



**LISBONA**  
**UN MONDO DA**  
**ESPLORARE**

# INDICE

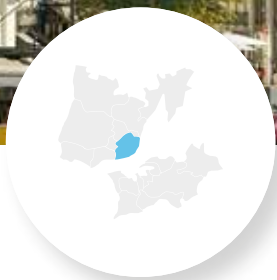
04	LISBONA	10	MAFRA E OEIRAS	11	ALMADA, AMADORA, LOURES E ODIVELAS	12	CASCAIS	14	SINTRA	16	ARRÁBIDA	18	ARCO DEL TAGO	20	GASTRONOMIA	21	EVENTI
----	---------	----	----------------	----	---------------------------------------	----	---------	----	--------	----	----------	----	---------------	----	-------------	----	--------

C'è una strada da percorrere. Un'emozione dietro l'angolo.  
Un cuore che batte sulle pietre del selciato, nelle acque dei  
fiumi e del mare, negli arenili dorati che si estendono a perdita  
d'occhio, nella luce bianca ed ineguagliabile che tocca gli edifici,  
nella gente che vi abita, nelle sue testimonianze di vita.

Esperienze uniche ed indimenticabili, per chi ama la campagna,  
per chi preferisce la città, per chi cerca i monumenti o la natura,  
per chi viaggia con tutti i sensi. Una rotta ricca, diversa, allettante.  
Che attende di essere scoperta e percorsa.







## LISBONA

### BAIXA, CHIADO, AV. LIBERDADE E MARQUÊS DE POMBAL

*Il fascino e l'eleganza del centro storico*

Ecco l'asse centrale ed imprescindibile della città di Lisbona. Partendo da Marquês de Pombal, con il fiume all'orizzonte davanti a voi, troverete la Avenida da Liberdade, un'arteria caratterizzata dalle boutique di grandi griffe internazionali che costeggiano il lungo viale, pieno di alberi e tavolini all'aperto che ci accompagnano verso la zona della Baixa.

Giungendo al Rossio, percepirete la storia e l'ambiente della vera Lisbona. Passeggiate sullo splendido selciato portoghese, suolo di una rinata Baixa Pombalina, completamente ricostruita dopo il terremoto del 1755. La statua di Don Pedro V vi indicherà la direzione di Rua Augusta, con i suoi negozi, ristoranti e artisti di strada, che vi porteranno fino al Terreiro do Paço ma non senza prima aver visitato il maestoso Arco della Rua Augusta. Salite fino in cima alla struttura e lasciatevi stupire dal panorama.

Vale la pena di visitare anche il "Lisboa Story Centre", dove potrete conoscere i fatti principali di venti secoli di storia di questa città unica. Approfittate della miriade di tavolini all'aperto al Terreiro do Paço per una pausa accanto al fiume Tago e poi proseguite per lo Chiado, oggi probabilmente la zona più trendy di Lisbona.

La varietà e la modernità che si respirano allo Chiado si fondono con la storia di poeti ed artisti che hanno segnato un'epoca ed hanno reso questa zona, nel XIX secolo, un centro poetico e letterario simbolo del Romanticismo. Qui la creatività si respira nelle strade e nelle persone che eleggono lo Chiado come centro di vita e di lavoro, rendendolo un luogo magico per i contrasti e l'irriverenza che lo abitano.



## LISBONA

### ALFAMA, CASTELO, GRAÇA E MOURARIA

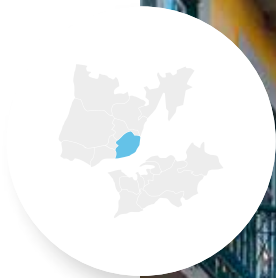
*Il fascino della storia  
e dei belvedere*

La città diviene ancora più tipica e pittoresca se ci immergiamo in queste zone storiche e medievali. Passeggiare per i vicoli di Alfama e Mouraria, spesso stretti e ripidi, costruiti in pietra, ci trasporta in tempi remoti.

In cima a questa collina troviamo il Castello di S. Jorge, edificato nel VII secolo a. C. e situato in un punto strategico della città, che permette una vista impareggiabile su Lisbona. Lungo la strada incontriamo genti, storie e tradizioni uniche. Il fado, musica popolare e malinconica, contraddistingue la zona e l'ambiente di Alfama.

Dalla Mouraria, esempio massimo del multiculturalismo che incrocia popoli e tradizioni, si sale alla Graça, dove è obbligatoria una visita ai diversi belvedere situati lungo la strada. Vanno assolutamente visitati il belvedere della Graça, con vista sulla Mouraria, e quello di Senhora do Monte, dove si trova anche la cappella con un portico del XII secolo. Sedetevi su una panchina del giardino e godetevi il paesaggio.

Si può raggiungere la Graça anche con il famoso tram 28. Questo ex-libris della città vi permetterà di apprezzare gran parte del patrimonio storico e culturale che Lisbona ha da offrirvi.



# LISBONA

## **BAIRRO ALTO, BICA, CAIS DO SODRÉ E SANTOS**

### *Divertirsi a Lisbona*

Durante la giornata, il Bairro Alto e la Bica sono quartieri antichi che affascinano i visitatori per il loro ambiente pittoresco e rionale. Il Bairro Alto è caratterizzato da una grande offerta di negozietti alternativi, di abbigliamento in seconda mano, parrucchieri, negozi di dischi e arte, e non solo. I negozi e le persone che abitano il quartiere creano un'atmosfera unica.

Di notte, tutto si trasforma ed acquista un'aria di festa. Quest'asse è, senza dubbio, sinonimo di divertimento notturno, il cuore pulsante della notte di Lisbona. Il Bairro Alto è un punto di riferimento per la sua tradizione e per la grande offerta di ristoranti, bar e terrazze con la vista sulla città; da qui si può iniziare la discesa, lungo la Bica e i suoi bar più alternativi, verso la "Strada rosa" a Cais do Sodré, nuovo punto di incontro dei nottambuli. Qui migliaia di persone invadono la strada, ora chiusa al traffico, per convivere e divertirsi tutta la notte.

Anche a Santos troverete un'offerta molto variegata di bar e discoteche: vi sono anche alcuni dei locali notturni più emblematici della città.

In questa zona, l'offerta è così variegata e di qualità che diventa difficile scegliere un solo locale. La musica, l'allegria e la folla in strada, composta da gente del posto e turisti di ogni parte del mondo, hanno come unico fine il divertimento e la condivisione di esperienze. È chiaramente un "parco dei divertimenti" per nottambuli.





# LISBONA

## ASSE DEL LUNGOFIUME

*Il piacere del lungofiume*

Il fiume Tago è uno degli elementi più importanti della città per la freschezza e la luce che offre a Lisbona. In questa passeggiata in riva al fiume - che comincia a Belém, nella fusione tra cultura, terrazze e ristoranti, passa da Alcântara, Docas e dalla Avenida 24 de Julho e ci porta fino alla ristrutturata Ribeira das Naus - sentiamo tutto il legame tra la città e il fiume. Gli innumerevoli passeggeri che giungono a Lisbona, sulle navi da crociera, hanno il privilegio di sbarcare nel cuore della città, molto vicino al centro storico.

Questa è la zona ideale per passeggiate lungo il fiume a piedi o in bici, oppure per gli sportivi, che trovano qui delle ottime condizioni per fare jogging.





# LISBONA

## BELÉM

*Patrimonio e storia dal sapore speciale*

Belém è sinonimo di Storia e Scoperte. Da questo punto di notevole importanza storica partirono grandi avventurieri con la missione di scoprire il Mondo, navigando su fragili caravelle. Considerati Patrimonio Culturale dell'Umanità dall'UNESCO, il Monastero dei Gerolamini e la Torre di Belém, monumenti in stile Manuelino, contraddistinguono l'ambiente per la loro grande ricchezza architettonica, trasportandoci ai tempi del Grande Impero Portoghese.

Tra i due monumenti, troviamo la Praça do Império, con i suoi giardini e fontane, ideali per una passeggiata. Poi, in

uno scenario più contemporaneo, il Centro Culturale di Belém è una tappa obbligata per le sue innumerevoli esposizioni ed attività culturali.

Nel Museo delle Carrozze, di recente ristrutturazione, vi sorprenderà la collezione, unica al mondo, di innumerevoli esemplari di questo antico mezzo di trasporto e dei suoi accessori. Lungo la strada, non rinunciate ad assaggiare un delizioso pastel di Belém, il dolce che è una delle maggiori prelibatezze gastronomiche della città, noto in tutto il mondo.





# LISBONA

## PARQUE DAS NAÇÕES

*Una nuova Lisbona  
in riva al fiume*

Il Parco delle Nazioni rappresenta la Lisbona più moderna. A levante della città è sorta una vasta zona caratterizzata dall'architettura contemporanea. Gli esempi più noti e che suscitano maggiore curiosità sono la pala del Padiglione del Portogallo e la Stazione Ferroviaria di Oriente.

I molteplici spazi verdi, proprio in riva al fiume, e la famosa funivia trasformano questa zona in un luogo privilegiato per le passeggiate in famiglia.

L'offerta culturale e pedagogica è vasta e diversificata. L'Oceanario è una delle principali attrazioni. Oltre ad innumerevoli specie viventi, l'attenzione di tutti si concentra sulle enormi canocchie e sui temuti squali, re e signori dell'enorme vasca centrale.

Dopo la contemplazione della natura, è ora di mettersi all'opera e visitare il Museo della Conoscenza – Scienza Viva. Qui siamo tutti protagonisti delle nostre esperienze, il che rende questo spazio un successo garantito, per bambini ed adulti.

Cogliete l'occasione per divertirvi ed assistere ad uno spettacolo nella Meo Arena, che ha ospitato grandi gruppi e compagnie internazionali, oppure passate dal Casinò per tentare la sorte.



# LISBONA

## MAFRA, ERICEIRA E OEIRAS

*Lisbona oltre la città*

### Mafra e Ericeira

A meno di 40 km a nord di Lisbona troviamo la cittadina di Mafra, una delle più antiche del Portogallo. Caratterizzata da una magnificenza verdeggiante, Mafra è nota anche per il suo Palazzo Nazionale, un monumento imponente del barocco portoghese, fatto costruire nel XVIII secolo da Don João V. La Tapada de Mafra, ovvero la zona circostante il Palazzo, un tempo destinata allo svago e alle battute di caccia della monarchia portoghese, è ricca di flora e fauna ed è aperta ai visitatori.

Lasciando Mafra e andando verso il mare, troviamo Ericeira, un villaggio di pescatori che è diventato Riserva mondiale di Surf per le eccellenti condizioni delle sue innumerevoli spiagge, dove potrete praticare questa attività insieme ad

una schiera sempre più numerosa di sportivi. Surfisti di tutto il mondo percorrono questo tratto di costa in cerca dell'onda perfetta. Ma Ericeira è anche sinonimo di eccellente gastronomia, basata soprattutto sul pesce fresco che ogni giorno viene pescato nelle sue acque.

### Oeiras

Avvantaggiandosi di una posizione che offre un ameno clima marittimo, adatto alle più svariate attività all'aperto e alla scoperta delle spiagge nei dintorni, Oeiras regala ai suoi visitatori anche una ricchezza gastronomica e culturale molto interessante. Il Palazzo e i Giardini del Marchese di Pombal meritano, senza dubbio, una visita, così come il famoso vino di Carcavelos merita una pausa di degustazione.





# LISBONA

## ALMADA, AMADORA, LOURES E ODIVELAS

*Gli incanti di un'altra Lisbona*

A sud, attraversando il Ponte 25 Aprile, troviamo Almada. Tra le zone periferiche di Lisbona, è una delle più ambite dai lisboeti, per il litorale che offre un'infinità di spiagge e i lidi che agitano e movimentano arenili estesi, ideali per le giornate estive. Ma Almada è caratterizzata anche dal Cristo Re, che accoglie a braccia aperte tutti i visitatori e da cui si può apprezzare una fantastica vista su Lisbona.

A nord, e contigue tra loro, troviamo Odivelas e Loures, importanti soprattutto per la loro tradizione storica e per i monumenti. A Loures vanno visitati il Palazzo degli Arcivescovi, la Chiesa Madre, l'acquedotto e la Fontana nel Largo Monumental di Santo Antão do Tojal. Visitate anche il Castello di Pirescoxe e apprezzate l'arte esposta nel Museo della Ceramica. Odivelas, invece, si distingue per il Monastero locale e per il Convento di Don Dinis. Tra le prelibatezze locali, assaggiate la marmellata bianca di Odivelas, che è una vera delizia.

Più vicino, alle porte di Lisbona, troviamo Amadora, famosa per il Festival Internazionale del Fumetto, evento di spicco nel panorama europeo, la cui prima edizione si è svolta nel 1989. Il festival riunisce quanto di meglio si produce in questo ambito.





## CASCAIS

### CASCAIS, ESTORIL E GUINCHO

*Il fascino del mare*

Spiagge, svago, shopping e lifestyle contraddistinguono il litorale di Cascais. È un'altra delle zone molto ambite dai lisboeti per sfuggire all'agitazione della capitale, poiché trovano qui un ambiente di alta qualità per rilassarsi.

A 30 minuti da Lisbona, l'atmosfera marittima raffinata del litorale di Cascais ha molto da offrire, dalla cultura, natura e gastronomia alle innumerevoli spiagge su cui potrete rilassarvi o praticare sport, poiché è una zona molto nota per la pratica degli sport nautici. Anche il golf è una presenza importante, poiché vi è una buona offerta di campi su cui potrete praticare i vostri lanci.

L'accesso al litorale di Cascais è caratterizzato da innumerevoli spiagge fino ad arrivare ad Estoril, centro del glamour a cui si uniscono lo svago e il divertimento offerti dal Casinò. Subito dopo troviamo Cascais, antico borgo di pescatori oggi reinventato e trasformato in un raffinato centro balneare, ricco di offerte gastronomiche, culturali e commerciali e dotato di un pittoresco centro storico. Cascais è anche sinonimo del Parco Naturale Sintra-Cascais, uno scenario verdeggianti da non perdere. Da non perdere, inoltre, una visita alla Bocca dell'Inferno per sentire la forza del mare. Seguite la costiera e troverete l'immenso arenile della spiaggia di Guincho, luogo ideale per praticare sport nautici.







# **SINTRA**

## **MONTAGNA E CITTÀ DI SINTRA** *Capitale del Romanticismo*

Classificata dall'UNESCO come Paesaggio Culturale e Patrimonio dell'Umanità dal 1995, Sintra ha sempre ispirato artisti e poeti. Un paesaggio fresco, rigoglioso e verdeggiante si fonde con l'esuberanza architettonica di dimore e palazzi, che avvolgono Sintra nel mistero e nel romanticismo.

A soli 25 km da Lisbona, troverete una cittadina accattivante e densa di personalità e di storia, con il Palazzo Comunale, al centro, a darvi il benvenuto. Fate una passeggiata a piedi o in carrozza e viaggiate nel tempo, scoprendo i parchi e il fascino di Sintra. Salite in cima alla Serra di Sintra e troverete il Palazzo della Pena, emblema del Romanticismo del XIX secolo nonché un monumento e uno scenario che le parole stentano a descrivere. Il Castello dei Mori e le sue muraglie mostrano un altro lato di Sintra, un lato guerriero, palco di battaglie d'altri tempi.

Altrettanto affascinante e tappa obbligata è Cabo da Roca, il punto più occidentale del Portogallo continentale e del continente europeo.

Sintra è un luogo magico ed imprescindibile per qualunque visitatore, un luogo che resta impresso nella memoria per tutta la sua bellezza, per il misticismo, l'architettura e la natura. Visitare Sintra è vivere il mistero di un antico romanticismo.



# ARRÁBIDA

## SETÚBAL, PALMELA E SESIMBRA

*La perfetta simbiosi  
tra natura e mare*

A sud di Lisbona, sulla rotta di Cabo Espichel, troviamo Arrábida, un luogo in cui la natura si fonde con il mare. Il verde e l'azzurro dominano l'ambiente e lo rendono unico, mostrando un legame molto forte tra il mare, le spiagge e la Serra di Arrábida. Il Parco Naturale che avvolge questa Serra, oltre a fauna e flora molto ricche, ospita il Convento della Madonna di Arrábida e il suo Forte. Tra questi monumenti vi consigliamo di praticare trekking.

All'estuario del fiume Sado vi stupirà l'alto livello di preservazione della natura e vi sorprenderà la visita molto probabile dei delfini durante una passeggiata in cui incontrerete di sicuro anche i fenicotteri che abitano la zona.

Di ritorno a terra, godetevi l'ottima gastronomia locale, piena di squisitezze e sapori ineguagliabili, con Sesimbra e Setúbal in testa per l'eccellente offerta di ristoranti. La zona fa parte della Rotta dei vini, principalmente per i vini di Palmela e il Moscatel di Setúbal. Accanto al mare, il pesce fresco e i calamari fritti sono sapori unici da non perdere.









## ARCO DEL TAGO

**ALCOCHETE, VILA FRANCA DE XIRA,  
MONTIJO, BARREIRO, SEIXAL E MOITA**

*Il lato rustico di Lisbona*

La cultura e la tradizione legate al fiume e ai cavalli le troviamo nella zona dell'Estuario del fiume Tago, con il suo enorme bacino come scenario. Qui, i pescatori dominano la loro arte e la perpetrano nel tempo accompagnati, in terra, da una tradizione di tori e cavalli. Se da un lato i pescatori e le loro reti hanno una vasta area in cui pescare, ci sono anche terreni ampi e coperti di pascoli per i tori. L'ambiente è pittoresco, in un contesto dall'aria tipicamente rurale.

La Riserva Naturale dell'Estuario del Tago, la più estesa zona umida del Paese e una delle più importanti d'Europa, costituisce l'habitat di innumerevoli pesci, crostacei e soprattutto uccelli, che vi sostano durante il loro percorso migratorio verso sud. Perciò questa zona è sempre un

grande polo d'attrazione per gli amanti del birdwatching.

Di dimensioni altrettanto imponenti, abbiamo il pantano del Tago, costituito da antiche zone paludose che, isolate dalle maree e dalle piene attraverso un sistema di pendii e cateratte, creano una zona agricola molto fertile. Ad Alcochete, non perdetevi le saline. L'attività di produzione del sale è stata per molto tempo il principale motore economico della regione.

È una zona ricca di tradizione e natura ma anche di gastronomia, con sport nautici ed equestri a completare l'offerta ricreativa.





## **GASTRONOMIA**

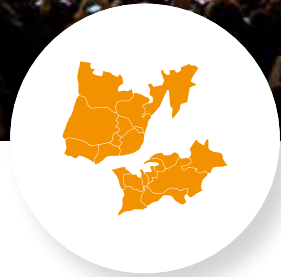
### **UN MARE DI SAPORI**

La vicinanza al mare ed il forte legame con esso contraddistinguono la gastronomia lisboeta, che porta in tavola tutti i tipi di pesce e frutti di mare, preparati nei modi più svariati e con innumerevoli sapori ispirati a ricette perfezionate nel tempo.

Il baccalà è inevitabile, ci sono mille e un modi per prepararlo, e tutti molto invitanti ed apprezzati. Le sardine arrostiti che si trovano in estate sulla tavola portoghese e che nutrono la città nel periodo delle Feste di Lisbona sono un'altra squisitezza che non potete non assaggiare.

Da provare sono anche le vongole "alla Bulhão Pato" e i calamari fritti di Setúbal e Sesimbra. Per dessert, le celebri e tradizionali Torte di Azeitão e, immancabilmente, il "pastel de nata" famoso nel mondo.

Ma la gastronomia non è immobile nel tempo e tutta una nuova generazione di chef riprende la tradizione per innovarla. Gli ingredienti sono gli stessi, ma la creatività ha alzato la posta introducendo nuovi sapori che danno una nuova anima ai cibi, ma sempre in sintonia con il sapore originario. Un approccio gourmet che ha conquistato molti fan.



## EVENTI

### LISBONA È INARRESTABILE

## LISBONA

### LISBON FISH & FLAVOURS

LISBONA

#### APRILE

Questo evento gastronomico presenta una selezione di ristoranti di riferimento e invita diversi cuochi a presentare interpretazioni creative di pesce e frutti di mare. Ci sono oltre 500 prodotti da degustare, prove di vini e incontri di gastronomia.

[visitlisboa.com](http://visitlisboa.com)

### ROCK IN RIO LISBOA

LISBONA

#### MAGGIO / GIUGNO

Il Rock in Rio-Lisboa, il festival più grande del mondo, porta a Lisbona un cartellone affollato di divi internazionali del pop, del rock e della musica elettronica. Anche le famiglie sono invitate a usufruire del parco che offre diverse attività, spazi verdi e ogni tipo di animazione.

[rockinriolisboa.sapo.pt](http://rockinriolisboa.sapo.pt)

### FESTAS DE LISBOA

LISBONA

#### GIUGNO

Il mese di giugno è caratterizzato dalle Feste di Lisbona, che raggiungono l'apice la notte del 12, vigilia della Festa di S. Antonio. I festeggiamenti si svolgono principalmente nei quartieri tradizionali, dove si mangiano le sardine e si seguono le marce popolari lungo Avenida da Liberdade.

[egeac.pt](http://egeac.pt)

# LISBONA

## **SUPERBOCK SUPERROCK**

LISBONA

### **LUGLIO**

Con un concetto moderno, urbano e cosmopolita, il Super Bock Super Rock è considerato uno dei grandi festival musicali del paese. Si presenta con un cartellone di 3 giorni pieno di straordinari artisti internazionali e portoghesi di musica rock e alternativa.

[superbock.pt/sbsr](http://superbock.pt/sbsr)

## **NOS ALIVE**

OEIRAS

### **LUGLIO**

Riconosciuto come uno dei migliori festival musicali d'Europa, il Nos Alive porta sul lungomare di Algés i più importanti nomi mondiali della musica pop, rock ed elettronica per concerti memorabili. La prossimità della spiaggia e di Lisbona sono altre caratteristiche che attirano migliaia di visitatori.

[nosalive.com](http://nosalive.com)

## **SUMOL SUMMER FEST**

ERICEIRA

### **LUGLIO**

Ericeira fa da palco ogni anno a questo Festival che riunisce musica, surf, spiaggia e amici. Destinato principalmente agli amanti dell'hip-hop e della musica pop ed elettronica, il Sumol Summer Fest è una festa legata alla spiaggia, che ne costituisce la fonte di ispirazione.

[sumolsummerfest.com](http://sumolsummerfest.com)

## **FESTIVAL DE ALMADA**

ALMADA

### **LUGLIO**

Il Festival Internazionale di Almada porta in scena, nelle prime due settimane di luglio, alcune delle migliori produzioni teatrali che si realizzano in Portogallo e nel mondo. Concentrato principalmente ad Almada, si estende però anche alle sale di Lisbona.

[ctalmada.pt](http://ctalmada.pt)

## **FESTIVAL O SOL DA CAPARICA**

COSTA DI CAPARICA

### **AGOSTO**

Il festival "Sol da Caparica" ci regala 4 giorni con la migliore musica portoghese. Saranno oltre 30 gli artisti o gruppi per 11 ore al giorno di musica, con zone lounge, un viale dedicato al surf e molte altre iniziative legate alla cultura urbana ed al cinema.

[osoldacaparica-festival.pt](http://osoldacaparica-festival.pt)

## **FESTIVAL AMADORA BD**

AMADORA

### **OTTOBRE / NOVEMBRE**

Per gli amanti dei fumetti, si tiene ad Amadora questo Festival Internazionale che promuove la convivenza di professionisti ed autori di diverse nazionalità con il pubblico. Oltre all'esposizione, si svolgono anche attività legate alla 9ª arte, come dibattiti e proiezioni di film.

[amadorabd.com](http://amadorabd.com)



# CASCAIS

## GLOBAL CHAMPIONS TOUR

CASCAIS

### LUGLIO

La cittadina cosmopolita di Cascais mantiene la lunga tradizione ippica e torna a ricevere i migliori fantini del mondo per un altro evento ippico di salto ostacoli di altissimo livello, tappa del prestigioso circuito mondiale del Global Champions Tour.

[globalchampionstour.com](http://globalchampionstour.com)

# ARRÁBIDA

## CARNAVAL DE SESIMBRA

SESIMBRA

### FEBBRAIO

Balli, concorsi, Samba... e molta follia, sono la ricetta esplosiva di questa grande festa di Carnevale. È nota l'allegria tradizione carnevalesca di Sesimbra, evidente nelle sfilate delle scuole e dei gruppi di Samba che riuniscono oltre duemila partecipanti e nell'ormai tradizionale sfilata dei pagliacci, una delle maggiori al mondo.

[cm-sesimbra.pt](http://cm-sesimbra.pt)

## FESTAS DO MAR

CASCAIS

### AGOSTO

Le Feste del Mare porteranno nell'anfiteatro naturale della Baia di Cascais artisti nazionali di prestigio con concerti quotidiani. Saranno 10 giorni di festa con artigianato, fuochi d'artificio, musica e, come da tradizione, la processione in onore della Madonna dei Naviganti.

[cm-cascais.pt](http://cm-cascais.pt)

## FEIRA DE SANT'IAGO

SETÚBAL

### LUGLIO / AGOSTO

Intenso programma culturale e di attività ricreative, gastronomia, vendita di prodotti tradizionali, trattorie e divertimento per tutte le età. Sono 10 giorni pieni di animazione, a cui partecipano decine di artisti ed espositori per presentare il meglio che la regione ha da offrire.

[mun-setubal.pt](http://mun-setubal.pt)

# SINTRA

## FESTIVAL DE SINTRA

SINTRA

### MAGGIO / GIUGNO

Rinomato evento culturale che porta artisti e compagnie internazionali di musica e danza nell'ambiente romantico ed unico di Sintra. Qui potrete apprezzare un prestigioso palinsesto artistico nei magnifici palazzi e ville della regione, tra cui il Palazzo Nazionale di Sintra, Pena e Queluz, e la Quinta da Piedade.

[festivaldesintra.pt](http://festivaldesintra.pt)

## FESTA DAS VINDIMAS

PALMELA

### SETTEMBRE

L'annuale Festa della Vendemmia è fortemente legata alla tradizione vinicola della provincia e, in generale, alla celebrazione del lavoro agricolo. Ci saranno molta musica, gastronomia e sport. Da segnalare anche la fiera dei vini della Penisola di Setúbal, dove il Moscatel di Setúbal la fa da padrone.

[turismo.cm-palmela.pt](http://turismo.cm-palmela.pt)

# ARCO DEL TAGO

## FESTA DO COLETE ENCARNADO

VILA FRANCA DE XIRA

### LUGLIO

Vila Franca de Xira omaggia la campagna, riunendo a questo scopo uomini, tori e cavalli. Nel primo week end di luglio, unitevi ai festeggiamenti e divertitevi ai diversi concerti, balli e corse di tori che si svolgono un po' dappertutto.

[cm-vfxira.pt](http://cm-vfxira.pt)

## FESTAS DO BARRETE VERDE E DAS SALINAS

ALCOCHETE

### AGOSTO

Ad Alcochete abbiamo le Feste del Berretto Verde, evento che ha già oltre 70 anni di storia e rappresenta quanto di più genuino questa cittadina ha da offrire. Il suo carisma e la tradizione della tauromachia riuniscono migliaia di visitatori attirati dalla festa rustica, per la fede e per l'entusiasmo con cui vengono accolti.

[cm-alcochete.pt](http://cm-alcochete.pt)

## FESTIVAL SEIXALJAZZ

SEIXAL

### OTTOBRE

Il SeixalJazz è un riferimento imprescindibile nel panorama nazionale dei festival e degli incontri di Jazz. Presenta un palinsesto con grandi nomi del jazz nazionale ed internazionale, offrendo cinque serate di magnifici concerti. Contemporaneamente, il festival organizza esposizioni, workshop, fiere e concerti didattici.

[cm-seixal.pt](http://cm-seixal.pt)

## UFFICI INFORMAZIONI PER I TURISTI

### ASK ME Lisboa - Terreiro do Paço

Praça do Comércio  
T: +351 210 312 810  
09:00 - 20:00  
welcomecenter1@atlx.pt

### ASK ME Lisboa - Terreiro do Paço

Praça do Comércio, 78 - 81  
T: +351 910 517 886  
10:00 - 20:00  
circuitos@atlx.pt

### ASK ME Lisboa - Aeroporto di Lisbona

Terminal Arrivi, Aeroporto  
T: +351 218 450 660  
07:00 - 24:00  
aeroreservas@atlx.pt

### ASK ME Lisboa - Palácio Foz

Praça dos Restauradores  
T: +351 213 463 314  
09:00 - 20:00  
palaciofoz@atlx.pt

### ASK ME Lisboa - Rossio

Praça D. Pedro IV  
T: +351 910 517 914  
10:00 - 13:00 | 14:00 - 18:00  
rossio@atlx.pt

### ASK ME Lisboa - Stazione di Santa Apolónia

Stazione ferroviaria - Terminal  
Internazionale  
T: +351 910 517 982  
08:00 - 09:30 | dal martedì al sabato  
stapolonia@atlx.pt

### ASK ME Lisboa - Belém

Di fronte al Monastero dei Gerolamini  
T: +351 213 658 435  
10:00 - 13:00 | 14:00 - 18:00  
dal martedì al sabato  
belem@atlx.pt

### ASK ME Lisboa

Rua Jardim do Regedor, 50  
T: +351 213 472 134  
11:00 - 18:00  
regedor@atlx.pt

### ASK ME Lisboa - Parque das Nações

Alameda dos Oceanos  
T: +351 910 518 028  
10:00 - 13:00 | 14:00 - 18:00  
(Ottobre - Marzo)  
10:00 - 13:00 | 14:00 - 19:00  
(Aprile - Settembre)  
parquedasnacoes@atlx.pt

### ASK ME Ericeira

Rua Dr. Eduardo Burnay, 46  
2655-370 Ericeira  
T: +351 261 861 095  
10:00 - 13:00 | 14:00 - 18:00  
ericeira@atlx.pt

### ASK ME Sintra

Praça da República, 23  
2710-616 Sintra  
T: +351 219 231 157  
09:30 - 18:00  
sintra@atlx.pt

### ASK ME Sintra - Stazione ferroviaria

Av. Dr. Miguel Bombarda  
2710-590 Sintra  
T: +351 211 932 545  
10:00 - 12:00 | 14:30 - 18:00  
sintraestacao@atlx.pt

### ASK ME Arrábida

Travessa Frei Gaspar, 10  
2900-388 Setúbal  
T: +351 916 442 247  
10:00 - 18:00 - da ottobre a marzo  
10:00 - 19:00 - da aprile a settembre  
arrabida@atlx.pt

www.askmelisboa.com

Visitate Lisboa in



www.visitlisboa.com



Entidade Regional de Turismo  
da Região de Lisboa

TURISMO DE  
PORTUGAL  lisboa