
城镇和乡村

中部地区

Alenquer

Alenquer

(...)

Almeida

Almeida

阿尔梅达(Almeida)

阿尔梅达(Almeida)被列为历史村(Aldeia (...))

Bombarral

Bombarral

邦巴拉尔(Bombarral)

该地区农业活动占主要地位的生产活动，它的历史可以追溯到公元十四世纪，那时候该地区属于阿尔科巴萨修道院(Granja do (...))

Castelo Branco

Castelo Branco

白色城堡(Castelo Branco)

位于卡多萨(Cardosa)山，曾被罗马殖民者占领，白色城堡的起源和阿尔比哈伦奇(Albi Castrum)这个名字有关。1214年，阿方索二世(D. Afonso (...))

Castelo Mendo

Castelo Mendo

蒙多城堡(Castelo Mendo)

在青铜时代和罗马时代的遗迹上建立的战略防御用途的建筑，位于山顶的蒙多城堡(Castelo

Mendo)是一个很有历史的村庄，十二世纪葡萄牙国王桑绍一世(D. Sancho (...))

Castelo Novo

Castelo Novo

新城堡(Castelo Novo)

在瓜勒杜那山脉(Serra da

Gardunha)天然露天剧场一般的框架里的新城堡(Castelo (...))

Castelo Rodrigo

Castelo Rodrigo

卡斯特洛罗德里戈(Castelo Rodrigo)

坐落于山顶上, 卡斯特洛罗德里戈(Castelo (...))

Coimbra

Coimbra

科英布拉(Coimbra)

历史上很长一段时间被卡特人占领, 但是罗马人将这个地方转变为文化地区。马沙杜德卡斯特罗国家博物馆(Museu Nacional Machado de (...))

Entroncamento

Entroncamento

(...)

Fátima

Fátima

(...)

Figueira da Foz

Figueira da Foz

菲盖拉达福什(Figueira da Foz) 菲盖拉达福什(Figueira da (...))

Guarda

Guarda

(...)

Idanha-a-Velha

Idanha-a-Velha

(...)

Leiria

Leiria

(...)

Lourinhã

Lourinhã

(...)

Lousã

Lousã

(...)

Marialva

Marialva

(...)

Meda

Meda

(...)

Monsanto

Monsanto

孟山都(Monsanto)

地处贝拉(Beira)内部平原上，在加勒都尼亚山脚(Serra da Gardunha)和蓬苏尔河(rio (...))

Montemor-o-Velho

Montemor-o-velho

(...)

Óbidos

Óbidos

(...)

Oleiros

Oleiros

欧雷如斯(Oleiros)

欧雷如斯(Oleiros)小镇，习惯上被认为是属于皮尼奥(Pinhal)地区，靠近卡布里尔大坝(Barragem do (...))

São Martinho do Porto

São Martinho do Porto

圣马尔提尼奥港(São Martinho do Porto)

年复一年，圣马尔提尼奥港(São Martinho do (...))

Sardoal

Sardoal

萨多阿尔(Sardoal)

根据一些考古文件，证明这里在史前就已经有人居住。证明萨多阿尔(Sardoal)存在的最古老的文件是1313年的，还有一封圣伊莎贝尔女王(Rainha Santa (...))

Sertã

Sertã

赛尔唐(Sertã)

据传说，赛尔唐(Sertã)这个名字来自一位伟大的葡萄牙女人，在他的丈夫死于抵抗罗马人的战争之后，她从城堡的城堞上倒下一赛尔唐 (...)

Sortelha

Sortelha

(...)

Tomar

Tomar

托马尔(Tomar)

托马尔(Tomar)的发展与圣殿骑士团(Ordem dos Templários)密切相关，后者在1159年获得这块土地，这是唐阿冯索恩里克(D. Afonso (...))

Tondela

Caramulo

卡拉穆卢(Caramulo)

想要呼吸新鲜空气，净化身心，消除压力，最好就去卡拉穆卢山脉(Serra do (...))

Viseu

Viseu

(...)

亚速尔群岛

Horta

沃尔塔(Horta)

沃尔塔(Horta)市有很多值得一看的地方，它戏剧般的建于两个海湾之间，其中这两个海湾被一条通向吉亚山(Monte da Guia)的地峡分隔。 (...)

波尔图和北部地区

Alfândega da Fé

Alfândega da Fé

忠诚海关(Alfândega da (...))

Boticas

Boticas

(...)

Bragança

Bragança

布拉甘萨(Bragança)

沿着古老的市中心的小路漫步可以直接到达宁静的布拉甘萨(Bragança)伯爵中世纪城堡。

这个地方出现于12世纪，当时，费尔南门德斯(Fernão (...))

Caminha

Caminha

卡米尼亚(Caminha)

在米尼奥河(Rio (...))

Felgueiras

Felgueiras

(...)

Guimarães

Guimarães

吉马良斯(Guimarães) (...)

Lamego

Lamego

(...)

Miranda do Douro

Miranda do Douro

米兰达-都-杜罗(Miranda do Douro) 米兰达-都-杜罗(Miranda do Douro)历史十分悠久，它曾被古罗马人占领，后来八世纪时期被阿拉伯人统治，当时阿拉伯人给其取名为“米尔-安度尔(Mir (...))”

Mogadouro

Mogadouro

莫加多罗(Mogadouro)

在十三世纪莫加多为了葡萄牙王室征服了摩尔人，后来把领土捐献给奥丹圣殿骑士(Ordem dos (...))

Moimenta da Beira

Moimenta da Beira

莫伊门塔贝拉(Moimenta da Beira)

这个“莫伊门塔”名字意思为葬礼的创建，这源于史前时代在此地有一个墓地的事实。

里贝罗阿基利诺博(Aquilino (...))

Monção

Monção

蒙桑(Monção)

蒙桑(Monção)是米纽(Minho)河岸边一座防御坚固的城市，它的斯维汇名字沃鲁西文(Orosion)被翻译成拉丁语为蒙斯-桑克特斯(Mons (...))

Montalegre

Montalegre

(...)

Murça

Murça

穆尔萨(Murça)

这个小镇的标志是著名的“穆尔萨之猪”(Porca de (...))

Paços de Ferreira

Paços de Ferreira

帕苏斯-德-弗雷拉(Paços de Ferreira)

这个地区很早以前就有人类居住，保留了很多十分古老的遗迹，这些遗迹中较突出的是拉姆苏石坊(Dólmen de Lamoso)和萨芬斯城堡式村落(Citânia de (...))

Paredes de Coura

Paredes de Coura

帕雷德斯代迪科拉(Paredes de Coura)

这个地区具有丰富的考古价值，帕雷德斯代迪科拉(Paredes de Coura)在葡萄牙和西班牙恢复战争期间有着伟大的重要性。

(十七世纪) (...)

Penafiel

Penafiel

佩尼亚费尔(Penafiel)

它的起源很古老，据说在那个地区存在两个教堂，一个叫阿吉亚尔德索萨(Aguiar de Sousa)另一个由佩娜(Castelo da (...))

Pinhão

Pinhão

(...)

Ponte de Lima

Ponte de Lima

蓬特-达-里马(Ponte de Lima)

这个地区曾经横跨里马(Lima)河的古罗马桥是这个古老的小镇的名字的来源。1125年在葡萄牙王国尚未成立前葡萄牙第一个国王的母亲特雷莎(D. (...))

Sabrosa

Sabrosa

(...)

Santo Tirso

Santo Tirso

圣-提尔苏(Santo Tirso)

这个位于阿乌(Ave)附近的地方围绕建于十世纪的圣-本都(São Bento)修道院而建，这个修道院还被称为圣-提尔苏-德-里巴-德-阿乌(Santo Tirso de Riba de (...))

São João da Pesqueira

São João da Pesqueira

圣若昂德鱼塘(São João da (...))

Terras de Bouro

Terras de Bouro

博鲁地区(Terras de Bouro)

靠近男人河附近，博鲁地区的县城大部分地区是被属于佩内达-盖雷什(Peneda-Gerês)国家公园。

在靠近卡尼莎达大坝水库(Barragem da Caniçada)和维拉里纽达斯弗纳斯(Vilarinho (...))

Valongo

Valongo

(...)

Valpaços

Valpaços

(...)

Viana do Castelo

Viana do Castelo

维安娜-都-卡斯特罗(Viana do Castelo)

维安娜-都-卡斯特罗(Viana do Castelo)位于里马(Lima)河入海口，波尔图以北65千米和距瓦楞萨(Valença)边界50千米的地方，它由葡萄牙国王阿丰索三世(Afonso (...))

Vila Nova de Cerveira

Vila Nova de Cerveira

维拉-诺瓦-德-赛尔维拉(Vila Nova de Cerveira)

维拉-诺瓦-德-赛尔维拉(Vila Nova de Cerveira)于十四世纪由蒂尼斯(D. (...))

Vila Nova de Famalicão

Vila Nova de Famalicão

维拉-诺瓦-德-法玛里桑(Vila Nova de Famalicão)

这个小镇由国王阿丰索三世建于十三世纪，据说在葡萄牙建国前，法玛里桑(Famalicão)是特拉斯-德-威尔莫(Terras de (...))

Vila Nova de Gaia

Vila Nova de Gaia

维拉-诺瓦-德-加亚(Vila Nova de Gaia)

维拉-诺瓦-德-加亚(Vila Nova de (...))

Vila Pouca de Aguiar

Vila Pouca de Aguiar

维拉-波卡-德-阿吉亚儿(Vila Pouca de Aguiar)

位于阿尔旺(Alvão)自然公园附近的维拉-波卡-德-阿吉亚儿(Vila Pouca de (...))

Vila Real

Vila Real

维拉-勒奥(Vila Real)

作为特拉斯-乌斯-蒙特斯(Trás-os-Montes)省的省会城市的维拉-勒奥(Vila (...))

Vimioso

Vimioso

(...)

里斯本地区

Cascais

Cascais

(...)

Loures

Loures

(...)

Moita

Moita

莫伊塔(Moita) (...)

Oeiras

Oeiras

(...)

Sesimbra

Sesimbra

塞辛布拉(Sesimbra) 塞辛布拉(Sesimbra)这个风景如画的渔村位于海湾边，建立在山峰之上，在周围是摩尔人的城堡，在1165年，葡萄牙第一位国王唐阿冯索恩里克(D. Afonso (...))

Setúbal

Azeitão

阿泽唐(Azeitão)

坐落于阿拉比达山(Serra da Arrábida)的自然公园中，阿泽唐地区有着丰富的人类遗产，其中弗拉斯佳村(Vila Fresca)和诺家乐村(Vila (...))

Sintra

Colares

(...)

Queluz

克鲁士(Queluz)

人口众多的克鲁士(Queluz)坐落在新特拉(Sintra)市区，距里斯本大约12千米，在18世纪初这里有着田园诗般的风景，曾是皇家园林和皇家狩猎场所所在地，国王唐若昂五世(D. João (...))

Vila Franca de Xira

Vila Franca de Xira

希拉自由镇(Vila Franca de Xira)

希拉自由镇(Vila Franca de Xira)坐落在特茹河边(Rio (...))

阿尔加维

Albufeira

Albufeira

(...)

Almancil

Almancil

奥曼希尔(Almancil)

这个阿尔加维的小村庄是值得游的，尤其是它的圣-劳伦斯-德-马都斯(São Lourenço de (...))

Castro Marim

Castro Marim

卡斯特罗-马林(Castro Marim)

在一座小山有一个城堡，在另一座小山上有一个星型的堡垒，而正是在这两座小山之间，散布着卡斯特罗-马林(Castro (...))

Faro

Faro

法鲁(Faro)

法鲁(Faro)在罗马统治时期便迅速发展成为一个众所周知的地方。那时名为锡维塔-沃苏布能西斯(Civitas (...))

Olhão

Olhão

(...)

Portimão

Portimão

(...)

Quarteira

Quarteira

(...)

Silves

Silves

西尔韦斯(Silves)

西尔韦斯(Silves)位于蒙希克山脉(Serra de Monchique),

她形成和发展于阿拉德河(Rio

Arade)流域,从公元前三千年的铁器时代(Idade do (...)

Vila Real de Santo António

Vila Real de Santo António

圣安东尼奥雷阿尔镇(Vila Real de Santo António)

十六世纪,在大海边上可能存在一个叫圣安东尼奥阿联尼纳(Santo António

de (...)

阿连特茹

Alter do Chão

Alter do Chão

奥特尔-都-西奥(Alter do Chão)

奥特尔-都-西奥(Alter do Chão)镇当时名为阿贝尔特里乌(Abelterium),古罗

马时期王室牧场的公共浴池或者维拉-福尔摩沙(Vila (...)

Alvito

Alvito

(...)

Avis

Avis

阿维斯(Avis)

这个阿连特茹(Alentejo)风景如画的小镇由狭窄的小道和被粉刷过的房子组

成,它保留了阿维斯(Avis)古老而强势的军事统治。1211年摩尔人攻下这个

小镇后,阿丰索二世(D. Afonso (...)

Azambuja

Azambuja

(...)

Beja

Beja

(...)

Benavente

Benavente

(...)

Cartaxo

Cartaxo

(...)

Elvas

Elvas

(...)

Évora

Évora

(...)

Fronteira

Fronteira - **弗龙泰拉**

弗龙泰拉是阿连特茹一座美丽的极具特色的小村庄，位于艾维斯河 (ribeira de Avis) 左岸，在埃斯特雷莫斯以北，波塔莱格雷西南。此地最早有人类居住的痕迹可以追溯到 10,000 (...)

Grândola

Grândola

(...)

Mértola

Mértola

(...)

Portalegre

Portalegre

波塔莱格雷(Portalegre)

中世纪时期，位于圣-马麦德(São Mamede)山并且临近西班牙边境的波塔莱格雷(Portalegre)在领土防御方面占据着极其重要的战略地位。国王阿丰索三世(D. Afonso (...))

Porto Covo

Porto Côvo

科武港(Porto (...))

Redondo

Redondo

(...)

Rio Maior

Rio Maior

里奥马约尔(Rio Maior)

在堪德艾尔(Aire e Candeeiros)山脉附近的里奥马约尔(Rio (...))

Tróia

Tróia

(...)

Viana do Alentejo

Viana do Alentejo

维安娜-都-阿莲特如(Viana do Alentejo)

建于蒂尼斯(D. Dinis)统治期间的维安娜-都-阿莲特如城堡曾被约翰二世(D. João (...))

Zambujeira do Mar

Zambujeira do Mar

赞布热拉-都-玛尔(Zambujeira do Mar)

赞布热拉-都-玛尔(Zambujeira do (...))

马德拉

Funchal

Funchal

每个游览过丰沙尔 (Funchal)

的人都难以对这里的美景和人民的好客无动于衷。在这座有着 500 (...)

Ilha de Porto Santo

Ilha de Porto Santo

圣港岛(Ilha de Porto Santo)

了解了圣港岛(Ilha de Porto (...))