires d'autres époques.

Laissez-vous transporter dans le temps par une promenade, à pied ou en carrosse d'époque. Découvrez les jardins verdoyants, pleins de secrets, et le charme magique de cette ville mystérieuse. En plein cœur de Sintra, s'élève le Palais da Vila, un palais très souvent entouré d'un énigmatique brouillard, caractéristique du micro-climat de la zone. Sintra est bien plus qu'une destination touristique. C'est un conte illustré par des paysages sublimes, des recoins inégalables et un mode de vie que vous ne trouverez nulle part ailleurs.

Une vraie œuvre d'art de la nature et de l'homme.



SINTRA CAPITALE DU ROMANTISME

À NE PAS MANQUER

- Palais de Pena
- Castelo dos Mouros
- Paço da Vila
- Promenade en tramway jusqu'à la plage de Maçãs
- Quinta da Regaleira
- Palais de Monserrate
- Museu do Brinquedo (Musée du jouet)
- Pâtisseries régionales





SETÚBAL TRÓIA

BLEU SUR FOND VERT

À SEULEMENT QUELQUES KILOMÈTRES DE LA CAPITALE, LE SCÉNARIO CHANGE DE COULEUR ET LA NATURE NOUS OFFRE UNE PARFAITE ÉCHAPPATOIRE À LA RÉALITÉ URBAINE: SETÚBAL/TRÓIA.

Une région entourée par le fleuve Sado, avec un estuaire naturel d'une grande importance écologique, riche en faune et flore.

À l'arrivée, nous sommes reçus par le Fort de São Filipe que l'on aperçoit au loin.

Encastré dans les montagnes et les arbres du Parc naturel d'Arrábida, se cache un secret, tel une pierre-précieuse: le Couvent de Nossa Senhora da Arrábida, un couvent qui date de 1538-1539.

Une fois arrivé à Setúbal, il faut répondre à l'appel de la mer. Ne pas descendre jusqu'à Portinho da Arrábida est un sacrilège! À seulement quelques kilomètres de là, vous découvrirez le Fort da Arrábida.

De retour en centre-ville, explorer l'estuaire du Sado et plonger dans les saveurs de sa gastronomie en vaut la chandelle. Si vous êtes en quête d'émotions, nous vous conseillons de prendre le ferry jusqu'à la péninsule de Tróia, où les plages sont reines et les dunes règnent.

Ici, dans ce paysage idyllique, vous pourrez apprécier certaines merveilles de la nature, comme les flamands et les dauphins.

Telle est la magie de Setúbal.

À NE PAS MANQUER

- Estuaire naturel
- Fort de São Filipe
- Parc naturel d'Arrábida
- Plage de Portinho da Arrábida
- Fort da Arrábida
- Dauphins
- Péninsule de Tróia



MAFRA ERICEIRA

UN PASSÉ IMPOSANT AVEC LA MER SI PROCHE

Située à environ 35 km au Nord de Lisbonne, Mafra est l'une des plus anciennes villes du Portugal. Son origine se perd dans les brumes de l'histoire, avec la magie de la Serra de Sintra, au Sud-ouest.

SCÉNARIO DE GRANDES RÉALISATIONS, LA MUNICIPALITÉ DE MAFRA S'AFFIRME PAR SON CARACTÈRE SINGULIER: LA MONUMENTALITÉ DE SON HISTOIRE.

La richesse et la diversité de son patrimoine naturel, et le mode de vie de ses habitants perpétuent les arts et les métiers, les saveurs et les arômes d'antan.

La visite du Couvent Royal de Mafra, un monument entouré de nombreux mystères, est une découverte incontournable, au même titre que la Tapada de Mafra, un espace vert extrêmement riche en faune et flore.

Et si Mafra nous offre un côté rural, non loin se trouve Ericeira, une ville de pêcheurs, en bord de mer, qui compte des plages parfaites pour le surf, reconnues à l'international, comme la Praia dos Coxos et Ribeira d'Ilhas, qui accueillent des championnats de surf qui font la joie des sportifs du monde entier.

À Ericeira, le poisson y est le plus frais et l'on y ressent la mer sous sa forme la plus authentique.

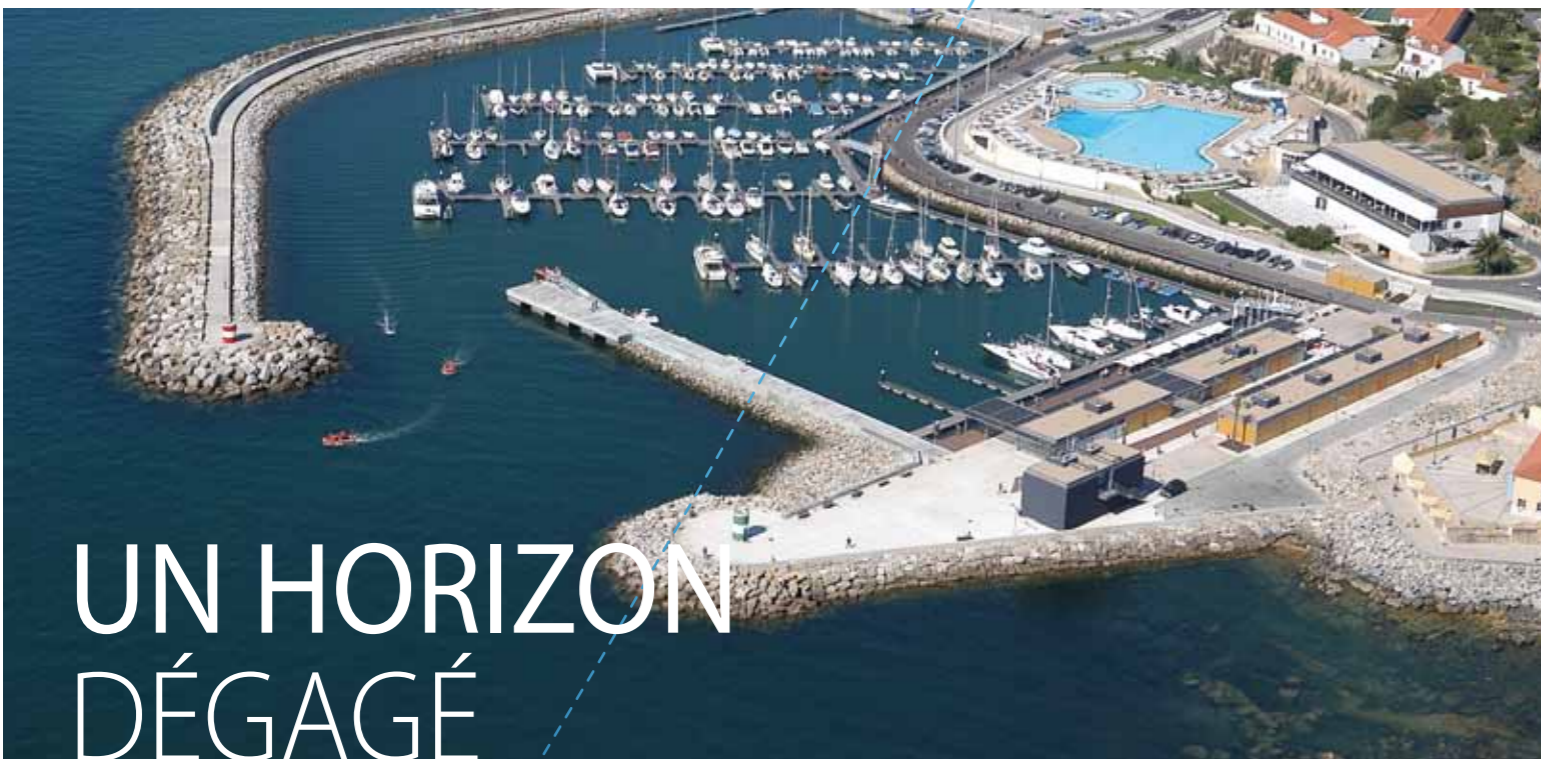
À NE PAS MANQUER...

- Couvent Royal de Mafra
- Tapada de Mafra
- Ericeira – réserve mondiale de surf
- Plages



BRUMES DE L'HISTOIRE





UN HORIZON DÉGAGÉ



LISBOA EN 28



OEIRAS ENTRE LE FLEUVE ET LA MER

DANS LA ZONE MÉTROPOLITAINE DE LISBONNE, UNE AUTRE MUNICIPALITÉ DÉMARQUÉE AU SUD PAR L'ESTUAIRE DU TAGE EN VAUT LE DÉTOUR

Au cœur d'un amphithéâtre naturel, où la proximité avec le fleuve lui confère des températures douces, des vents humides et un horizon dégagé, quasiment toujours marqué par les eaux, entre le fleuve et l'océan, des caractéristiques singulières pour la production du célèbre vin de Carcavelos, nous vous conseillons de savourer et de plonger dans les arômes, et de connaître les caractéristiques uniques de cette municipalité. Oeiras offre également une suite harmonieuse de plages bénies par la nature, ainsi qu'une ville contemporaine avec tout ce qu'apporte la modernité.

La municipalité d'Oeiras est elle aussi marquée par l'histoire. Datant de 1759, elle fut capable de conserver jusqu'à aujourd'hui des vestiges qui constituent l'une des originalités marquantes du patrimoine historique de la municipalité.

Nous vous invitons donc à visiter le palais Marquês de Pombal et les nombreuses "quintas", éparpillées sur le territoire présent et dotées d'une beauté singulière.

Mais Oeiras voyage aussi par le rêve à travers un voyage par la poésie et l'art dans l'espace vert luxuriant du Parque dos Poetas.



Oeiras n'allie pas uniquement climat, saveurs, paysage, histoire et rêves. C'est aussi une municipalité tournée vers le futur. L'organisation du territoire reflète le sens des nouvelles orientations de développement de la municipalité, à travers une composante entrepreneuriale fortement marquée par le secteur tertiaire, spécialement dans les technologies d'information et communication.

À NE PAS MANQUER...

- Piscine océanique
- Palais Marquês de Pombal
- Quinta Real de Caxias
- Parque dos Poetas
- Vin de Carcavelos – Conde de Oeiras
- Musées et collections



ELÉTRICO 28 QUAND LE TRAMWAY PASSE, LE TEMPS S'ARRÊTE...

LA MEILLEURE FAÇON DE SENTIR L'ESPRIT LISBOËTE, C'EST DE TRAVERSER LA VILLE EN PRENANT LE 28.

Voyager dans le tramway, c'est se laisser transporter dans le temps et se déplacer dans la ville comme le font ses habitants depuis plus de 100 ans.

Le trajet de la ligne 28 est le plus emblématique de Lisbonne. Il passe calmement par des lieux qui ne peuvent être laissés de côté par ceux qui visitent la ville.

Il commence à Prazeres, descend jusqu'à Estrela, où l'on observe l'imposante Basilique, puis, plus bas, l'Assembleia da República (Assemblée nationale). Vous voici transporté dans un voyage où vous prenez le temps d'observer le mouvement des rues jusqu'à Chiado, les théâtres et la vie

dans la ville, telle qu'elle est, toujours avec le fleuve Tage en toile de fond.

Pendant la descente jusqu'au quartier de Baixa, un vrai centre commercial en plein air, le tramway passe par l'Arco da Rua Augusta, la porte d'entrée de la ville, avant de poursuivre son chemin par les rues étroites de la vieille Lisbonne, en passant par l'ancienne Sé (cathédrale) et les miradors, qui nous offrent une vue privilégiée de Lisbonne.

Prochain arrêt: Graça, avec son mirador, comme celui de Senhora do Monte.

Ensuite, il suffit de se laisser porter jusqu'à Martim Moniz, le point de rencontre de toutes les cultures.

PARCOURS OBLIGATOIRE

- PRAZERES ➤ ESTRELA ➤ SÃO BENTO ➤ CHIADO ➤ BAIXA ➤ GRAÇA ➤ MARTIM MONIZ





GASTRONOMIE

LA TABLE: UN LIEU DE PARTAGE

À LISBONNE, LA VIE SE PARTAGE À TABLE.

CHAQUE REPAS EST UN FESTIN AUQUEL TOUT BON LISBOËTE EST FIDÈLE ET DÉVOUÉ.

Nous vous invitons à découvrir les ingrédients qui rentrent dans la cuisine lisboète en nourrissant et abreuvant votre âme, comme nous le faisons ici. Lisbonne est une ville hétérogène. Y sont représentées les diverses régions du pays et sa propre identité gastronomique, ce qui lui confère une grande richesse d'arômes et de saveurs. En commun à tout le territoire, nous avons le régime méditerranéen, aussi riche que bon pour la santé, qui repose sur le pain, l'huile d'olive, le fromage et une grande variété d'en-cas.

La mer nous offre de délicieux poissons et des crustacés d'une extrême fraîcheur. La morue, par exemple, s'invite sur toutes les tables. Défiant la créativité des cuisiniers amateurs et professionnels depuis toujours, elle se cuisine de 1001 façons, toutes aussi superbes les unes que les autres.

En automne, les rues de Lisbonne se laissent envahir par les châtaignes, avec leur odeur accueillante et la fumée qui peint les rues de gris... une pure poésie.

Les vins sont l'un des icônes majeurs de notre identité. La tradition viticole a donné aux Lisboètes la vertu de savoir accorder le vin au plat.

Mais la bonne cuisine, ce n'est pas uniquement une question de tradition.

Une nouvelle génération de chefs commence à innover dans les concepts gastronomiques en sublimant les recettes traditionnelles et en élevant l'acte de manger à de fins rituels gourmets.

À NE PAS MANQUER

- Vins de la région
- Cafés et pâtisseries
- Poisson et crustacés
- Châtaignes grillées en automne
- Pastéis de Belém (pâtisserie)
- Bica (café)

Pour tous ceux qui souhaitent se lancer dans le "fait-maison" pourquoi ne pas visiter les marchés locaux, par exemple le Mercado da Ribeira, à Lisbonne? Vous y trouverez les produits les plus frais et variés pour confectionner un authentique repas portugais.



ASK ME

MUSÉES ET MONUMENTS

CASA-MUSEU DA FUNDAÇÃO MEDEIROS E ALMEIDA
www.casa-museumedeirosalmeida.pt

CASA-MUSEU DR. ANASTÁCIO GONÇALVES
www.cmag-ipmuseus.pt

CENTRO CIENTÍFICO E CULTURAL DE MACAU
www.cccm.pt

CENTRO DE ARTE MODERNA JOSÉ AZEREDO PERDIGÃO
www.gulbenkian.pt

GABINETE MUSEOLÓGICO E DOCUMENTAL DA RÁDIO E TELEVISÃO
www.museum.rtp.pt

FUNDAÇÃO ARPAD SZENES - VIEIRA DA SILVA
www.fasvs.pt

FUNDAÇÃO JOSÉ SARAMAGO
www.josesaramago.org

FUNDAÇÃO RICARDO DO ESPÍRITO SANTO SILVA
www.fress.pt

MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS
www.mosteirojeronimos.pt

MUSEU ARQUEOLÓGICO DO CARMO
secretaria@arqueologos.pt

MUSEU COLEÇÃO BERARDO
www.museuberardo.pt

MUSEU DA ELETRICIDADE
www.fundacao.edp.pt

MUSEU DA FARMÁCIA
www.anf.pt

MUSEU DA MÚSICA
www.museudamusica.imc-ip.pt

MUSEU DO COMBATENTE - FORTE DO BOM SUCESSO
www.ligacombatentes.org.pt

MUSEU DAS COMUNICAÇÕES
www.fpc.pt

MUSEU DE MARINHA
www.museumarinha.pt

MUSEU DE SÃO ROQUE
www.museu-saoroque.com

MUSEU DO ORIENTE
www.museudooriente.pt

MNAC - MUSEU DO CHIADO
www.museudochiado-ipmuseus.pt

MUSEU MILITAR DE LISBOA
www.exercito.pt

MUSEU NACIONAL DE ARQUEOLOGIA
www.mnarqueologia-ipmuseus.pt

MUSEU NACIONAL DE ARTE ANTIGA
www.mnaa.imc-ip.pt

MUSEU NACIONAL DE ETNOLOGIA
www.mnetnologia.blogspot.com

MUSEU NACIONAL DO AZULEJO
www.mnazulejo.imc-ip.pt

MUSEU NACIONAL DO TEATRO
www.museudoteatro.imc-ip.pt

MUSEU NACIONAL DO TRAJE
www.museudotraje.imc-ip.pt

MUSEU NACIONAL DOS COCHES
www.museudoscoches.pt

PALÁCIO NACIONAL DA AJUDA
www.pnajuda.imc-ip.pt

PALÁCIO NACIONAL DE MAFRA
pnmafra@imc-ip.pt

PALÁCIO NACIONAL DA PENA
www.parquesdesintra.pt

PALÁCIO NACIONAL DE QUELUZ
www.parquesdesintra.pt

PALÁCIO NACIONAL DE SINTRA
www.parquesdesintra.pt

PAVILHÃO DO CONHECIMENTO - CIÊNCIA VIVA
www.pavconhecimento.pt

QUINTA DA REGALEIRA
www.regaleira.pt

TORRE DE BELÉM
www.torrebelem.pt

MUSEU DO FADO
www.museudofado.pt

MUSEU ANTONIANO
www.cm-lisboa.pt

MUSEU DA CIDADE
www.museudacidade.pt

MUSEU DA MARIONETA
www.museudamarioneta.pt

BASÍLICA DA ESTRELA
www.igespar.pt

CASTELO DE SÃO JORGE
www.castelodesajorge.pt

PADRÃO DOS DESCOBRIMENTOS
www.padraodosdescobrimetos.pt

SÉ CATEDRAL DE LISBOA
www.visitlisboa.com

IGREJA E CONVENTO SÃO VICENTE DE FORA
www.igespar.pt

PANTEÃO NACIONAL
www.igespar.pt

POSTES D'INFORMATION TOURISTIQUE

LISBOA WELCOME CENTER
Terreiro do Paço
Tél: (+351) 210 312 810
9:00h-20:00h

ASK ME SIGHTSEEING TOURS
Terreiro do Paço, 81
Lisboa Story Centre
Ph: (+351) 910 517 886
10:00h-20:00h

AÉROPORT DE LISBONNE
Arrivées, aéroport
Tél: (+351) 218 450 660
7:00h-00:00h

GARE DE SANTA APOLÓNIA
Gare de la compagnie CP
Terminal international
Tél: (+351) 218 821 606
7:30h-13:00h | du mardi au samedi

PALAIS FOZ
Praça dos Restauradores
Tél: (+351) 213 463 314
9:00h-20:00h

Y/LISBOA
Rua Jardim do Regedor, 50
Tél: (+351) 213 472 134
10:00h-19:00h

KIOSQUE ROSSIO
Praça do Rossio
Tél: (+351) 910 517 914
10:00h-13:00h | 14:00h-18:00h

KIOSQUE BELÉM
Mosteiro dos Jerónimos
Tél: (+351) 213 658 435
10:00h-13:00h | 10:00h-18:00h | du mardi au samedi

LISBON SHOP
Rua do Arsenal, 7/15
Tél: (+351) 210 312 820
10:00h-19:30h

ASK ME ESTORIL
Arcadas do Parque
2769-503 Estoril
Tél: (+351) 214 687 630
10:00h-13:00h | 14:00h-18:00h

ASK ME ERICEIRA
Rua Dr. Eduardo Burnay 46 - Ericeira
2655-370 Ericeira
Tél: (+351) 261 861 095
10:00h-13:00h | 14:00h-18:00h

ASK ME CASCAIS
Rua Visconde da Luz, 14 / 14-A
2750-414 Cascais
Tél: (+351) 214 822 327
10:00h-13:00h | 14:00h-18:00h

ASK ME SINTRA
Praça da República, 23
2710-616 Sintra
Tél: (+351) 219 231 157
9:30h-18:00h

ASK ME SINTRA
Av. Dr. Miguel Bombarda - Gare CP
2710-590 Sintra
Tél: (+351) 211 932 545
10:00h-12:30h | 14:30h-18:00h

www.askmelisboa.com



LISBOA

TURISMO DE
PORTUGAL



lisboa



TURISMO DE LISBOA
Rua do Arsenal, nº23
1100-038 Lisboa
T: 351 210 312 700
F: 351 210 312 899
E: atl@visitlisboa.com

www.visitlisboa.com

