

PT

 visit Center of  
Portugal

# Centro de Portugal



Oceano Atlântico

✈ PORTO



COIMBRA



MADRID



✈ LISBOA



## Centro de Portugal

28199 km<sup>2</sup> de território

270 km de fronteira com Espanha

279 km de linha costeira

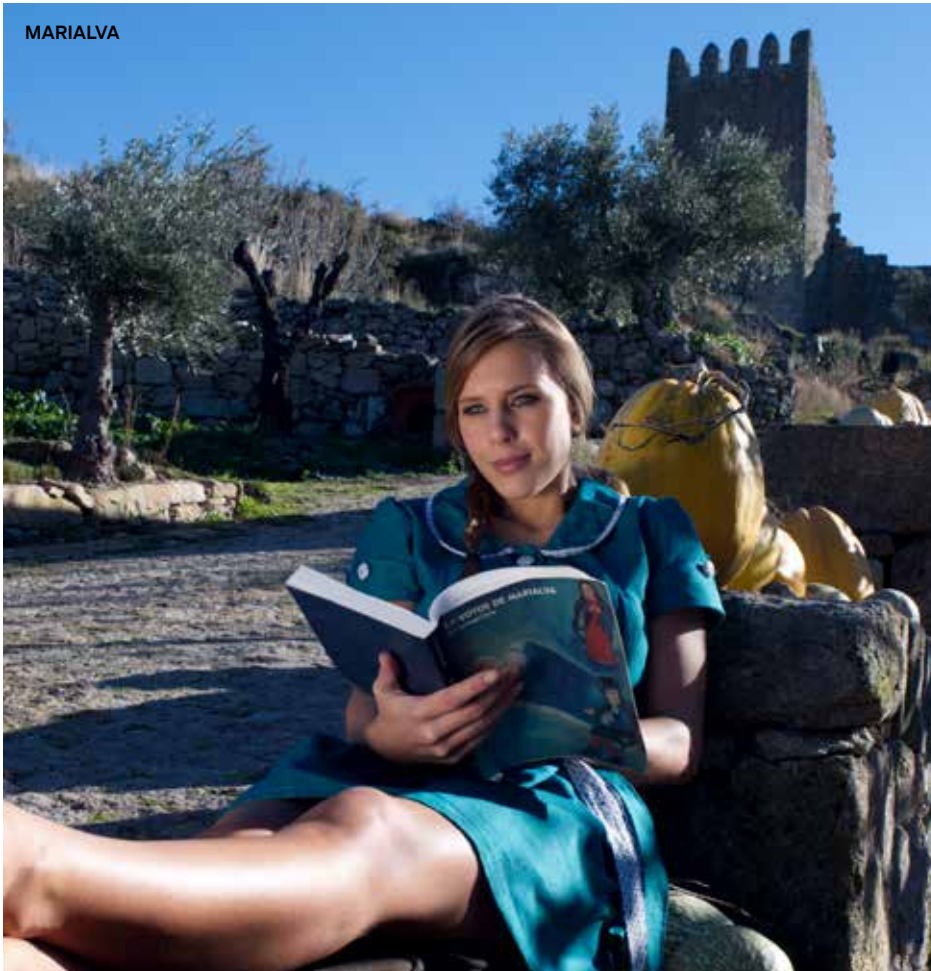
4 parques naturais

5 reservas naturais

2 áreas protegidas

1 geopark

MARIALVA



O **Centro de Portugal** é uma região profundamente heterogênea com praias maravilhosas, montanhas de cortar a respiração, uma gastronomia soberba, excelentes vinhos e um povo simpático que recebe os viajantes de braços abertos!

Aqui encontrará inúmeras cidades históricas com ruas serpenteantes e histórias incríveis para contar. Cada cidade guarda muitos segredos por revelar, seduzindo com a sua autenticidade e personalidade forte.

O tradicional e contemporâneo, o histórico e o cool, o passado e o presente de mãos dadas em uma região que o irá certamente encantar!

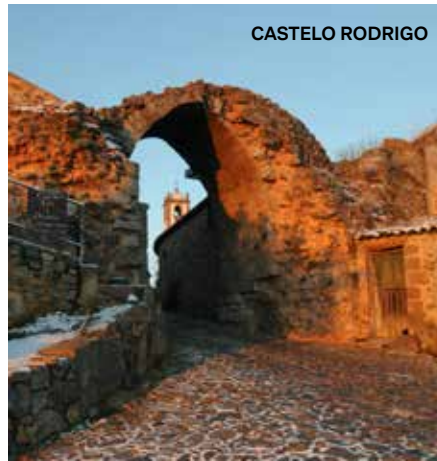




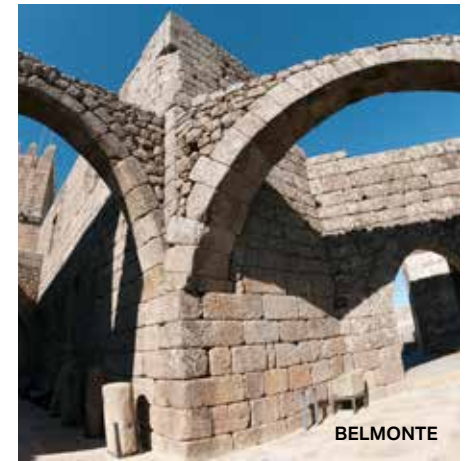
# *Aldeias de contos de fadas*



Podem ser pontos ínfimos no mapa-mundi, mas graças a elas mudou-se o destino de um país. Com localizações estratégicas junto da fronteira espanhola, as **Aldeias Históricas de Portugal** são fruto do trabalho de diversas gerações de reis que, preocupados com a defesa do território, se encarregaram de povoar e fortificar aquela região.



CASTELO RODRIGO



BELMONTE



CASTELO RODRIGO



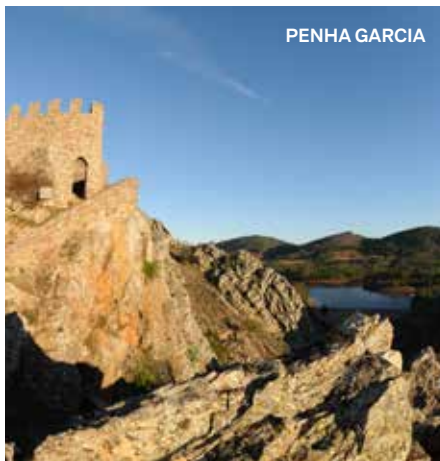
PIÓDÃO



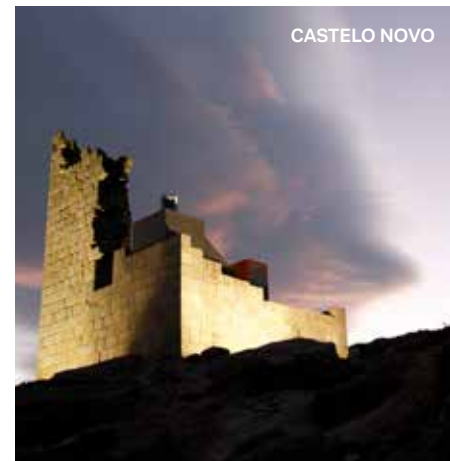
IDANHA-A-VELHA



PENHA GARCIA



CASTELO NOVO





2014



# *Slow living*







RIO MONDEGO

Há sabedoria na tranquilidade. Há beleza nas pequenas coisas. As cidades do Centro de Portugal são a combinação perfeita de tradição e modernidade, património e inovação, passado e futuro.

Não importa a velocidade, mas o tempo que dedicamos a um estilo de vida sustentável. Belos recantos com alma.



MONTEIRO DE SANTA CLARA-A-VELHA



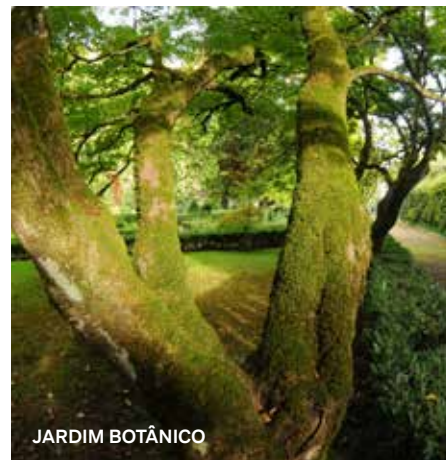
FONTE DO  
AMPELO  
1926

QUINTA DAS  
LAGRIMAS  
COIMBRA  
26 ABRIL 2017





UNIVERSIDADE DE COIMBRA



JARDIM BOTÂNICO



FADO DE COIMBRA



BUÇACO



JARDIM DA  
QUINTA DAS LÁGRIMAS





ARTE NOVA



BARCOS MOLICEIROS

PRAIA DA COSTA NOVA









ANTIGA ESTAÇÃO DOS COMBÓIOS  
AVEIRO 29 ABRIL 2017





PRAÇA DO ROSSIO



SÉ DE VISEU

WISEU



JARDINS DO PARADOR CASA DA ÍNSUA





LAREO PINTOR  
GATA, VISEU  
2 ABRIL 2017





ÓBIDOS - PORTUGAL  
2017.04.17



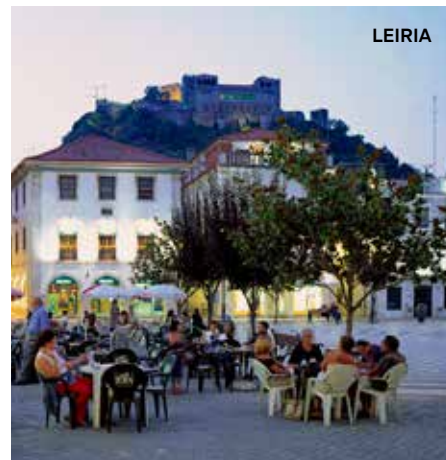
ÓBIDOS



LAGOA DE ÓBIDOS



LEIRIA





CASTELO DE ALMOUROL 12 ABRIL 2017







A large crowd of people gathered at night in front of a brightly lit church, holding many small lights.

# *O mundo a Seus pés*



SANTUÁRIO  
DE FÁTIMA  
18 ABRIL 2017



**Fátima** é um dos Santuários Católicos mais espetaculares do mundo, um local de tranquilidade e o ponto de encontro de Cristãos, Católicos, Protestantes, Ortodoxos, Muçulmanos, Judeus, Hindus, Budistas e agnósticos dos quatro cantos do mundo. Descubra a história deste local encantador de recolhimento e paz interior, assim como os seus maiores ícones!





# *Passarelas do mundo*





BIBLIOTECA JOANINA

Acompanhe-nos numa viagem fantástica através dos lugares **Patrimônio da Humanidade**, classificados pela UNESCO, no Centro de Portugal! Estes locais incríveis de beleza indiscutível encerram uma história única e um encanto muito especial!

## Universidade de Coimbra – Alta e Sofia

Situada numa colina, com vista sobre a cidade, a **Universidade de Coimbra**, com os seus colégios, cresceu e se desenvolveu durante mais de 7 séculos dentro da cidade antiga. A área classificada inclui a **Igreja de Santa Cruz**, que data do séc. XII, e os diversos colégios do séc. XVI, o **Real Palácio da Alcáçova** que acolheu a Universidade desde 1537, a **Biblioteca Joanina**, com a sua decoração barroca, o **Jardim Botânico** do séc. XVIII e a **Imprensa Universitária**, assim como a grande “cidade universitária”, criada nos anos 40.



## Mosteiro de Alcobaça

Situada a norte de Lisboa, a abadia de **Santa Maria de Alcobaça** foi fundada no séc. XII pelo Rei D. Afonso Henriques. As suas dimensões, a pureza do estilo arquitetónico, a beleza dos materiais empregues na sua construção e o esmero com que se erigiu fizeram deste mosteiro uma obra cimeira da arte gótica cisterciense.



MOSTEIRO DE ALCOBAÇA

MOSTEIRO DA BATALHA

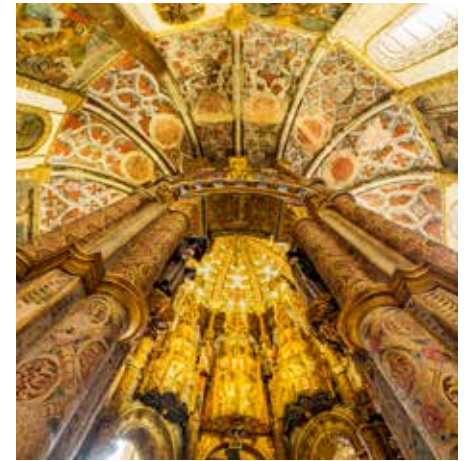


## Mosteiro da Batalha

O mosteiro dominicano da **Batalha** foi erigido para comemorar a vitória dos Portugueses sobre os Castelhanos na Batalha de Aljubarrota (1385). A sua construção que consistiu na principal obra arquitectónica dos monarcas portugueses durante dois séculos, abriu caminho ao nascimento do estilo gótico nacional, profundamente influenciado pela arte manuelina, como se poderá, de resto, apreciar no claustro real, uma autêntica obra-prima da arquitetura.



CONVENTO DE CRISTO DE TOMAR



## Convento de Cristo de Tomar

Monumento simbólico da exaltação da Reconquista, o Convento da Ordem dos Templários foi transferido em 1344 para a **Ordem dos Cavaleiros de Cristo**.

Na época manuelina, este monumento chegou a simbolizar a abertura de Portugal a outras civilizações.



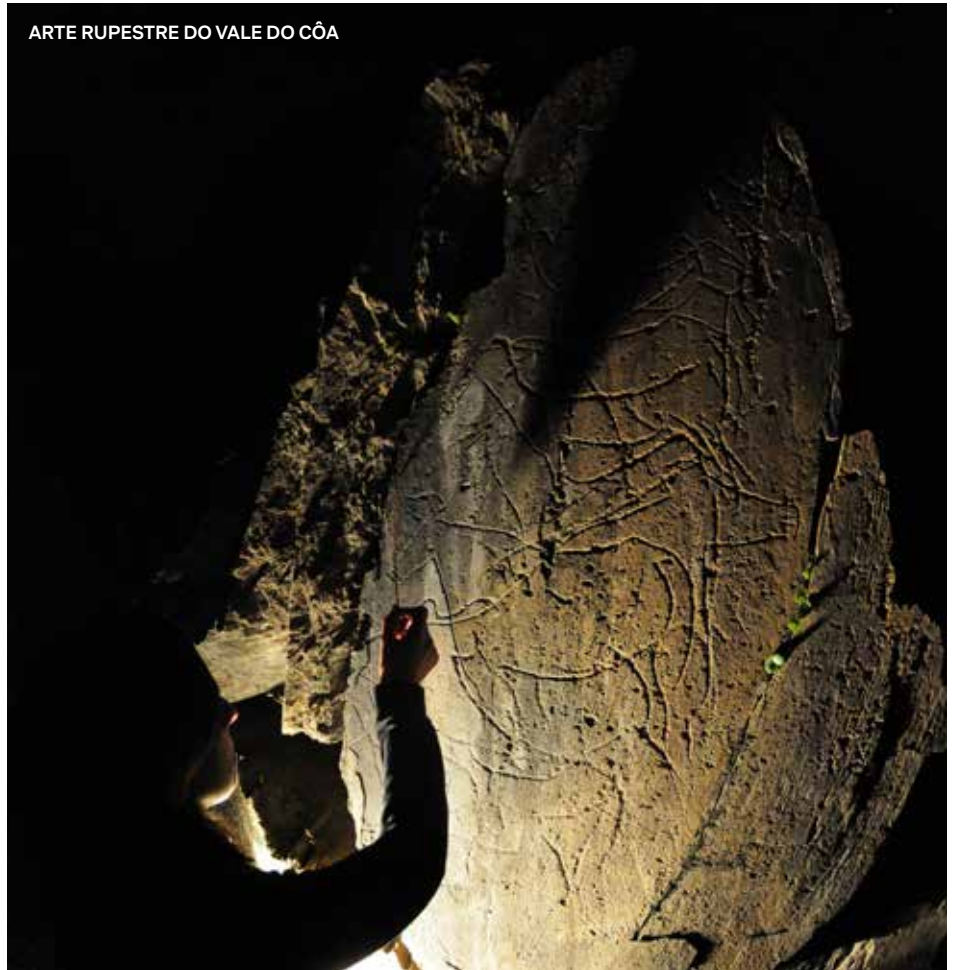
## Sítios de arte rupestre pré-histórica do Vale do Côa e de Siega Verde

Os sítios de arte rupestre pré-histórica do **Vale do Côa** localizam-se nas margens dos rios Águeda e Côa, dois afluentes do Rio Douro. Possuem uma extraordinária concentração de petróglifos do Paleolítico Superior (22.000-10.000 a.C.), que é única no seu género no mundo e que constitui um dos exemplos mais notáveis das primeiras criações artísticas do ser humano.

As gravuras são essencialmente figurativas e representam animais, ainda que também se identifiquem algumas figuras geométricas e esquemáticas.

Os sítios do Vale do Côa (Portugal) e o sítio de Siega Verde (Espanha) formam o conjunto mais importante de arte rupestre do Paleolítico ao ar livre da Península Ibérica.

ARTE RUPESTRE DO VALE DO CÔA



# *Perfeição*

A scenic landscape of Serra da Estrela mountains at sunset. The sky is a clear, deep blue. The mountains are rugged and rocky, with some peaks illuminated by the warm, golden light of the setting sun, creating a strong contrast with the shadows. In the foreground, there is a calm lake that perfectly reflects the mountains and the sky. The water is still, acting as a mirror for the scene above. The foreground is filled with lush green vegetation, including bushes and trees with small yellow flowers. The overall atmosphere is serene and majestic.

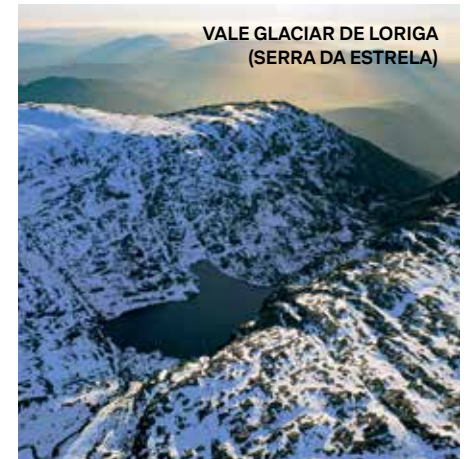


Uma genuína viagem no Tempo. No Centro de Portugal, encontrará aqueles locais primordiais, onde se ouve apenas o silêncio. Os intemporais vales glaciares da **Serra da Estrela**, a iluminada **Ria de Aveiro**, o desenho majestoso do **Vale do Côa**, ecossistemas protegidos, parques naturais de cortar a respiração e muitos trilhos para desbravar, a pé ou em bicicleta! Onde nos encontramos. Sob um céu absolutamente azul.



VALE DO ZÉZERE (SERRA DA ESTRELA)

VALE DO CÔA



VALE GLACIAR DE LORIGA  
(SERRA DA ESTRELA)



RESERVA NATURAL  
DA FAIA BRAVA



SERRA DO CARAMULO



RIA DE AVEIRO



ALDEIAS DO XISTO

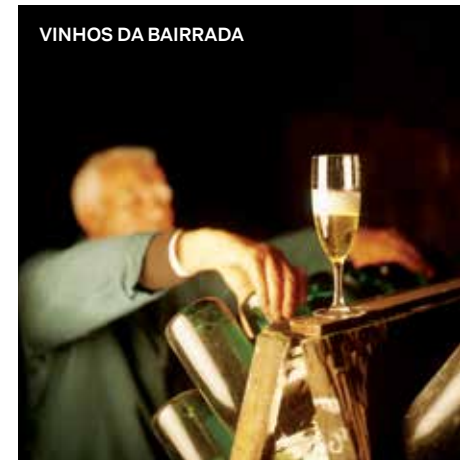


# *Guilty pleasures*





Porque a vida é demasiado breve para não cair em tentação, o Centro de Portugal convida a conhecer os vinhos nobres das regiões do **Dão**, **Bairrada**, **Beira Interior** e **Oeste**, acompanhados das mais saborosas e incontestáveis iguarias, como os **queijos** e os **enchidos de Castelo Branco** ou o delicioso **leitão da Bairrada**.



VINHOS DA BAIRRADA



VINHOS DO DÃO



QUINTA DE LEMOS (VISEU)



OVOS-MOLES DE AVEIRO

O **bacalhau** é o mais fiel dos amigos que também se pode visitar no memorável **Aquário dos Bacalhaus** do Museu Marítimo de Ílhavo!

Os doces conventuais, os icónicos **ovos-moles de Aveiro**, o **pão-de-ló de Ovar**, o doce “**beija-me depressa**” de Tomar, prazeres de açúcar e ovo para degustar apaixonadamente. Sem pressas.



QUEIJO SERRA DA ESTRELA



PÃO-DE-LÓ DE OVAR



BACALHAU SALGADO

MESA DE LEMOS POR CHEF DIOGO ROCHA





LEITÃO À BAIRRADA



MAÇÃ BRAVO DE ESMOLFE



A **maçã silvestre de Esmolfe**, conhecida desde o séc. XVIII e originária da aldeia de Esmolfe (Penalva do Castelo) é um produto exclusivamente português. A maçã é um fruto pequeno, verde pálido. Apresenta um odor intenso e muito agradável, “sui generis”. A polpa é branca, suave, succulenta, doce, com qualidades gustativas prolongadas.





MERCADO DA FRUTA  
CALDAS DA RAINHA  
19 ABRIL 2017



Mas no Centro de Portugal há flores mil. À medida que os dias passam, chegam flores de cerejeiras, de pereiras, de pessegueiros e de macieiras!

Frutas deliciosas, como a **cereja do Fundão**, a **pêra-rocha** ou a **maçã de Alcobaça**, provando a generosidade da natureza.



A wide-angle photograph of a beach at sunset. The sky is a warm, golden-orange color. The ocean is a deep blue, with a large, curling wave in the center. A surfer in a dark wetsuit is riding the wave. The foreground shows a sandy beach. The text 'Ocean lovers' is overlaid in large, white, bold, italicized font on the left side of the image.

# *Ocean lovers*



FIGUEIRA DA FOL  
BUARCOS  
22 ABRIL 2017



FIGUEIRA DA FOZ

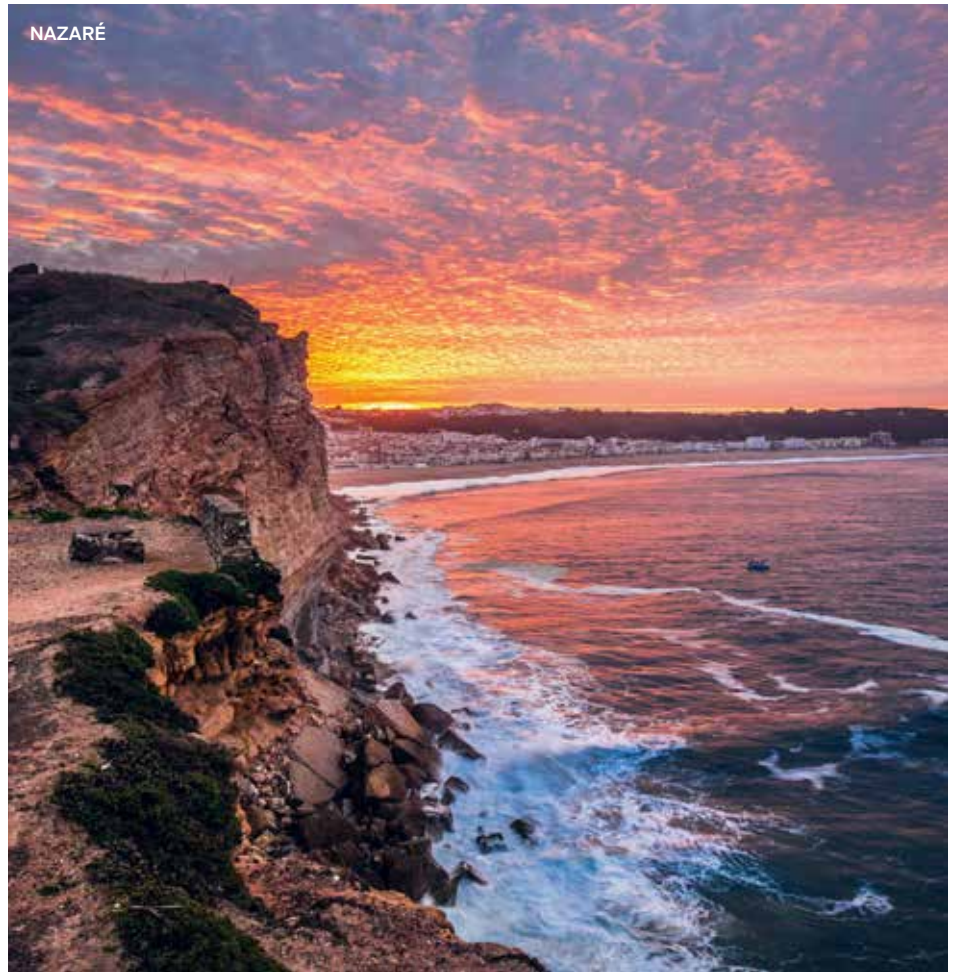


ILHAS BERLENGAS

279 km de costa Atlântica, com as ondas mais desafiantes que se possa imaginar! Da **Figueira da Foz**, com a melhor direita da Europa, às **ondas gigantes da Nazaré** e às ondas tubulares de **Peniche**, que descrevem círculos perfeitos, o Centro de Portugal é o destino de eleição dos surfistas mais consagrados do mundo!



NAZARÉ









PRAIA DO NORTE (NAZARÉ)







TCP/ARPT Centro de Portugal  
Viseu • Portugal

+351 232 432 021  
info@centerofportugal.com

[www.centerofportugal.com](http://www.centerofportugal.com)



centerofportugal



centerofportugal



aboutcentro



centroportugal