

# ESCOLHA PORTUGAL



visit Portugal

# / CONTEÚDOS

*"Castelos medievais, aldeias de xisto, cidades cativantes e praias douradas: a experiência de Portugal pode ser muitas coisas. História, ótima comida e cenários idílicos são apenas o começo..."*

*Lonely Planet, Reino Unido*



- 3 /** PORTO E NORTE
- 7 /** CENTRO DE PORTUGAL
- 11 /** LISBOA REGIÃO
- 15 /** ALENTEJO
- 19 /** ALGARVE
- 23 /** AÇORES
- 27 /** MADEIRA

Capa: Cabo da Roca

Nesta página: Achada do Gramacho, Santana, Madeira

© Turismo de Portugal / André Carvalho

© Turismo da Madeira / Francisco Correia

# / PORTO E NORTE

*“É difícil não nos apaixonarmos pela romântica segunda cidade de Portugal, o Porto. Localizado na margem do Rio Douro, a cidade portuária é uma mistura de cores e estilos arquitetónicos; das casas em tons pastel às torres sineiras medievais, das extravagantes igrejas barrocas aos clássicos edifícios Beaux-Arts. Os apreciadores de vinho vêm aqui pelo crescente número de caves e adegas abertas para degustação, enquanto os amantes da música viajam para o Festival Primavera Sound, todos os anos em Junho”.*

*Harper's Bazaar, EUA*



# /PORTO E NORTE

"Aqui nasceu Portugal". A inscrição lê-se na Torre da Alfândega, parte da antiga muralha medieval de Guimarães, berço da nacionalidade portuguesa. O centro histórico da cidade é Património Mundial e é um dos pontos de visita obrigatória nesta região tão heterogénea na paisagem, na cultura e nas tradições.

Também cidade Património Mundial, eleita pelos viajantes como o melhor *city break* da Europa, o Porto é uma constante surpresa. Cosmopolita, com uma vida cultural intensa, imponentes monumentos, como as icónicas pontes Maria Pia e Luiz I, a Sé ou a espetacular igreja barroca de São Francisco, belas livrarias antigas, como a Lello, praias e parques urbanos, uma gastronomia rica e original, o Porto parece reinventar-se a todo o momento, sempre com o Douro como pano de fundo. É nas margens desterio, mais a montante, que se encontra uma paisagem ímpar, também classificada pela UNESCO, onde se produzem o famoso Vinho do Porto e os reputados vinhos do Douro.

Braga, Viana do Castelo, Chaves, Lamego, Bragança ou Vila Real são outras cidades que vale a pena visitar nesta região também conhecida pela natureza deslumbrante, com destaque para o Parque Nacional da Peneda-Gerês, pelos seus Vinhos Verdes e por uma gastronomia (e doçaria!) cheia de carácter.

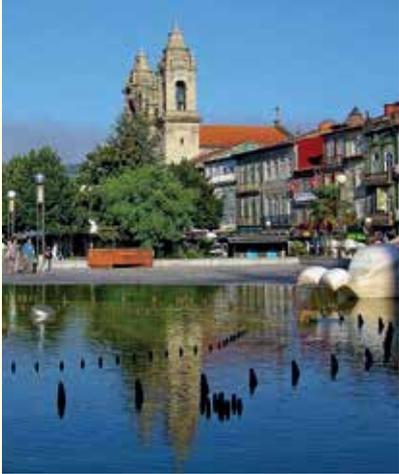


Margens do Douro, Porto  
Livraria Lello, Porto  
Largo da Oliveira, Guimarães

© Associação de Turismo do Porto  
@livrariellelo  
© Associação de Turismo do Porto

Braga  
Kitesurf na praia do Cabedelo, Viana do Castelo  
Passadiços do Paiva, Geoparque de Arouca

@carlinhos\_75  
© Município de Viana do Castelo  
© Câmara Municipal de Arouca  
@andrea\_gms\_



Praça da República, Viana do Castelo  
Santuário de Nossa Senhora dos Remédios, Lamego  
Casa de Mateus, Vila Real

@lgruiz1978  
@dianacoza  
@guigas.m

*"Talvez o lado mais emocionante da cidade seja o modo como grande parte da arquitetura e do design mistura o gosto tradicional com a inovação contemporânea. E, felizmente, o mesmo pode ser dito sobre a cena gastronómica do Porto. Assim, para aqueles que planeiam uma escapadela de verão, olhem para leste - o Porto é o primeiro e último destino Atlântico que devem ver."*

*Vogue, EUA*

# / CENTRO DE PORTUGAL

*"Portugal é mais do que a sua movimentada capital e a costa perfeita para o surf. As suas regiões centrais são ricas em atividade: praias e linha de costa soalheiras; estadas acessíveis em palácios; cidades cool; pratos que provavelmente nunca comeu; paisagens dramáticas; património..."*

*CNN Travel, EUA*



Cântaro Magro, Serra da Estrela

© Turismo de Portugal / Paulo Magalhães

# /CENTRO DE PORTUGAL

De aldeias piscatórias a cidades e vilas históricas, da estância de inverno da Serra da Estrela a praias fluviais ou banhadas pelo oceano Atlântico, esta região tem muito para oferecer a quem a visita. Entre as suas mais interessantes atrações estão, sem dúvida, as Aldeias Históricas e as Aldeias do Xisto, a imagem de um Portugal antigo e da vida no interior mais isolado e agora recuperado. A histórica cidade de Viseu, Guarda, a mais alta cidade de Portugal, Coimbra, onde se situa uma das mais antigas universidades do mundo, Património da Humanidade, e, a poucos quilómetros, Conímbriga, uma povoação romana bem preservada, devem fazer parte de um roteiro por esta região. Também na lista do património classificado pela UNESCO, o Castelo e o Convento de Cristo, em Tomar, o Mosteiro de Santa Maria da Vitória, conhecido como Mosteiro da Batalha, e o espetacular mosteiro gótico de Alcobaça valem uma visita demorada. Mas há muito mais: Aveiro, cidade atravessada por canais por onde navegam os típicos moliceiros; a Costa Nova e as suas casas às riscas coloridas; Óbidos, testemunho do amor de um rei pela sua rainha; Fátima e o seu Santuário Mariano, palco de importantes peregrinações; a vila piscatória da Nazaré e as suas famosas ondas gigantes; Peniche, o paraíso do *surf*... Uma diversidade que não se esgota na paisagem. A gastronomia e as opções de lazer desta região merecem ser exploradas e apreciadas.



Baixa de Coimbra  
Mosaicos na cidade  
romana de Conímbriga  
*Surf* na Figueira da Foz  
Universidade de Coimbra

@marloestolman  
@glynpe  
@andres-melz

© Turismo de Portugal / Rui Rebelo

Aveiro  
Piodão  
Casal de São Simão

© Turismo Centro de Portugal  
© Turismo de Portugal / Rui Rebelo  
© Turismo de Portugal



Sortelha  
Mosteiro de Alcobaça  
[@mmsequeira](#)  
[@migueloureiro76](#)

*"Gastronomia,  
natureza,  
monumentos  
e os portugueses  
são a promessa  
de uma aventura  
que inspira uma  
viagem. A tua."*

*Condé Nast Traveler, Espanha*



# / LISBOA REGIÃO

*"Agora, no momento em que se vive uma maré alta de criatividade e otimismo, o resto do mundo está a descobrir uma das cidades mais antigas e mais belas da Europa."*

*Condé Nast Traveler, EUA*



Praça do Comércio, Lisboa

© Turismo de Portugal / Rui Rebelo

# /LISBOA REGIÃO

Lisboa está na moda. Frequentemente eleita como um dos melhores destinos da Europa, a capital de Portugal é uma cidade antiga, cheia de história e vestígios do passado, e ao mesmo tempo cosmopolita, multicultural, vibrante de cultura e vida. Das zonas históricas e patrimoniais, da Baixa Pombalina a Belém (onde, a poucos metros de distância, se encontram o Mosteiro dos Jerónimos e a Torre de Belém, classificados pela UNESCO, e também o Padrão dos Descobrimentos), à zona mais nova da cidade - o Parque das Nações com a sua fabulosa Ponte Vasco da Gama (a mais longa da Europa e uma das maiores do mundo), passando pelos bairros típicos de Alfama, Mouraria, Sé e Bairro Alto, com as suas ruas sinuosas, o casario secular e o comércio tradicional, Lisboa é sempre surpreendente. No alto de uma colina, o Castelo medieval de São Jorge vigia o movimento da cidade.

Seguindo pelo rio até ao mar, é possível encontrar, a poucos quilómetros, boas praias como as da linha de Cascais e Estoril - refúgios da aristocracia europeia em tempo de guerra -, ou, mais a norte, as da Ericeira, a única Reserva de Surf da Europa.



Vista de Lisboa  
Parque das Nações

© Turismo de Portugal / José Manuel  
© Carlos Neto / shutterstock.com

LX Factory, Lisboa  
 Surf na Costa de Caparica  
 Ericeira, a única Reserva Mundial de Surf da Europa  
 © Turismo de Portugal  
 © Turismo de Portugal / André Carvalho  
 @ritacondessa

E quem por aqui passeia não pode deixar de ir a Sintra, paisagem cultural Património da Humanidade, e de visitar os magníficos castelos e palácios construídos no meio de uma paisagem luxuriante.

Do outro lado do rio Tejo, o Parque Natural da Arrábida, junto ao mar entre a cidade de Setúbal e a vila piscatória de Sesimbra, famosas pela sua gastronomia à base de excelentes peixes e mariscos, acabados de pescar, é um local de uma beleza incomparável. Nesta zona, destacam-se ainda as vilas de Azeitão, onde se produzem deliciosos queijos D.O.P., e de Palmela, com o seu imponente castelo.

E depois do passeio, da praia ou de uma partida de golfe, há que regressar a Lisboa para aproveitar a agitada vida noturna: excelentes restaurantes, bares, esplanadas e discotecas e uma programação cultural recheada durante todo o ano.



Praia da Ribeira do Cavalo, Sesimbra  
 Azenhas do Mar  
 Palácio da Pena, Sintra  
 @prgmendes  
 @monicalves94  
 © Turismo de Portugal / Filipe Rebelo

*"Lisboa tem realmente tudo: sol, mar e uma atmosfera descontraída e encantadora como a que encontramos nas ruas coloridas dos bairros de Alfama e do Chiado."*

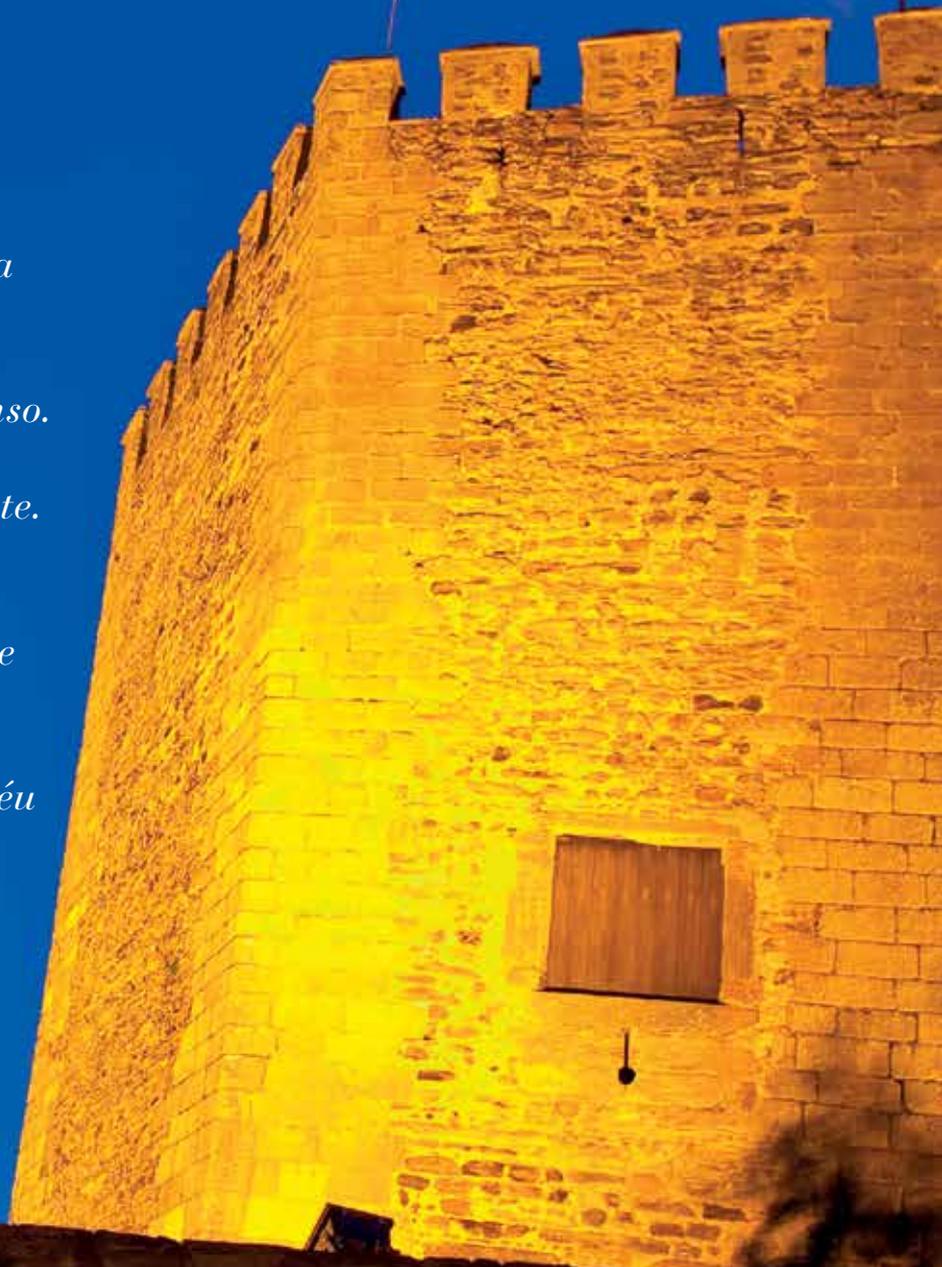
*Huffington Post, EUA*

# / ALENTEJO

15

*"A região do Alentejo ocupa cerca de um terço do país e oferece opções ilimitadas de entretenimento e descanso. No Alentejo, a vida anda a um ritmo lento e constante. Qualquer stress que traga consigo da vida de uma grande cidade rapidamente se esvai enquanto saboreia um vinho, enquanto come e se perde a olhar para o céu infinito."*

*Yahoo Travel, EUA*



# /ALENTEJO

Terra de grandes planícies, de sobreiros, de vinha e excelentes vinhos, de casarios imaculadamente caiados, o Alentejo é também terra de praias fora de série, algumas quase desertas mesmo nos meses mais quentes do verão. O maior areal contínuo da Europa, com cerca de 60 quilómetros de extensão, é perfeito para dias de descanso e descontração, mas também para os amantes do *surf*, e outros desportos aquáticos, que aqui encontram alguns *spots* de eleição.

Com um ritmo de vida muito próprio, uma gastronomia única, de sabores mediterrânicos, à base de peixe e legumes da estação, no litoral, e originais pratos de carne no interior, sempre enriquecidos com muitas ervas aromáticas como coentros, orégãos ou alecrim que lhe dão um sabor especial, o Alentejo é conhecido pelo seu céu imenso - está nesta região a primeira Reserva Dark Sky do mundo -, pelas suas cidades Património Mundial: a magnífica Évora e a monumental Elvas, cidade-fortaleza, e pelo grande lago Alqueva, o maior lago artificial da Europa, onde pode passear de barco e até alugar um barco-casa.



Castelo de Vide  
Marvão  
Arraiolos  
Uma região de vastos horizontes

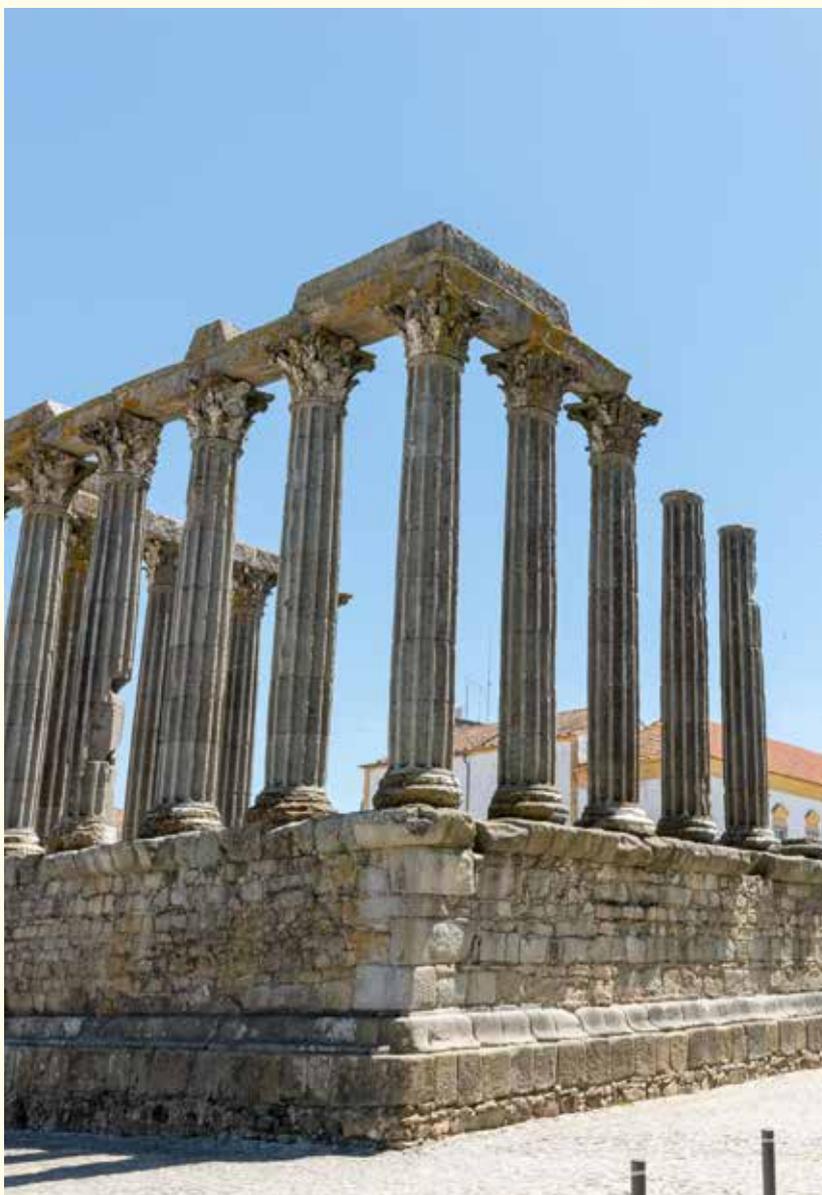
© Turismo do Alentejo  
© Arnaud Brukhnoff  
@vortexmag  
© Turismo do Alentejo

A não perder são também as muito antigas vilas muralhadas de Marvão e Monsaraz, lugares mágicos cheios de história e histórias; Vila Viçosa e o seu Paço Ducal, com a fachada toda revestida a mármore da região; Castelo de Vide; Arraiolos e o seu invulgar castelo circular e os seus tapetes artesanais com séculos de tradição, Mértola, Terena... ou as cidades de Portalegre e Beja.

Mais a norte, Santarém é conhecida pela sua forte tradição equestre e também pela sua gastronomia. É nesta cidade que se realiza, em outubro, a principal mostra gastronómica do país. Na vizinha Golegã, tem lugar anualmente em novembro, desde o século XVIII, a Feira Nacional do Cavallo.

Évora, Templo Romano  
Monsaraz  
Vila Viçosa, Palácio Ducal  
Elvas, Aqueduto da Amoreira

© Crédito Shutterstock / Júnior Braz  
© Turismo do Alentejo  
© Turismo do Alentejo  
© Crédito Shutterstock / Dimdok



*"Prepare-se para ser enfeitado. A maior região de Portugal, ocupando um terço do território, é verdadeiramente encantadora. Pense em planícies douradas, colinas ondulantes e vinhas verde-lima. Uma costa recortada, aldeias tradicionais com casas caiadas de branco, vilas de mármore e majestosas cidades medievais."*

*Lonely Planet, Reino Unido*



# / ALGARVE

*"A região mais a sul de Portugal é bem conhecida pelos seus areais e animada vida noturna, mas o Algarve também atrai os visitantes pela sua diversidade. Aqui, falésias douradas terminam onde começam as ondas do oceano lá em baixo e as ruínas mouriscas permanecem nos locais onde viveram comunidades inteiras. Sendo um popular destino turístico, muitas das suas vilas piscatórias foram transformadas em resorts de verão, mas se procurar bem, a sua história ainda vive entre os apartamentos de luxo e as infraestruturas modernas. Esta região belíssima ainda tem muitos tesouros que vale a pena descobrir e muitas atividades para aguçar o interesse de qualquer viajante."*

*Just Luxe, EUA*

Vale do Lobo

© Vale do Lobo Ocean Golf Course

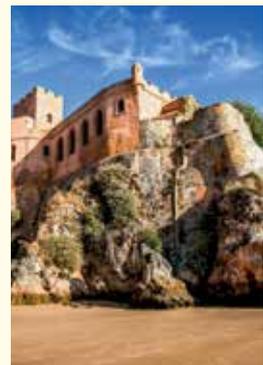
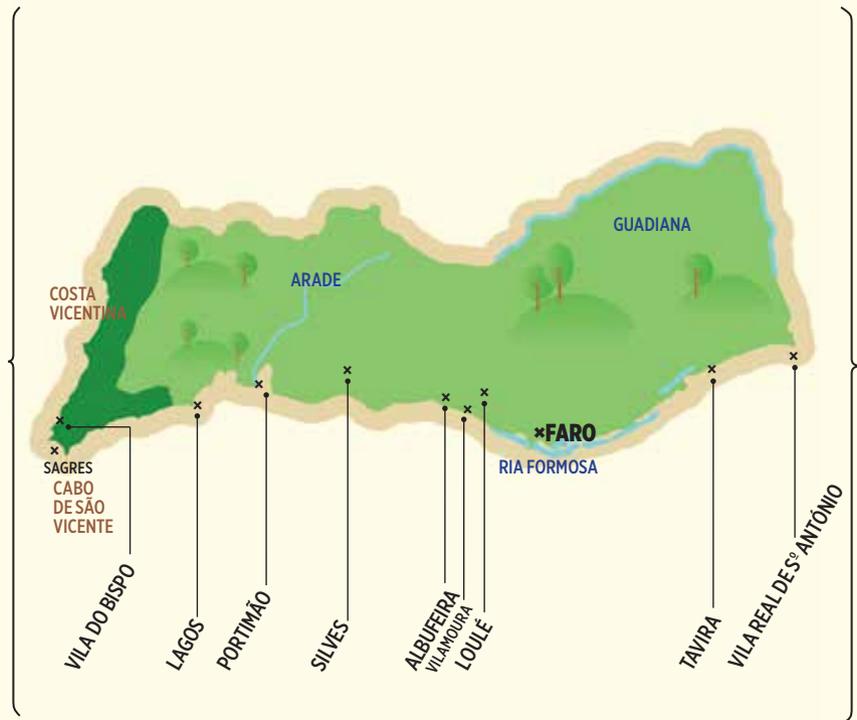


# /ALGARVE

Com uma costa que se estende por 230 quilómetros, mais de 130 praias, algumas consideradas entre as melhores da Europa, 3000 horas de sol por ano e 40 campos de golfe - cinco dos quais no top 100 da Europa continental -, o Algarve considerado pelos World Travel Awards como o melhor destino de praia da Europa - tem muito para oferecer. Para além do mar, sempre convidativo para um mergulho ou para os mais diversos desportos aquáticos, das temperaturas amenas e do golfe em campos premiados, o Algarve atrai também pelas experiências gastronómicas. São especialmente apreciados os peixes e os mariscos grelhados ou na cataplana, quer seja pelas mãos de *chefs* distinguidos com estrelas Michelin, quer seja nos pequenos restaurantes tradicionais à beira da praia ou nas cidades e vilas históricas que vale a pena conhecer.

Para os amantes da natureza e da biodiversidade, a serra de Monchique, Parque Natural da Ria Formosa e Sagres, o extremo sudoeste da Europa continental são pontos de interesse. Para ficar a conhecer bem o território, nada como percorrer, a pé ou de bicicleta, trilhos como a Rota Vicentina ou a Via Algarviana. Quem gosta de conhecer de perto o dia-a-dia das cidades e vilas, não deve deixar de visitar algumas das principais cidades algarvias, como Faro, Lagos, Silves e Tavira.

Com uma vida cultural e noturna muito animada e concorrida, especialmente nos meses de verão, uma história rica, muito ligada aos Descobrimentos, e um património onde são visíveis as passagens de romanos e árabes, o Algarve apela a todo o tipo de viajantes.



Ponta da Piedade, Lagos  
Tavira  
Castelo de São João do Arade, Ferragudo

@koenig\_sk  
@jg\_zdl

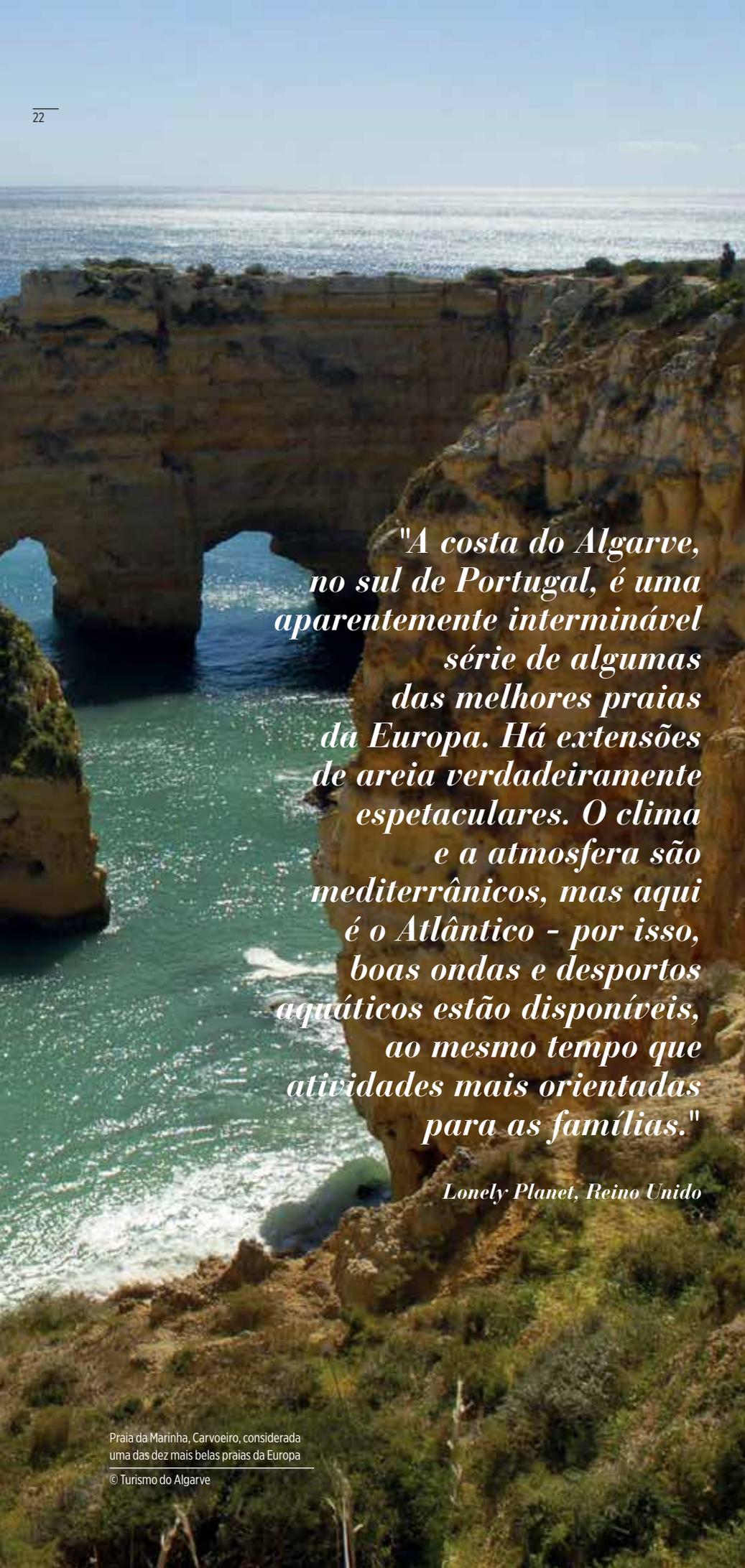
© Turismo do Algarve



Um destino perfeito para passeios de bicicleta  
Quinta do Lago  
Mercado de Loulé  
© Turismo do Algarve / Hélio Ramos  
@miguelmilheiro  
@mariknym



Largo da Sé, Faro  
Praia da Falésia  
© Turismo de Portugal / Rui Morais Sousa  
© Turismo de Portugal

A scenic view of a rocky coastline with natural sea arches and turquoise water. The image shows a rugged cliffside with two prominent natural sea arches. The water is a vibrant turquoise color, and the sky is a clear, pale blue. The overall scene is a beautiful coastal landscape.

*"A costa do Algarve, no sul de Portugal, é uma aparentemente interminável série de algumas das melhores praias da Europa. Há extensões de areia verdadeiramente espetaculares. O clima e a atmosfera são mediterrânicos, mas aqui é o Atlântico - por isso, boas ondas e desportos aquáticos estão disponíveis, ao mesmo tempo que atividades mais orientadas para as famílias."*

*Lonely Planet, Reino Unido*

# / AÇORES

*"A Europa é o destino esquecido das viagens intrépidas. América do Sul, África e Ásia - são vistos como se tivessem sido embrulhados num manto de aventura que o nosso continente não pode igualar. E mesmo assim, a ideia da Europa ser um conceito conhecido cai por terra quando se viaja para o seu extremo oeste. Não, não para a Irlanda, mas sim para aqueles mistérios do Atlântico, os Açores."*

*The Telegraph Travel,  
Reino Unido*

Lagoa do Fogo, São Miguel

© istock.com / aragami123345

# /AÇORES

No meio do Atlântico, nove pequenas ilhas surpreendem pelas suas paisagens absolutamente deslumbrantes. Os Açores são um arquipélago de rara beleza, cheio de tradições e história(s), onde não faltam atividades de lazer para toda a família, tanto no mar como em terra. Em São Miguel, a maior ilha, onde se situa a capital Ponta Delgada, é obrigatório visitar as incríveis lagoas vulcânicas das Sete Cidades, do Fogo e das Furnas. É nesta última que se cozinha o afamado "Cozido das Furnas", um delicioso prato de carnes lentamente cozinhado no interior da terra fumegante. Santa Maria destaca-se pelas praias de águas cálidas e areia clara e pelos vinhedos que cobrem as encostas. Rodeadas pelo azul intenso do Atlântico, onde abundam golfinhos e baleias, as ilhas Terceira, São Jorge, Pico, Faial e Graciosa não ficam atrás na espetacularidade dos cenários. Na Terceira encontra-se a mais antiga cidade do arquipélago, Angra do Heroísmo, Património Mundial. São Jorge é famosa pelas Fajãs (pequenas extensões de terreno, plano, cultivável, geralmente à beira-mar) e pelo seu delicioso queijo, e Faial, "a ilha azul", pelo colorido das abundantes hortênsias. Nesta ilha, destaca-se também a marina da cidade da Horta, onde velejadores de todo o mundo vão deixando pinturas que enchem as paredes de cor e de histórias.



Portas da Cidade, Ponta Delgada  
Rua de São Jorge  
Vista aérea do Corvo  
Mergulho  
Observação de Cetáceos

© João Paulo

Turismo dos Açores  
Rick Freitas/Faber/Victor Huake  
Arraia Divers/drodrigues





Ilha do Pico  
Pormenor do mural na marina da Horta  
Ilha de São Miguel, plantação de chá

© Veraçor  
© Turismo dos Açores  
© Shutterstock /Lukasz Janyst



Em frente, o Pico tem a mais alta montanha de Portugal, 2341 metros acima do mar, e a particularidade de cultivar vinha em lotes de terra negra de lava protegidos por currais (muros que abrigam as uvas da intempérie): uma paisagem única, classificada pela UNESCO como Património da Humanidade. A encantadora Graciosa, com os seus campos de vinhas e os seus peculiares moinhos, é Reserva da Biosfera da UNESCO. A Ocidente, a Ilha das Flores atrai pela profusão de flores, e pelas lindíssimas cascatas naturais e lagoas vulcânicas. A pequena ilha do Corvo, com uma impressionante cratera no seu centro, é ponto de passagem de muitas espécies de aves. Um destino de aventura, exótico, feito de paisagens protegidas e reservas naturais, onde o tempo parece chegar para tudo.



*"A maioria das pessoas ainda sabem muito pouco, se alguma coisa, sobre este arquipélago longínquo no meio do Atlântico. E mesmo assim, é difícil imaginar um lugar mais perfeito para os amantes da natureza, os fãs dos desportos de aventura, ou qualquer pessoa à procura de um farol de sustentabilidade."*

*Lonely Planet, Reino Unido*

# / MADEIRA

27

*"Conhecida como o Jardim do Atlântico, a Madeira beneficia de um clima agradável durante todo o ano. A ilha portuguesa tem sido desde há muito tempo um refúgio para quem procura o sol no inverno, oferecendo um tempo fantástico, peixe fresco e uma flora abundante. As suas temperaturas amenas oferecem aos amantes de jardins uma oportunidade fascinante, enquanto as praias e a florescente gastronomia fazem da Madeira um destino de férias perfeito para quem procura uma pausa, seja qual for a época do ano."*

*Mail Travel, Reino Unido*



Levada do Rabaçal

© Shutterstock/Bildagentur Zoonar GmbH

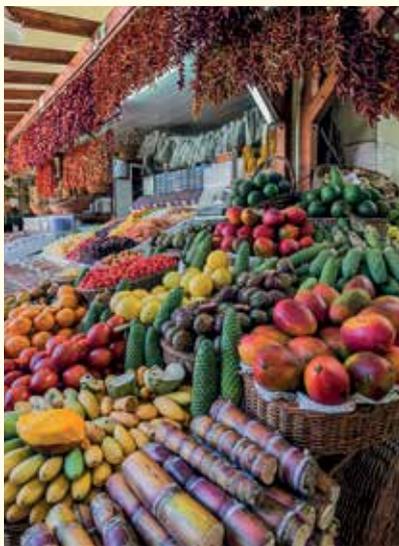
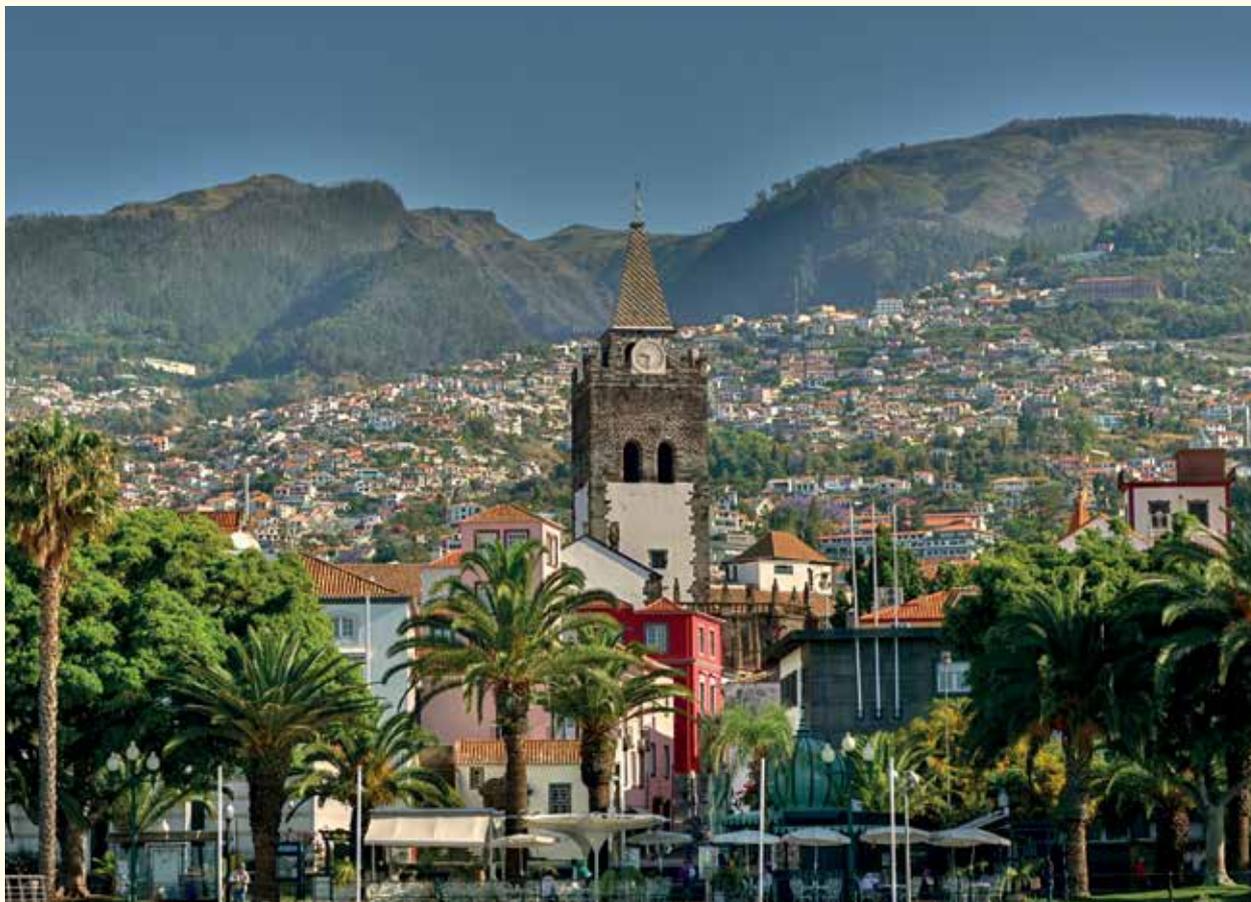
# /MADEIRA

Em pleno Atlântico, a Madeira é um oásis verdejante, com uma incrível beleza natural, bem no meio do oceano. Num território com dois terços de área protegida, onde se encontra a maior Floresta Laurissilva do mundo - Património Mundial da Humanidade -, sobressaem as flores e frutos exóticos que aqui abundam graças ao clima quase tropical que se faz sentir durante todo o ano. Quem gosta de desportos ao ar livre e caminhadas mais ou menos desafiantes pelas levadas (antigos canais de rega) ou por trilhos de montanha que revelam paisagens luxuriantes e uma biodiversidade ímpar, encontra aqui o destino perfeito.

A capital, Funchal, tem um interessante património ligado à época dos Descobrimentos e vários eventos ao longo de todo o ano, como a Festa da Flor, o Carnaval e o sempre espetacular fogo de artifício que assinala o início do ano novo. Com uma vocação turística muito forte, local de eleição da aristocracia europeia e de personalidades históricas de relevo como Winston Churchill, a Madeira é famosa não só pelo célebre Vinho Madeira, mas também pelos seus excelentes hotéis, os campos de golfe e a gastronomia simples e original, onde se destacam o peixe espada, o atum e as lapas, o milho frito, o delicioso bolo do caco e a espetada de carne de vaca em pau de loureiro.

Quem procura praias, deve rumar a Porto Santo, a primeira das muitas ilhas e territórios descobertos pelos navegadores portugueses, em 1418. Conhecida como a Ilha Dourada, tem um extenso areal de 9 km e um mar azul-turquesa perfeito para umas férias tranquilas em família.

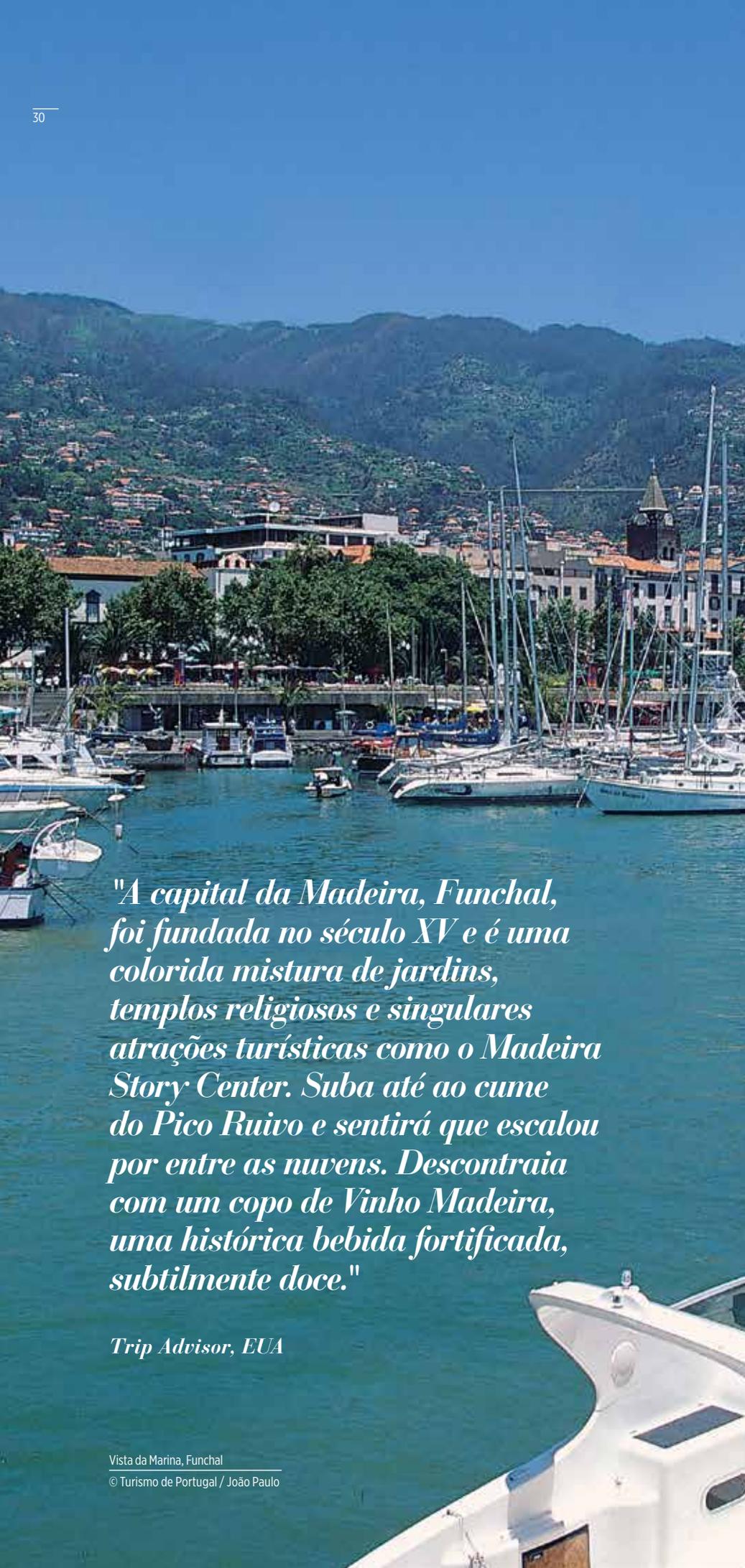




Funchal  
Mercado do Funchal  
© Turismo da Madeira / Francisco Correia

Ilhéu da Cal  
Levada da Portela  
Praia de Porto Santo  
© Turismo da Madeira





*"A capital da Madeira, Funchal, foi fundada no século XV e é uma colorida mistura de jardins, templos religiosos e singulares atrações turísticas como o Madeira Story Center. Suba até ao cume do Pico Ruivo e sentirá que escalou por entre as nuvens. Descontraia com um copo de Vinho Madeira, uma histórica bebida fortificada, subtilmente doce."*

*Trip Advisor, EUA*

# / INFO



## CLIMA

**Portugal Continental** - O clima em Portugal varia significativamente de região para região, e é influenciado pelo relevo, latitude e proximidade do mar, que proporciona invernos suaves, especialmente no Algarve. Nas áreas do Porto e Norte e Centro, especialmente nas zonas mais próximas de Espanha, os invernos são mais frios, apesar das temperaturas serem moderadas quando comparadas com o resto da Europa. Os verões são quentes e secos sobretudo nas regiões do interior e no litoral o calor é moderado pela influência marítima. Durante o outono registam-se frequentemente dias ensolarados com temperaturas amenas.

**Açores** - Influenciado pela latitude e pela ação reguladora da Corrente do Golfo, o clima dos Açores é caracterizado por temperaturas amenas ao longo de todo o ano.

**Madeira** - Com características subtropicais que se devem à sua posição geográfica e ao relevo montanhoso, o clima no arquipélago da Madeira é excepcionalmente ameno, com temperaturas médias do ar que variam entre 24°C no verão e os 19°C no inverno.



**DOCUMENTAÇÃO** - Para estadas até 90 dias, os cidadãos da União Europeia, Islândia, Liechtenstein, Noruega, e Suíça necessitam apenas do bilhete de identidade para entrar em Portugal. Se forem menores de idade, deverão apresentar também uma autorização dos pais para viajar. Os cidadãos provenientes de outros Estados necessitam de passaporte ou de um visto. Os vistos podem ser solicitados ao Consulado ou Embaixada de Portugal no respetivo país. Antes de viajar confirme a sua documentação.



**SAÚDE** - Se necessitar de assistência médica recorra ao Centro de Saúde local. Os Serviços de Urgência dos Hospitais devem ser utilizados apenas em situações graves. Os cidadãos da União Europeia, Islândia, Liechtenstein, Noruega ou Suíça têm acesso a cuidados de saúde gratuitos ou de custo moderado, desde que apresentem o Cartão Europeu de Seguro de Doença e a sua identificação.



**EMERGÊNCIA** - Ligue 112.



**CONDUÇÃO** - O uso de cinto de segurança é sempre obrigatório e é proibida a utilização de telemóveis durante a condução. Os limites máximos de velocidade para os automóveis ligeiros sem reboque e motociclos são de 50 Km/hora dentro das localidades, 90Km/hora nas vias normais, 100 Km/hora nas vias reservadas a automóveis e 120 Km/hora nas autoestradas. Níveis máximos de alcoolemia: 0,49 gramas por litro. Se conduzir pelo país, consulte a informação sobre autoestradas e o pagamento de portagens em [www.portugal tolls.com](http://www.portugal tolls.com).



**ALUGUER DE AUTOMÓVEIS** - Para o aluguer de automóveis é necessário ter mais de 21 anos, apresentar uma identificação (bilhete de identidade para os cidadãos da U.E. ou passaporte) e carta de condução válida há mais de um ano.



**TRANSPORTES**  
Aeroportos em Portugal  
[www.ana.pt](http://www.ana.pt)  
Comboios portugueses  
[www.cp.pt](http://www.cp.pt)  
Rede nacional de autocarros  
[www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt)



**MOEDA** - O Euro é a moeda oficial. O câmbio pode ser efetuado nos bancos, casas de câmbio e nas máquinas automáticas. Os cartões de crédito mais utilizados são: Visa, American Express, Diners Club, Europay/Mastercard, JCB e Maestro.



**HORÁRIOS** - Bancos: 8h30-15h (dias úteis)  
Lojas: 9h/10h-19h (dias úteis) e 9h/10h-13h (sábados)

Centros comerciais: 10h-24h

Refeições (indicativo): pequeno-almoço - 7h30 / 10h; almoço - 12h / 15h; jantar - 19h / 23h.



## REEMBOLSO DO IVA / TAX FREE

Os visitantes residentes em países que não pertençam à União Europeia, podem obter o reembolso do IVA (Imposto sobre o Valor Acrescentado) sobre as compras efetuadas e transportadas na sua bagagem pessoal, desde que cumpram valores mínimos de compras.



**FRANQUIAS ADUANEIRAS** - Os viajantes provenientes de países da União Europeia ou de outros países devem obedecer a regras específicas no transporte de tabaco, bebidas alcoólicas ou dinheiro.



**ELETRICIDADE** - A corrente elétrica é de 230/400 volts, na frequência de 50 hertz, e as tomadas de corrente seguem as normas europeias.



**INFORMAÇÃO TURÍSTICA - LINKS ÚTEIS**  
[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)

**PORTO E NORTE**  
[www.visitportoandnorth.travel](http://www.visitportoandnorth.travel)

**CENTRO DE PORTUGAL**  
[www.centerofportugal.com](http://www.centerofportugal.com)

**LISBOA REGIÃO** - [www.visitlisboa.com](http://www.visitlisboa.com)

**ALENTEJO** - [www.visitalentejo.pt](http://www.visitalentejo.pt)

**ALGARVE** - [www.visitalgarve.pt](http://www.visitalgarve.pt)

**AÇORES** - [www.visitazores.com](http://www.visitazores.com)

**MADEIRA** - [www.visitmadeira.pt](http://www.visitmadeira.pt)

VISITPORTUGAL.COM

