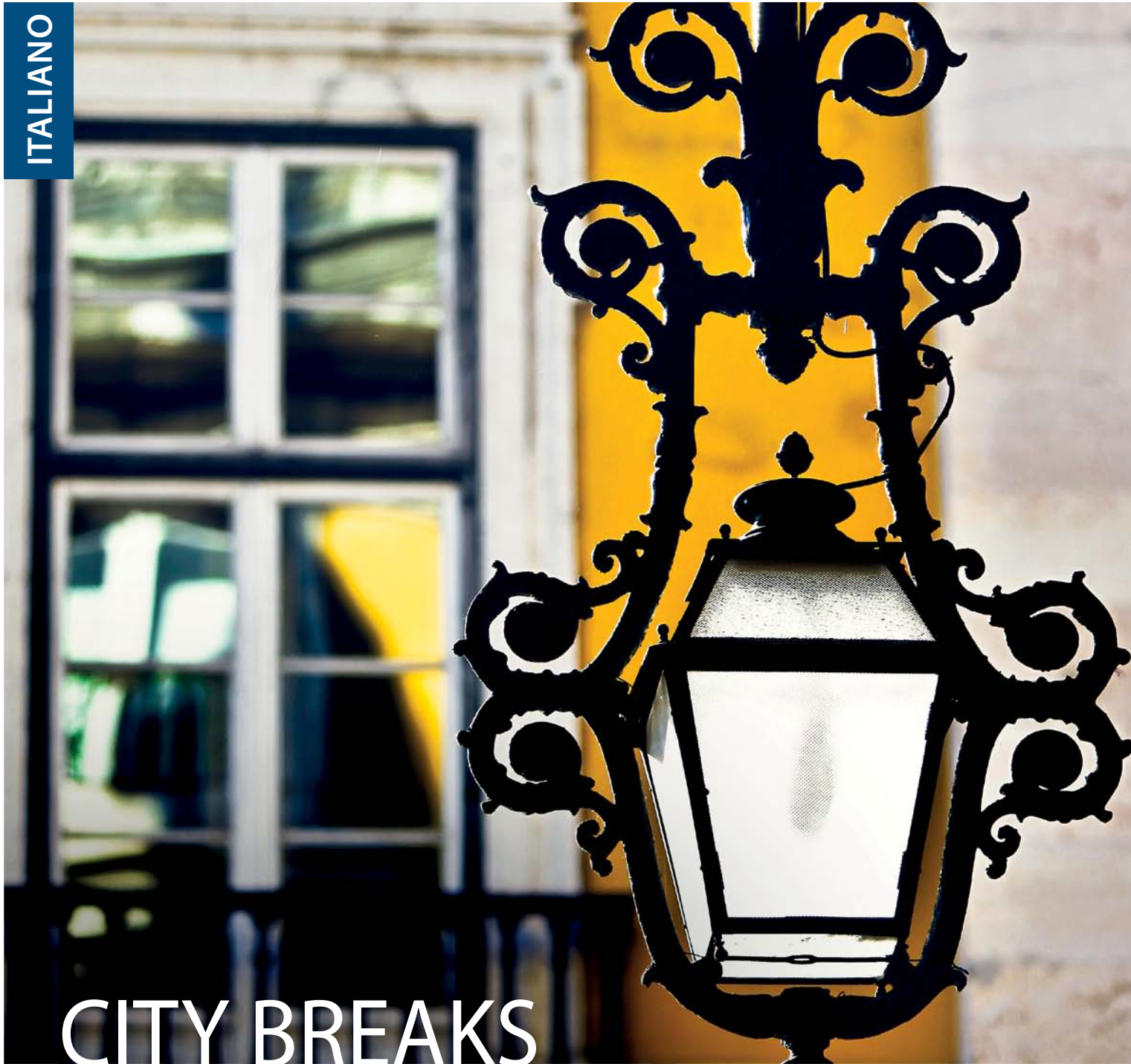


ITALIANO



# CITY BREAKS LISBOA











## LISBONA MOLTEPLICITÀ

### LISBONA È UNA CITTÀ RICCA DI ESPERIENZE

Una capitale senza eguali al mondo, con molto da offrire e uno scenario davvero privilegiato.

Chi visita Lisbona porta con sé un bagaglio di esperienze di ogni genere.

È anche una città di contrasti, in cui la modernità convive con i reperti storici, come in un museo vivente.

**Ma Lisbona non finisce qui...** a pochi chilometri ci sono località che offrono un mondo di emozioni, in modo molto speciale.

Come la vicina Sintra, capitale del Romanticismo, un borgo abitato da sogni ed autori senza tempo: Lord Byron la definì "paradiso in terra", un luogo incantevole.

Avvolta nei misteri di Mafra e rinfrescata dalla brezza marina della riviera di Cascais, Lisbona è, e lo è sempre stata, una città impreziosita dalla Storia e dalla molteplicità.

### VERSO IL CENTRO DELLA CITTÀ

In centro, proprio nel cuore della città, la millenaria Lisbona apriva nel XV secolo una porta sul mondo. Oggi si chiama "Terreiro do Paço", un tempo piazza del potere e centro di ogni avvenimento. È questo il punto ideale per intraprendere un viaggio alla scoperta di Lisbona.

Seguendo il fiume fino alla zona di Santos, troviamo 1001 modi di vivere la notte. Più avanti, a Belém, è tempo di scoprire la Storia del Portogallo, senza dimenticare la Lisbona profonda dei quartieri antichi, per poi giungere alla nuova Lisbona.

Vi invitiamo a camminare per le strade in cui la città è cresciuta, a conoscere i monumenti che ne narrano la storia, a sapere di cosa sono fatti gli autentici "lisboeti" e a scoprire la modernità che proietta Lisbona nel futuro.

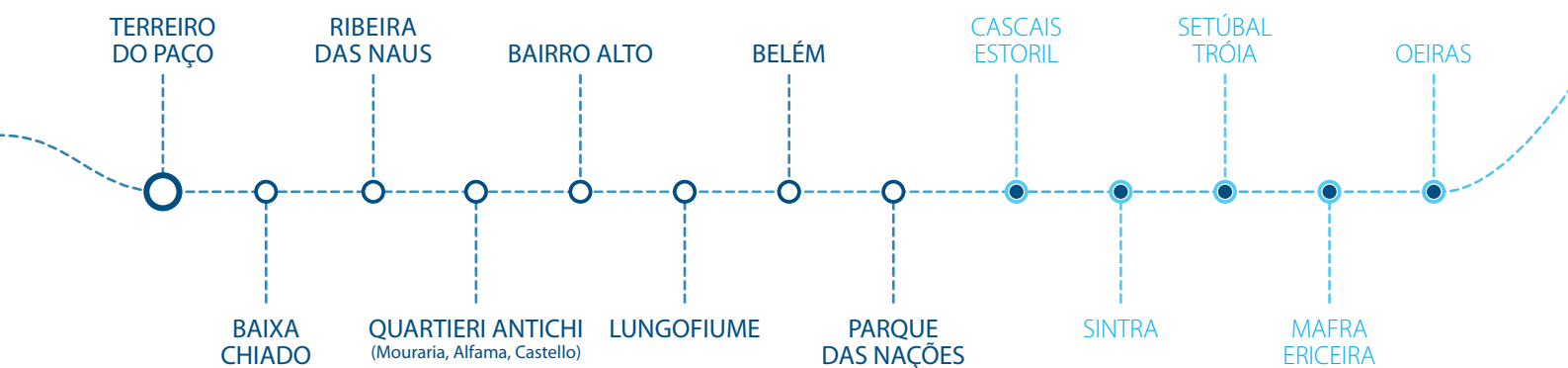
Preparatevi ad una città intensa e sorprendente. Una città di contrasti in cui l'antichità dei quartieri storici convive con la modernità vibrante al lato opposto della città, il Parco delle Nazioni.

Soprattutto vi invitiamo a sentire il pulsare di questa città e a vivere Lisbona dal di dentro.

[www.visitlisboa.com](http://www.visitlisboa.com)

# INDICE

<i>Mappa</i>	<b>02</b>	<i>Cascais / Estoril</i>	<b>12</b>
<i>Introduzione a Lisbona</i>	<b>04</b>	<i>Sintra</i>	<b>13</b>
<i>Baixa / Chiado</i>	<b>06</b>	<i>Setúbal / Tróia</i>	<b>14</b>
<i>Quartieri antichi</i>	<b>07</b>	<i>Mafra / Ericeira</i>	<b>15</b>
<i>Bairro Alto</i>	<b>08</b>	<i>Oeiras</i>	<b>16</b>
<i>Santos</i>	<b>09</b>	<i>Tram 28</i>	<b>17</b>
<i>Belém</i>	<b>10</b>	<i>Gastronomia</i>	<b>18</b>
<i>Parque das Nações</i>	<b>11</b>	<i>Ask Me</i>	<b>19</b>







## BAIXA CHIADO

# IL PASSATO E IL FUTURO PASSEGGIANO PER LA STESSA STRADA

### DALLA ZONA BASSA ALLO CHIADO, TUTTO PUÒ SUCCEDERE.

Un punto inevitabile della città, culla dell'anima lisboeta, un tempo ricco di cultura, zona di commercianti tradizionali, di arte urbana, animazione, gioventù, spettacoli, musica e sorprese in ogni angolo.

Qui le strade sono terreno fertile, vi si respira la vera Lisbona. Altrimenti non sarebbe la culla dell'identità cittadina.

Bere un caffè (o "bica") ai tavolini all'aperto di un bar quasi centenario, addolcito dalle tante storie, e ricordare i poeti del passato che ancora passeggiano nella memoria popolare... questo è vivere Lisbona.

### PERCORSO D'OBBLIGO

TERREIRO  
DO PAÇO



ARCO DI  
RUA AUGUSTA



ROSSÍO /  
ASCENSORE DI  
SANTA JUSTA



ROVINE DEL  
CARMO



RUA GARRETT /  
LARGO DELLO  
CHIADO



CAFFÈ  
"A BRASILEIRA"

### DA NON PERDERE

Chi passa da Lisbona non può non passeggiare sul selciato della **Baixa Pombalina**, totalmente ricostruita dopo il terremoto del 1755, con disegni che illustrano la vita in città.

L'**Arco di Rua Augusta**, ora aperto al pubblico, che offre una vista privilegiata su Lisbona e sul Tago.

Il **Lisboa Story Centre**, che ci mostra oltre venti secoli di storia di questa città unica, attraverso esperienze sensoriali ludiche e divertenti.

Il **Terreiro do Paço**, zona riqualificata con i tavolini all'aperto che invitano al convivio.

Il **commercio tradizionale** con un'offerta molto variegata in cui non mancano negozi tipici e alternativi.

Lisboa Story Centre

Terreiro do Paço

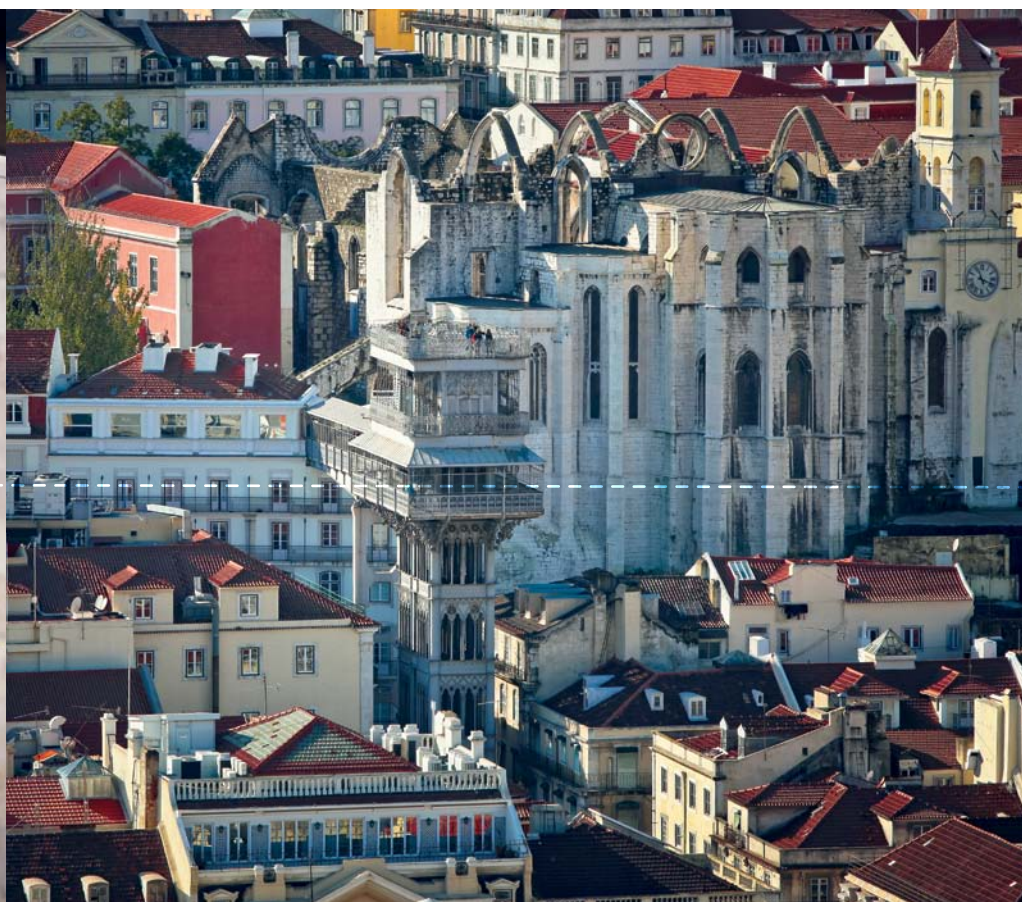
Arco di Rua Augusta

Rossío / Ascensore di Santa Justa

Rovine del Carmo

Rua Garrett / Largo dello Chiado

Caffè "A Brasileira"





## LISBONA È UNA CITTÀ CHE ATTINGE AL SUO FIUME.

Procedendo a braccetto col Tago, ci inoltriamo per la zona del lungofiume verso i quartieri antichi.

Prima di passare dal Castello, abbiamo tempo per ascoltare la città seguendo i canti del Fado fino ad **Alfama**.

Qui le case sono autentici quadri viventi, con i panni stesi ad asciugare e gli abitanti che spiano dalla finestra, un'immagine davvero poetica.

Da una delle famose 7 colline della città ci osserva il **Castelo de São Jorge**, che dall'alto guarda Lisbona.

Costruito nel VII secolo A.C., rappresenta l'origine della città dopo Don Alfonso Henriques, primo re del Portogallo

Passeggiando a piedi scopriamo la **Mouraria**, un vero melting pot in cui l'atmosfera si riempie di aromi esotici che ci fanno viaggiare per tutto il mondo.

La Mouraria è oggi punto di incontro di genti e culture diverse, ma senza mai perdere le proprie antiche tradizioni popolari.

Da Alfama, passando per il Castello fino alla Mouraria, l'ideale è **prendere il tram**. La linea numero 28 vi guida in un viaggio nei punti storici più importanti della città, dall'alto della collina fino alla zona Bassa e allo Chiado.

Ma se volete tuffarvi nella Lisbona profonda lasciatevi trasportare dai vostri piedi, alla scoperta della città.

## DA NON PERDERE

I diversi locali di Fado, i bar, le taverne e le associazioni culturali e sportive, nonché gli stabilimenti commerciali di origine cinese e indiana, ma non solo.

È d'obbligo conoscere il **Panteon Nazionale e la Fiera della Ladra**, uno dei mercati più antichi di Lisbona, il martedì e il sabato, ai piedi della collina di Graça. Qui si vende di tutto, antiquariato, modernariato, in un ambiente eclettico in cui si mescolano diverse generazioni.

Le feste dei **Santi popolari**, a giugno, quando Lisbona scende in strada per ballare, cantare, mangiare sardine arrostiti e attingere al meglio della vita.

### PERCORSO D'OBBLIGO

ALFAMA



CASTELO



MARTIM MONIZ



MOURARIA

### TRAM 28

CHIESA DI S. VICENTE DE FORA



GRAÇA



BELVEDERE DI GRAÇA



BELVEDERE SENHORA DO MONTE



## QUARTIERI ANTICHI

ALFAMA, MOURARIA E CASTELO  
GENTE GENUINA







# BAIRRO ALTO CAIS DO SODRÉ

## ARIA DI FESTA

**IL BAIRRO ALTO È UN QUARTIERE APERTO AL MONDO, ALLA DIVERSITÀ, ALLA GIOIA DI VIVERE.**

Le strade si affollano di persone che arrivano da tutto il Paese, da tutto il mondo, di ogni età e convinzione, di ogni tipo, e tutti hanno un obiettivo comune: **socializzare**.

La musica si fa notare ad ogni angolo e riunisce la gente intorno a conversazioni infinite.

**DOPO ESSERSI SCALDATI IL CUORE NEL BAIRRO ALTO, VALE LA PENA DI SCENDERE LUNGO LA STRADA DELLA BICA FINO AL CAIS DO SODRÉ, DOVE LA FESTA CONTINUA.**

Di giorno, un'altra vita sveglia il quartiere.

Botteghe d'arte e di prodotti alternativi, moda cosmopolita, design, negozi di dischi e griffe internazionali o articoli di seconda mano, parrucchieri e molto altro.

Il Bairro Alto è un luogo imprescindibile, inconfondibile e ricco d'ispirazione... più che un quartiere, è un modo di essere che attinge alla vita bohémienne e alla poesia.

### DA NON PERDERE

Rua do Norte e i suoi negozi.

### PERCORSO D'OBBLIGO







## LUNGOFIUME

### GIORNI FELICI NOTTI INTENSE



Lasciamo il Bairro Alto ma conserviamo il buon umore.

A Santos regnano l'euforia e il glamour, con giornate intense e notti semplicemente luminose.

**PICCOLI SPAZI INTIMISTI E ACCOGLIENTI PER MOMENTI NOTTURNI INTENSI FINO AL SORGERE DEL SOLE.**

Nota come la zona del lungofiume, comincia nella Avenida 24 de Julho e va fino a Santos, passando per le Docas, sul fiume, Santo

Amaro ed Alcântara, che sono i punti di incontro per eccellenza. Un insieme di alternative per vivere la notte lisboeta, dove troverete alcuni dei più acclamati bar e discoteche della capitale e una gioventù vivace.

Ma non di sola notte vive Santos. Si respirano anche arte e cultura negli atelier e nei negozi alternativi, dove le case antiche sono abitate dalla creatività contemporanea.

### PERCORSO D'OBBLIGO

SANTOS ➤ AVENIDA 24 JULHO ➤ SANTO AMARO ➤ DOCAS SUL FIUME ➤ ALCÂNTARA ➤ TERMINAL CROCIERE







# MUSEO ALL'APERTO

**VI INVITIAMO A SCOPRIRE BELÉM, DOVE OLTRE 500 ANNI FA EBBERO INIZIO LE SCOPERTE MARITTIME.**

Un luogo di grande valore simbolico per il nostro Paese, da cui partirono fragili avventurieri in cerca dell'ignoto, sulle loro caravelle.

Sopravvive ancora oggi una delle prove della grandezza di quella volontà di conquista, il **Monastero dei Girolamini**, nella Piazza dell'Impero, uno dei monumenti più belli della capitale, insieme alla **Torre di Belém**, altro monumento dell'eccellenza architettonica del periodo manuelino, entrambi dichiarati **Patrimonio Culturale dell'Umanità dall'UNESCO**.

Da scoprire, oggi, a Belém: il **Centro Culturale di Belém** offre alternative culturali per tutti i gusti e le età; splendidi giardini e un museo pieno di memorie lontane; una passeggiata

lungo il fiume Tago, lo specchio della città con cui gli abitanti mantengono tuttora un legame molto forte.

Tutta questa zona fu riqualificata ed è oggi utilizzata per attività di sport e tempo libero, sullo sfondo di un vero e proprio museo all'aperto.

È d'obbligo una visita al **Museo delle Carrozze**, un passaggio attraverso la Storia, in cui si svelano storie e dettagli sorprendenti su questo mezzo di trasporto.

Dopo questo viaggio nel tempo, la ciliegina sulla torta è l'assaggio del **Pastel de Belém**, il pasticcino che è un segreto ben custodito dell'arte culinaria locale, famoso anche oltre frontiera.

## PERCORSO D'OBBLIGO



## BELÉM

MEMORIE VIVE







## PARQUE DAS NAÇÕES

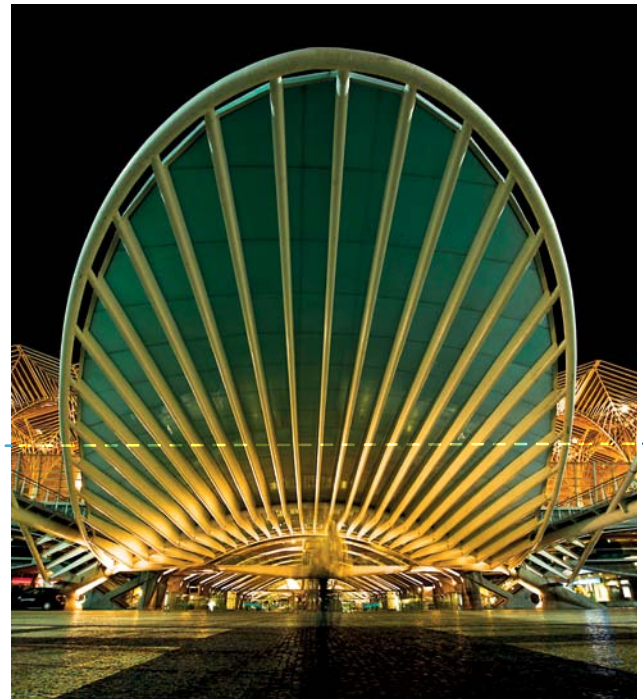
### UN MONDO DI POSSIBILITÀ

#### BENVENUTI NELLA LISBONA MOERNA, CITTÀ CONTEMPORANEA!

Il Parque das Nações si estende lungo un orizzonte invidiabile. Una vista eccezionale sul fiume Tago in cui l'orizzonte dell'acqua si fonde con il cielo.

È anche un polo di interessi variegati, dall'architettura all'offerta culturale, c'è molto da esplorare in questa zona della città.

Proprio "sopra" il fiume abbiamo un piccolo assaggio dell'Oceano: l'**Oceanario**. Un luogo dalla ricchezza incommensurabile, una vera oasi in cui si divulga la vita marina del nostro pianeta attraverso la ricostruzione rigorosa dell'habitat naturale di flora e fauna. Uno spazio che offre la possibilità di osservare la vita quotidiana di diversi animali vivi.



Dopo aver nutrito la mente al **Museo della Conoscenza**, uno dei punti di interesse del Parque das Nações, è ora di nutrire il corpo in uno dei diversissimi ristoranti e bar, e di fare shopping lungo il tragitto.

Perché non approfittarne per fare una scommessa vincente al **Casinò Lisboa** e infine nutrire l'anima con un concerto nella già mitica sala concerti del **padiglione Meo Arena**.

#### DA NON PERDERE

Il Parque das Nações offre un mondo di esperienze, dalla funivia alla bicicletta, dalla ristorazione alle passeggiate all'aperto.

Vale la pena di informarsi sui diversi eventi che si svolgono alla Fiera Internazionale di Lisbona.

#### PERCORSO D'OBBLIGO

TEATRO CAMÕES ➤ FUNIVIA ➤ OCEANARIO ➤ PADIGLIONE DELLE SCOPERTE ➤ CASINÒ LISBOA ➤ PADIGLIONE DEL PORTOGALLO ➤ MEO ARENA ➤ PORTO TURISTICO



# FASCINO UNICO



## TAPPA OBBLIGATA CHE OFFRE IL MEGLIO DEL MARE E IL GLAMOUR DI UNA COSTIERA UNICA

A circa 20 km da Lisbona, la Linea di Cascais è il resort dei lisboeti, che vi si rifugiano dal fermento della capitale per godersi le loro meraviglie.

Spiagge privilegiate, sport e svago, ma anche cultura, natura, gastronomia e una costiera dal fascino unico da Lisbona fino a Cascais.

È qui che il fiume ci trasporta fino al mare. All'entrata dell'estuario del Tago, seguendone il percorso, troviamo il Forte di Bugio, sempre di sentinella, che sorveglia l'entrata delle navi all'imboccatura del porto.

L'ingresso a Carcavelos ci offre spiagge estese, ideali per praticare sport nautici. Estoril ha il meglio di due mondi: da un lato la spiaggia e dall'altro il divertimento del Casinò.

Cascais è la città successiva su questa linea lungo il mare, e si estende anche nel Parco Naturale Sintra-Cascais, occupandone un terzo dell'area complessiva. Con un pittoresco centro storico, un lungomare peculiare e una presenza oceanica potente, come si può verificare visitando la Bocca dell'Inferno e la spiaggia di Guincho, Cascais è ideale per la pratica di sport acquatici. D'obbligo mangiare pesce fresco... il mare in tavola.

## DA NON PERDERE

Museo Paula Rego

Sport acquatici

Parco Naturale Sintra – Cascais

Alcuni dei migliori campi da golf d'Europa

Ristoranti di pesce e frutti di mare

Casinò Estoril, il più grande d'Europa



## CASCAIS ESTORIL

## COSTA SUBLIME







# INCONTRI PERFETTI

Nei dintorni di Lisbona, a circa 25 Km, vale la pena di visitare Sintra.

**DICHIARATA PATRIMONIO MONDIALE UNESCO, UN BORGHO APPASSIONANTE CHE NEL CORSO DEI SECOLI HA ISPIRATO ARTISTE E SCRITTORI DI TUTTO IL MONDO.**

Una salita fino in cima alla montagna di Sintra vi porterà al Palazzo della Pena, il più completo esemplare di architettura portoghese del Romanticismo.

Anche nel paesaggio denso e fitto di Sintra, troverete tracce di un passato molto remoto: il Castello dei Mori e le sue rovine che raccontano storie di epoche passate.

Lasciatevi trasportare in una passeggiata a ritroso nel tempo, a piedi o su un antico calesse, e scoprirete parchi rigogliosi pieni di segreti e l'incanto magico di questo borgo misterioso. Proprio al centro di Sintra si erge il Palazzo della Villa, spesso avvolto in un'enigmatica nebbia caratteristica del microclima della zona.

Sintra è molto più che una meta turistica. È una storia illustrata con paesaggi sublimi, angoli inimitabili e una vita che non troverete in nessun altro posto al mondo.

Una vera opera d'arte della natura e dell'uomo.

## DA NON PERDERE

Palazzo della Pena

Castello dei Mori

Palazzo della Villa

Passeggiata in tram fino a Praia das Maçãs

Quinta da Regaleira

Palazzo di Monserrate

Museo dei giocattoli

Dolci regionali



## SINTRA

CAPITALE DEL  
ROMANTICISMO





## SETÚBAL TRÓIA

### IL BLU NEL VERDE

**A POCHI CHILOMETRI DALLA CAPITALE LO SCENARIO CAMBIA COLORE E LA NATURA CI OFFRE UN OTTIMO MOTIVO PER FUGGIRE DALLA REALTÀ URBANA: SETÚBAL/TRÓIA.**

Una regione abbracciata dal fiume Sado, con un estuario naturale di grande importanza ecologica, ricco di fauna e flora.

All'arrivo siamo accolti dal Forte San Filipe che si avvista subito da lontano. Avvolto da montagne e alberi del Parco Naturale di Arrábida, si nasconde un segreto, come una pietra preziosa: il Convento della Madonna di Arrábida, che risale al 1538-39.

Arrivati a Setúbal bisogna rispondere al richiamo del mare. È un peccato non scendere fino a Portinho de Arrábida, anche perché pochi chilometri più avanti troverete il Forte di Arrábida.

Di ritorno al centro di Setúbal, vale la pena di esplorare l'estuario del Sado e tuffarsi nei sapori della sua gastronomia. Partendo in cerca di emozioni, l'ideale è prendere il traghetto fino alla penisola di Tróia dove le spiagge regnano e le dune imperano.

Qui in questo paesaggio idilliaco potrete apprezzare alcune meraviglie della natura come fenicotteri e delfini. Ecco la magia di Setúbal.

#### DA NON PERDERE

Estuario naturale

Forte di San Filipe

Parco Naturale di Arrábida

Forte di Arrábida

Delfini

Penisola di Tróia







## MAFRA ERICEIRA

### PASSATO IMPONENTE CON IL MARE COSÌ VICINO

La cittadina di Mafra, situata a circa 35 Km a nord dalla città di Lisbona, è uno dei borghi più antichi del Portogallo, la cui origine affonda nella notte dei tempi, con la magia del monte di Sintra a sudest.

**SCENARIO DI GRANDI PRODUZIONI, IL COMUNE DI MAFRA SI AFFERMA PER IL SUO CARATTERE PECULIARE: LA MONUMENTALITÀ DELLA SUA STORIA.**

La ricchezza e diversità del suo patrimonio naturale e il modo di vivere della sua gente, la conservazione di arti e mestieri, i sapori e gli aromi di altri tempi.

Imprescindibile la scoperta del Palazzo Nazionale di Mafra, un monumento avvolto da molti misteri, nonché la Tapada de Mafra, uno spazio verde ricchissimo di fauna e di flora.

E se Mafra ci offre la vita rurale, accanto troviamo Ericeira, un paesino di pescatori in riva al mare, con spiagge perfette per praticare il surf, note internazionalmente, come la Praia dos Coxos e Ribeira d'Ilhas, dove si svolgono campionati di surf frequentati dagli appassionati di tutto il mondo.

A Ericeira si mangia il pesce più fresco e si sente il mare in modo più genuino.

#### DA NON PERDERE

Palazzo Nazionale di Mafra

Tapada di Mafra

Ericeira – Riserva mondiale di surf

Spiagge





# ORIZZONTE AMPIO



## OEIRAS

### TRA IL FIUME E IL MARE

**ANCORA NEI DINTORNI DI LISBONA, VALE LA PENA DI CONOSCERE UN COMUNE ABBELLITO, A SUD, DALL'ESTUARIO DEL TAGO**

All'interno di un anfiteatro naturale la cui vicinanza al fiume gli conferisce temperature miti, venti umidi e un orizzonte ampio, quasi sempre segnato dalle acque tra il fiume e l'oceano: caratteristiche singolari per la produzione del famoso Vino di Carcavelos, che va assaggiato per tuffarsi nei suoi aromi, esperienza unica vivamente consigliata. Oeiras offre anche una sequenza armoniosa di spiagge bacciate dalla natura, nonché una città contemporanea con tutto ciò che la modernità offre.

Il comune di Oeiras, risalente al 1759, ha anche una storia importante ed è stato capace di conservare fino ad oggi reperti che costituiscono una delle principali originalità della zona.

Vale perciò la pena di visitare il palazzo del Marchese di Pombal e tante altre ville di singolare bellezza sparse su tutto il territorio.

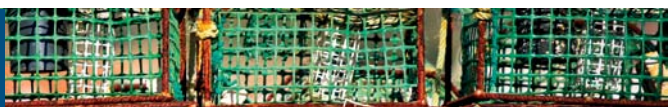
Ma Oeiras si muove anche nel sogno attraverso un viaggio lungo la poesia e l'arte nel lussureggiante spazio verde del Parco dei Poeti.



Oeiras non gode solo di clima, sapori, paesaggio, storia e sogno, essa è anche un comune che guarda al futuro. L'organizzazione del territorio riflette il senso dei nuovi orientamenti di sviluppo urbano, attraverso una rete imprenditoriale con una forte specializzazione nel settore terziario, specialmente nelle Tecnologie di Informazione e Comunicazione.

#### DA NON PERDERE

- Piscina Oceanica
- Palazzo Marquês de Pombal
- Quinta Real di Caxias
- Parque dos Poetas
- Vino di Carcavelos – Conde de Oeiras
- Musei e collezioni visitabili







# LISBONA IN 28



## TRAM 28

QUANDO PASSA IL TRAM  
SI FERMA IL TEMPO...

### IL MODO MIGLIORE DI SENTIRE L'ANIMA DI LISBONA È ATTRAVERSARE LA CITTÀ IN 28.

Viaggiare in tram significa farsi trasportare nel tempo e scivolare lungo la città, così come fanno i suoi abitanti da oltre 100 anni.

Il tragitto della linea 28 è il più emblematico di Lisbona e passa lentamente per luoghi che i visitatori della città non potranno dimenticare.

Comincia nella zona di Prazeres, scende fino alla Estrela, dove si ammira l'imponenza della Basilica e subito in basso il Parlamento. In un viaggio che dà il tempo di osservare il movimento delle strade fino a Chiado, i teatri e la vita cittadina così com'è, sempre con il fiume Tago sullo sfondo.

Durante la discesa fino a Baixa, un vero centro commerciale all'aperto, il tram passa per l'Arco di Rua Augusta, la porta di ingresso della città, e prosegue lungo le vie sinuose della Lisbona antica, passando per la vecchia Cattedrale e per il belvedere, che ci offrono un panorama privilegiato sulla città.

Prossima fermata: Graça, anche qui con un belvedere, anzi due perché c'è anche il Miradouro da Senhora do Monte. Poi basta lasciarsi andare lungo i binari fino a Martim Moniz, il punto di incontro di tutte le culture.

### PERCORSO D'OBBLIGO

PRAZERES ➤ ESTRELA ➤ SÃO BENTO ➤ CHIADO ➤ BAIXA ➤ GRAÇA ➤ MARTIM MONIZ



## GASTRONOMIA

### LA VITA SI CONDIVIDE A TAVOLA

**A LISBONA LA VITA SI CONDIVIDE A TAVOLA.**

**OGNI PASTO È UNA FESTA A CUI IL BUON LISBOETA È FEDELE E DEDITO.**

Vi invitiamo a scoprire gli ingredienti di cui è fatta la cucina lisboeta dando da mangiare e da bere all'anima, come si fa qui da noi.

Lisbona è eterogenea, vi sono rappresentate le diverse regioni del Paese e la loro identità gastronomica, il che conferisce alla città una grande ricchezza di aromi e sapori. Comune a tutto il territorio abbiamo la dieta mediterranea, ricca quanto sana, a base di pane, olio, formaggio e una grande varietà di stuzzichini.

Il mare ci offre pesci deliziosi e frutti di mare freschissimi. Il baccalà, ad esempio, si trova su tutte le tavole, un pesce che da sempre sfida la creatività dei cuochi dilettanti e professionisti, si cucina in 1001 modi diversi, tutti sublimi.

In autunno le castagne invadono le strade di Lisbona con il loro profumo accogliente e il fumo che colora di grigio le strade... pura poesia.

I vini sono uno dei simboli massimi della nostra identità. La tradizione vinicola ha dato agli abitanti di Lisbona la virtù di scegliere il vino giusto per il piatto giusto.

Ma non solo di tradizione vive la buona cucina.

Una nuova generazione di chef comincia ad innovare concetti gastronomici re-inventando in modo sublime le ricette tradizionali, ed elevando l'atto semplice del mangiare a raffinati rituali gourmet.

#### **DA NON PERDERE**

Vini regionali

Bar e pasticcerie

Pesce e frutti di mare

Caldaroste in autunno

Pastéis de Belém (Pasticcini di Belém)

Bica (caffè)

Per chi vuole avventurarsi nel fai-da-te, non è male l'idea di far visita ai mercati locali, ad esempio il Mercado da Ribeira a Lisbona, dove troverete i prodotti più freschi e variegati per preparare un pasto davvero portoghese.



# ASK ME

## MUSEI E MONUMENTI

**CASA MUSEO DELLA FONDAZIONE MEDEIROS E ALMEIDA**  
[www.casa-museumedeirosealmeida.pt](http://www.casa-museumedeirosealmeida.pt)

**CASA MUSEO DOTT. ANASTÁCIO GONÇALVES**  
[www.cmag-ipmuseumus.pt](http://www.cmag-ipmuseumus.pt)

**CENTRO SCIENTIFICO E CULTURALE DI MACAO**  
[www.cccm.pt](http://www.cccm.pt)

**CENTRO D'ARTE MODERNA JOSÉ AZEREDO PERDIGÃO**  
[www.gulbenkian.pt](http://www.gulbenkian.pt)

**UFFICIO MUSEOLOGICO E DOCUMENTALE DELLA RADIOTELEVISIONE**  
[www.museu.rtp.pt](http://www.museu.rtp.pt)

**FONDAZIONE ARPAD SZENES – VIEIRA DA SILVA**  
[www.fasvs.pt](http://www.fasvs.pt)

**FONDAZIONE JOSÉ SARAMAGO**  
[www.josesaramago.org](http://www.josesaramago.org)

**FONDAZIONE RICARDO DO ESPÍRITO SANTO SILVA**  
[www.fress.pt](http://www.fress.pt)

**MONASTERO DEI GIROLAMINI**  
[www.mosteirojeronimos.pt](http://www.mosteirojeronimos.pt)

**MUSEO ARCHEOLOGICO DEL CARMO**  
[secretaria@arqueologos.pt](mailto:secretaria@arqueologos.pt)

**MUSEO COLLEZIONE BERARDO**  
[www.museuberardo.pt](http://www.museuberardo.pt)

**MUSEO DELL'ELETTRICITÀ**  
[www.fundacao.edp.pt](http://www.fundacao.edp.pt)

**MUSEO DELLA FARMACIA**  
[www.anf.pt](http://www.anf.pt)

**MUSEO DELLA MUSICA**  
[www.museudamusica.imc-ip.pt](http://www.museudamusica.imc-ip.pt)

**MUSEO DEL COMBATTENTE – FORTE DEL BUON SUCCESSO**  
[www.ligacombatentes.org.pt](http://www.ligacombatentes.org.pt)

**MUSEO DELLE COMUNICAZIONI**  
[www.fcp.pt](http://www.fcp.pt)

**MUSEO DELLA MARINA**  
[www.museumarinha.pt](http://www.museumarinha.pt)

**MUSEO DI SAN ROCCO**  
[www.museu-saoroque.com](http://www.museu-saoroque.com)

**MUSEO DELL'ORIENTE**  
[www.museudooriente.pt](http://www.museudooriente.pt)

**MNAC – MUSEO DELLO CHIADO**  
[www.museudochiado-ipmuseus.pt](http://www.museudochiado-ipmuseus.pt)

**MUSEO MILITARE DI LISBONA**  
[www.exercito.pt](http://www.exercito.pt)

**MUSEO NAZIONALE DI ARCHEOLOGIA**  
[www.mnarqueologia-ipmuseus.pt](http://www.mnarqueologia-ipmuseus.pt)

**MUSEO NAZIONALE DI ARTE ANTICA**  
[www.mnaa.imc-ip.pt](http://www.mnaa.imc-ip.pt)

**MUSEO NAZIONALE DI ETNOLOGIA**  
[www.mnnetnologia.blogspot.com](http://www.mnnetnologia.blogspot.com)

**MUSEO NAZIONALE DELLE MAIOLICHE (AZULEJO)**  
[www.mnazulejo.imc-ip.pt](http://www.mnazulejo.imc-ip.pt)

**MUSEO NAZIONALE DEL TEATRO**  
[www.museudoteatro.imc-ip.pt](http://www.museudoteatro.imc-ip.pt)

**MUSEO NAZIONALE DEL COSTUME**  
[www.museudotraje.imc-ip.pt](http://www.museudotraje.imc-ip.pt)

**MUSEO NAZIONALE DELLE CARROZZE**  
[www.museudoscoches.pt](http://www.museudoscoches.pt)

**PALAZZO NAZIONALE DI AJUDA**  
[www.pnajuda.imc-ip.pt](http://www.pnajuda.imc-ip.pt)

**PALAZZO NAZIONALE DI MAFRA**  
[pnmafra@imc-ip.pt](mailto:pnmafra@imc-ip.pt)

**PALAZZO NAZIONALE DELLA PENA**  
[www.parquesdesintra.pt](http://www.parquesdesintra.pt)

**PALAZZO NAZIONALE DI QUELUZ**  
[www.parquesdesintra.pt](http://www.parquesdesintra.pt)

**PALAZZO NAZIONALE DI SINTRA**  
[www.parquesdesintra.pt](http://www.parquesdesintra.pt)

**PADIGLIONE DELLA CONOSCENZA – SCIENZA VIVA**  
[www.pavconhecimento.pt](http://www.pavconhecimento.pt)

**VILLA REGALEIRA**  
[www.regaleira.pt](http://www.regaleira.pt)

**TORRE DI BELÉM**  
[www.torrebelelem.pt](http://www.torrebelelem.pt)

**MUSEO DEL FADO**  
[www.museudofado.pt](http://www.museudofado.pt)

**MUSEO ANTONIANO**  
[www.cm-lisboa.pt](http://www.cm-lisboa.pt)

**MUSEO DELLA CITTÀ**  
[www.museudacidade.pt](http://www.museudacidade.pt)

**MUSEO DELLE MARIONETTE**  
[www.museudamarioneta.pt](http://www.museudamarioneta.pt)

**BASILICA DI ESTRELA**  
[www.igespar.pt](http://www.igespar.pt)

**CASTELLO DI SAN GIORGIO**  
[www.castelodesaogorge.pt](http://www.castelodesaogorge.pt)

**PADRÃO DOS DESCOBRIMENTOS**  
[www.padraodosdescobrimentos.pt](http://www.padraodosdescobrimentos.pt)

**CATTEDRALE DI LISBONA**  
[www.visitlisboa.com](http://www.visitlisboa.com)

**CHIESA E CONVENTO SÃO VICENTE DE FORA**  
[www.igespar.pt](http://www.igespar.pt)

**PANTEON NAZIONALE**  
[www.igespar.pt](http://www.igespar.pt)

## UFFICI INFORMAZIONI TURISTICHE

**LISBOA WELCOME CENTRE**  
Terreiro do Paço  
Tel.: (+351) 210 312 810  
Ore 09.00 - 20.00

**ASK ME SIGHTSEEING TOURS**  
Terreiro do Paço, 81  
Lisboa Story Centre  
Tel.: (+351) 910 517 886  
Ore 10.00 - 20.00

**AEROPORTO DI LISBONA**  
Aeroporto, Arrivi  
Tel.: (+351) 218 450 660  
Ore 07.00 - 24.00

**STAZIONE DI SANTA APOLÓNIA**  
Stazione Ferroviaria  
Terminal Internazionale  
Tel.: (+351) 218 821 606  
Ore 07.30 - 13.00 | Dal martedì al sabato

**PALÁCIO FOZ**  
Praça dos Restauradores  
Tel.: (+351) 213 463 314  
Ore 09.00 - 20.00

**Y/LISBONA**  
Rua Jardim do Regedor, 50  
Tel.: (+351) 213 472 134  
Ore 10.00 - 19.00

**CHIOSCO ROSSIO**  
Praça do Rossio  
Tel.: (+351) 910 517 914  
Ore 10.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00

**CHIOSCO BELÉM**  
Monastero dei Girolamini  
Tel.: (+351) 213 658 435  
Ore 10.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00  
Dal martedì al sabato

**LISBON SHOP**  
Rua do Arsenal, 7/15  
Tel.: (+351) 210 312 820  
Ore 10.00 - 19.30

**ASK ME ESTORIL**  
Arcadas do Parque  
2769-503 Estoril  
Tel.: (+351) 214 687 630  
Ore 10.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00

**ASK ME ERICEIRA**  
Rua Dr. Eduardo Burnay 46 - Ericeira  
2655-370 Ericeira  
Tel.: (+351) 261 861 095  
Ore 10.00 - 13.00 | 14.00 - 18.00

**ASK ME CASCAIS**  
Rua Visconde da Luz, 14 / 14-A  
2750-414 Cascais  
Tel.: (+351) 214 822 327  
Ore 10.00 - 13.00 | 14.00 - 18.00

**ASK ME SINTRA**  
Praça da República, 23  
2710-616 Sintra  
Tel.: (+351) 219 231 157  
Ore 9.30 - 18.00

**ASK ME SINTRA**  
Av. Dr. Miguel Bombarda - Gare CP  
2710-590 Sintra  
Tel.: (+351) 211 932 545  
Ore 10.00 - 12.30 | 14.30 - 18.00

[www.askmelisboa.com](http://www.askmelisboa.com)

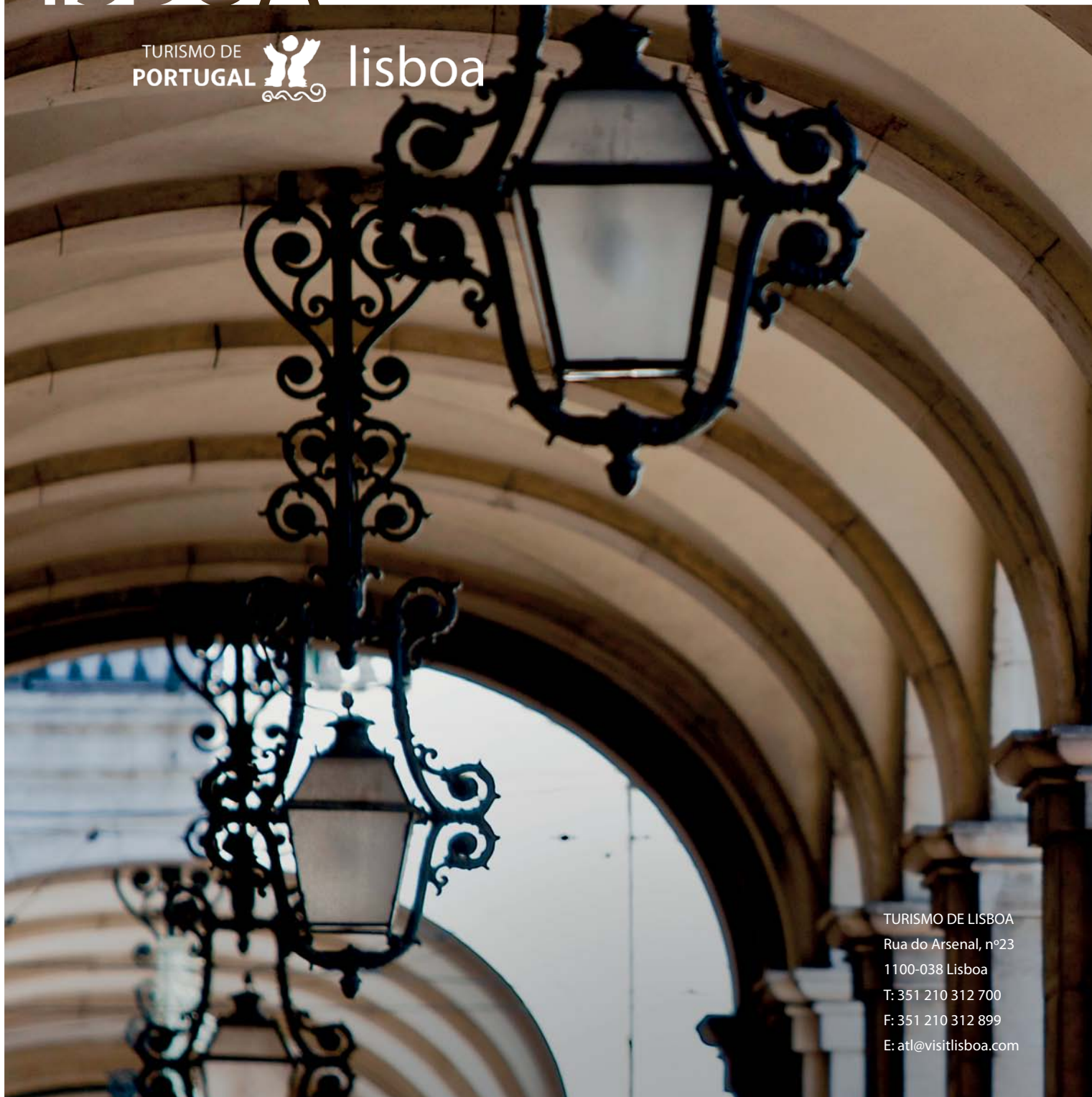


# LISBOA

TURISMO DE  
PORTUGAL



lisboa



TURISMO DE LISBOA  
Rua do Arsenal, nº23  
1100-038 Lisboa  
T: 351 210 312 700  
F: 351 210 312 899  
E: atl@visitlisboa.com

[www.visitlisboa.com](http://www.visitlisboa.com)

